



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)

Вагабова М. С.

МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2

Дата 18.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Пельмени отварные	195	15,5	16,18	38,61	301,67	ТТК 524
Завтрак	Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 664
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:		552	19,73	18,61	87,2	523,3	
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Обед	Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:		951	29,6	22,74	110,11	751,08	
Стоимость питания, руб:							258,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			0,13	0,52	
Итого:		426	17,62	16,85	60,82	392,43	
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	19	0,46	2,51	0,62	27,25	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:		1 035	31,42	25,36	119,58	816,15	
Стоимость питания, руб:							430,00
Директор							430,00

Директор

Шеф-повар

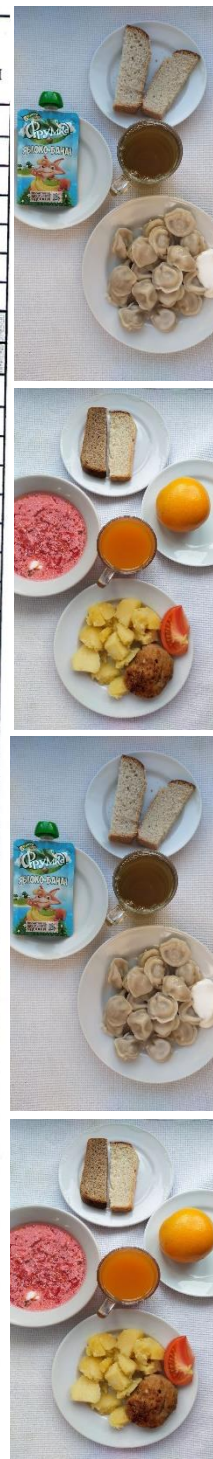
Медицинский работник



Фисун С. В.

Вагабова М. С.

Скачкова В. Б.



Питание (7-11 лет)							
Обед	Помидор свежий дольками						
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Зелень	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Говядина отварная для I блюда	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Биточек "Нежный"	19	0,46	2,51	0,62	27,25	ТТК 664
Обед	Картофель, запеченный из отварного	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Апельсин	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Полдник	Пельмени отварные	1 035	31,42	25,36	119,58	816,15	
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		90			0,13	0,52	
Стоимость питания, руб:		426	17,62	16,85	60,82	392,43	
						430,00	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Вагабова М. С.
 Скачкова В. Б.

