



000106

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

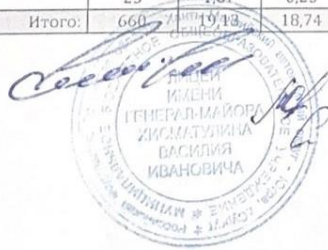
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2
МБОУ: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
Материально-ответственное лицо: Вагабова М.С. Дата: 18.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676	25,97
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518	85,07
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	23,98
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
Итого за день:	620	18,49	18,47	82,32	555,43		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675	43,78
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	46,12
Суп гороховый с зеленью	225	4,37	2,39	23,27	100,08	ТТК 639/1	11,74
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521	88,96
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500	38,35
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,49
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,15
Итого за день:	905	33,27	31,21	143,73	948,14		248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676	39,93
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518	84,64
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578	25,05
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,52
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,18
Итого:	660	19,18	18,74	85,69	574,08		180,54

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675	41,90
Говядина отварная для I блюдо	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631	30,98
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1	13,15
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521	89,62
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500	38,63
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,52
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,18
Итого:	915	32,36	30,50	146,07	944,06		233,46
Итого за день:	1 575	51,49	49,24	231,76	1 518,14		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675	41,90
Говядина отварная для I блюдо	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631	30,98
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1	13,15
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521	89,62
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500	38,63
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,52
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,18
Итого:	915	32,36	30,50	146,07	944,06		233,46
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676	39,93
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518	84,64
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578	25,05
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,52
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,18
Итого:	660	19,13	18,74	85,69	574,08		180,54
Итого за день:	1 575	51,49	49,24	231,76	1 518,14		414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675	44,87
Говядина отварная для I блюдо	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	47,29
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1	13,37
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521	91,18
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960	8,93
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669	42,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
Итого:	1 030	27,62	22,50	139,47	861,08		256,94

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



