

Структурное подразделение

053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)

МБОУ

корпус 2

Материально-ответственное лицо

Вагабова М. С.

Дата 18.04.2025

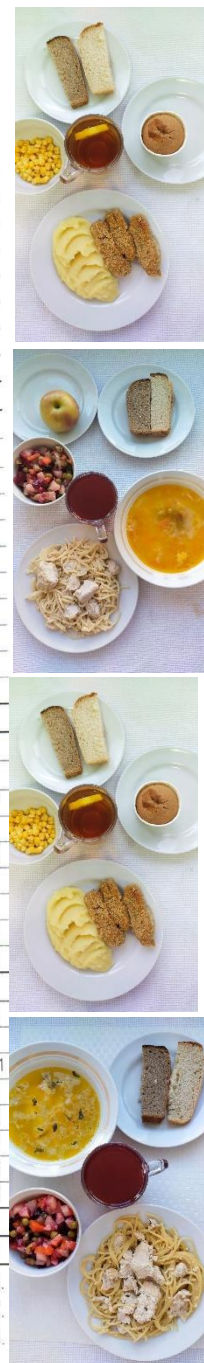
МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Кукуруза консервированная	33	0,19	0,13	3,27	23,1	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексикс с конфитюром"	50	2,69	11,14	25,29	212,15	ТТК 1590
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	637	15,68	21,73	86,48	546,59	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	85	1,11	8,63	8,42	85,11	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	180			21,67	82,22	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	123	0,49	0,01	14,21	28,53	ТТК 669
Итого:	904	23,04	23,19	100,35	700,69	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Печенье "Кексикс с конфитюром"	50	2,69	11,14	25,29	212,15	ТТК 1590
Кукуруза консервированная	31	0,18	0,12	3,07	21,7	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	595	15,34	20,81	81,49	527,81	
Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,15	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюд	27	8,9	6,26		91,96	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	888	27,15	29,88	93,97	765,2	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.



Льготное питание (7 - 11 лет)

Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,15	ТТК 641
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 631/1
Говядина отварная для I блюд	27	8,9	6,26		91,96	ТТК 671
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 522
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 971
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 609
Итого:	888	27,15	29,88	93,97	765,2	
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,69	11,14	25,29	212,15	ТТК 1590
Кукуруза консервированная	31	0,18	0,12	3,07	21,7	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	595	15,34	20,81	81,49	527,81	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	11,32	4,85	20,33	258,55	ТТК 522
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	14,46	10,66	50,33	413,54	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшенная	160	5,32	2,86	25,17	146,56	ТТК 511
Напиток из плодов шиповника	190	0,65	0,27	16,86	78,39	ТТК 627
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	378	7,66	4,65	53,1	298,77	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

