



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)

Вагабова М. С.

МБОУ

Дата

18.03.2025

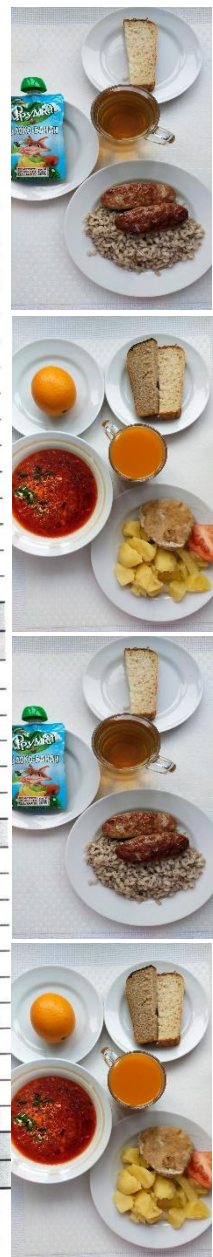
МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	575	15,4	15,8	58,74	438,45	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель, запеченный из отварного	160	3,34	4,84	32,74	175,82	ТТК 586
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	167	1,5	0,33	17,16	47,43	ТТК 1032
Итого:	958	23,37	24,02	103,63	720,27	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	56,55	427,84	
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	931	22,91	23,03	100,71	699	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.



Льготное питание (7 - 11 лет)							
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637	
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1	
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397	
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586	
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1	
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032	
Итого:	931	24,44	23,53	100,54	708,86		
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1	
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574	
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44		
Итого:	565	15,27	15,68	56,55	427,84		
Стоимость питания, руб:					430,00		
ГПД (7 -11 Лет) Обед							
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637	
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397	
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586	
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676/1	
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	26,11	ТТК 618	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	700	17,26	18,31	79,8	580		
Стоимость питания, руб:					121,00		
ГПД полдник							
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657	
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	4,4	2,47	6,11	42,99	ТТК 506	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	378	6,17	4,07	28,37	160,05		
Стоимость питания, руб:					35,00		

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

