



000023

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ лицей имени
генерал-майора
Хисматулина В И

структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей
имени В И
Хисматулина корпус 2

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

18.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	240	7,44	10,73	52,39	331,92	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	790	35,17	51,73	148,13	1 125,91	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	950	29,93	31,42	94,87	828,93	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	230	7,13	10,28	50,21	318,09	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	780	34,86	51,28	145,95	1 112,08	
Стоимость питания, руб:						147,88

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	28,57	30,45	94,83	814,53	
Стоимость питания, руб:						266,12
Итого:	1 725	63,43	81,73	240,78	1 926,61	414,00
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	950	29,93	31,42	94,87	828,93	
Стоимость питания, руб:						252,38
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	230	7,13	10,28	50,21	318,09	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	780	34,86	51,28	145,95	1 112,08	
Стоимость питания, руб:						161,62
Итого:	1 730	64,79	82,70	240,82	1 941,01	414,00
Стоимость питания, руб:						
СД Завтрак (7 -11лет)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 589
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	27,61	26,60	87,40	629,06	
Стоимость питания, руб:						166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



ГПД полдник						
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Печенье сдобное Листики	60	4,09	15,10	42,92	320,22	ТТК 1049
Итого:	260	4,19	15,18	55,43	380,14	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Свекольник с зеленью	200	2,11	3,08	9,70	81,3	ТТК 632
Макароны с овощами	205	7,15	9,74	47,95	303,4	ТТК 579
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	755	24,71	24,92	97,04	747,26	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

