

18.04.2025



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ лицей имени В

055 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1)

МБОУ И Хисматулина
корпус 1

Нуриева Л. М.

Дата 18.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Печенье "Кексика с конфитуром"	50	2,69	11,14	25,29	212,15	ТТК 1590
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	614	15,64	21,68	85,48	541,71	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	14	3,8	2,72		39,68	ТТК 631/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	190			22,87	86,79	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	915	22,04	23,96	101,54	705,86	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Картофель печеный с маслом	200	4,17	6,06	35,76	212,44	ТТК 1424
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Итого:	589	15,67	12,25	72,17	447,6	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Макаронные изделия отварные	190	4,64	3,67	30,83	174,58	ТТК 577
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	815	20,45	22,56	91,89	582,02	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Пюре картофельное	195	1,62	4,43	23,4	84,72	ТТК 589
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	435	3,69	5,1	42,29	170,33	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание (7 -11 лет)						ТТК 1377
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 589
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 1590
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,69	11,14	25,29	212,15	ТТК 672
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 614
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	
Итого:	594	15,33	20,81	81,39	527,11	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	27	7,32	5,25		76,53	ТТК 631/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	879	25,47	27,86	93,06	740,2	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	27	7,32	5,25		76,53	ТТК 631/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	879	25,47	27,86	93,06	740,2	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,69	11,14	25,29	212,15	ТТК 1590
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	594	15,33	20,81	81,39	527,11	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,69	11,14	25,29	212,15	ТТК 1590
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	16,53	28,63	106,28	698,92	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	23	6,24	4,47		65,19	ТТК 631/1
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	944	31,62	33,44	97,91	763,98	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

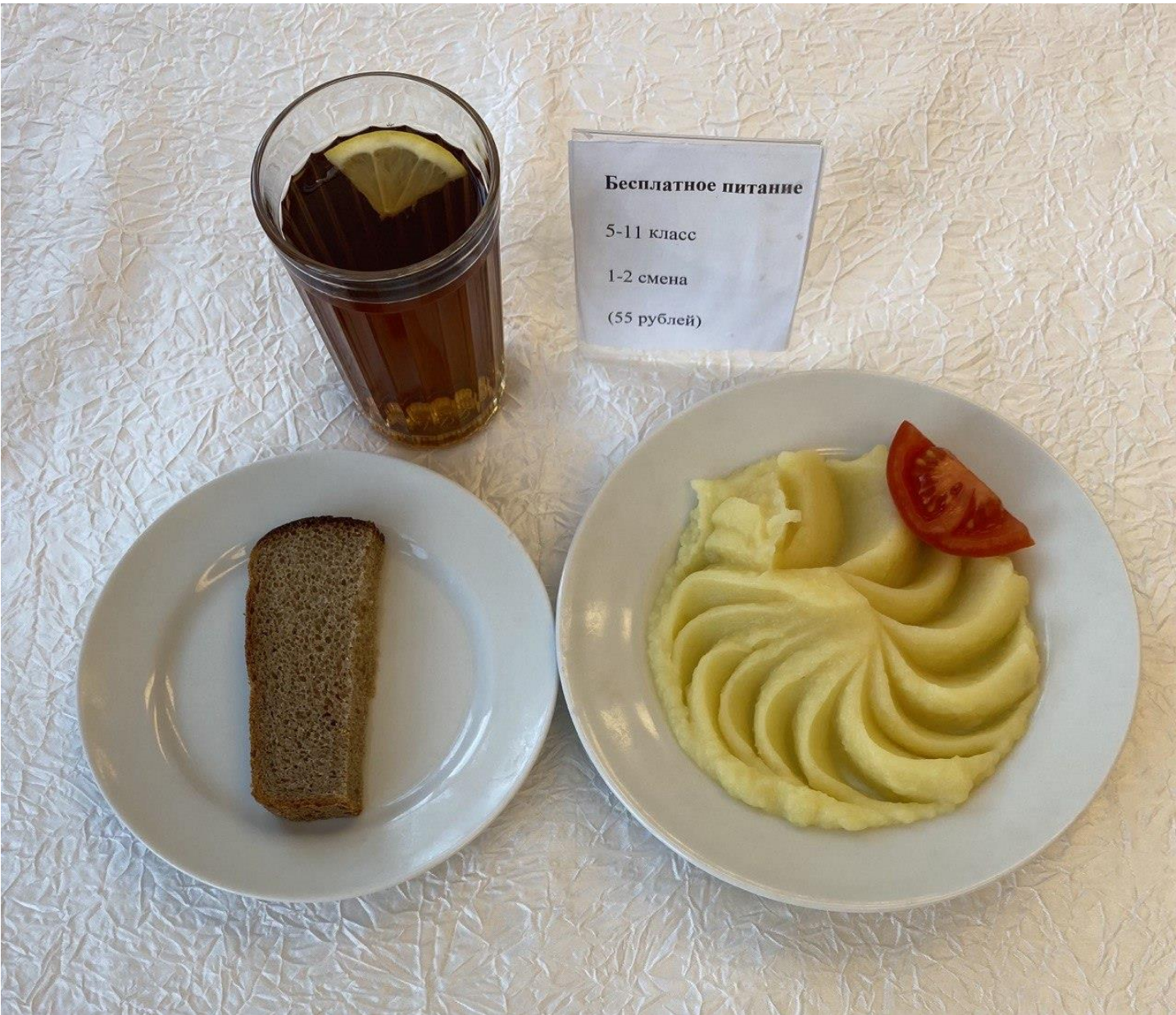
Льготное питание (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	23	6,24	4,47		65,19	ТТК 631/1
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	944	31,62	33,44	97,91	763,98	
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,69	11,14	25,29	212,15	ТТК 1590
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	16,53	28,63	106,28	698,92	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Чай с лимоном (б/сахара)	180	0,21	0,05	0,33	2,54	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	629	11,51	9,64	52,97	253,89	
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,8	59,9	ТТК 981
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	901	30,14	32,82	81,72	754,71	
Стоимость питания, руб:						430,00
Целиакия						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	14	3,8	2,72		39,68	ТТК 631/1
Фрикадельки паровые	100	21,02	16,88	1,07	240,25	ТТК 995
Каша пшенная с овощами	180	5,83	3,81	35,53	199,75	ТТК 1007
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлебцы Рисовые с витаминами	10	6	1	69	310	
Итого:	855	39,59	41,47	154,36	1 071,6	
Стоимость питания, руб:						258,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.



Бесплатное питание
5-11 класс
1-2 смена
(55 рублей)



Платное
питание
5-11 класс
1 смена
Завтрак



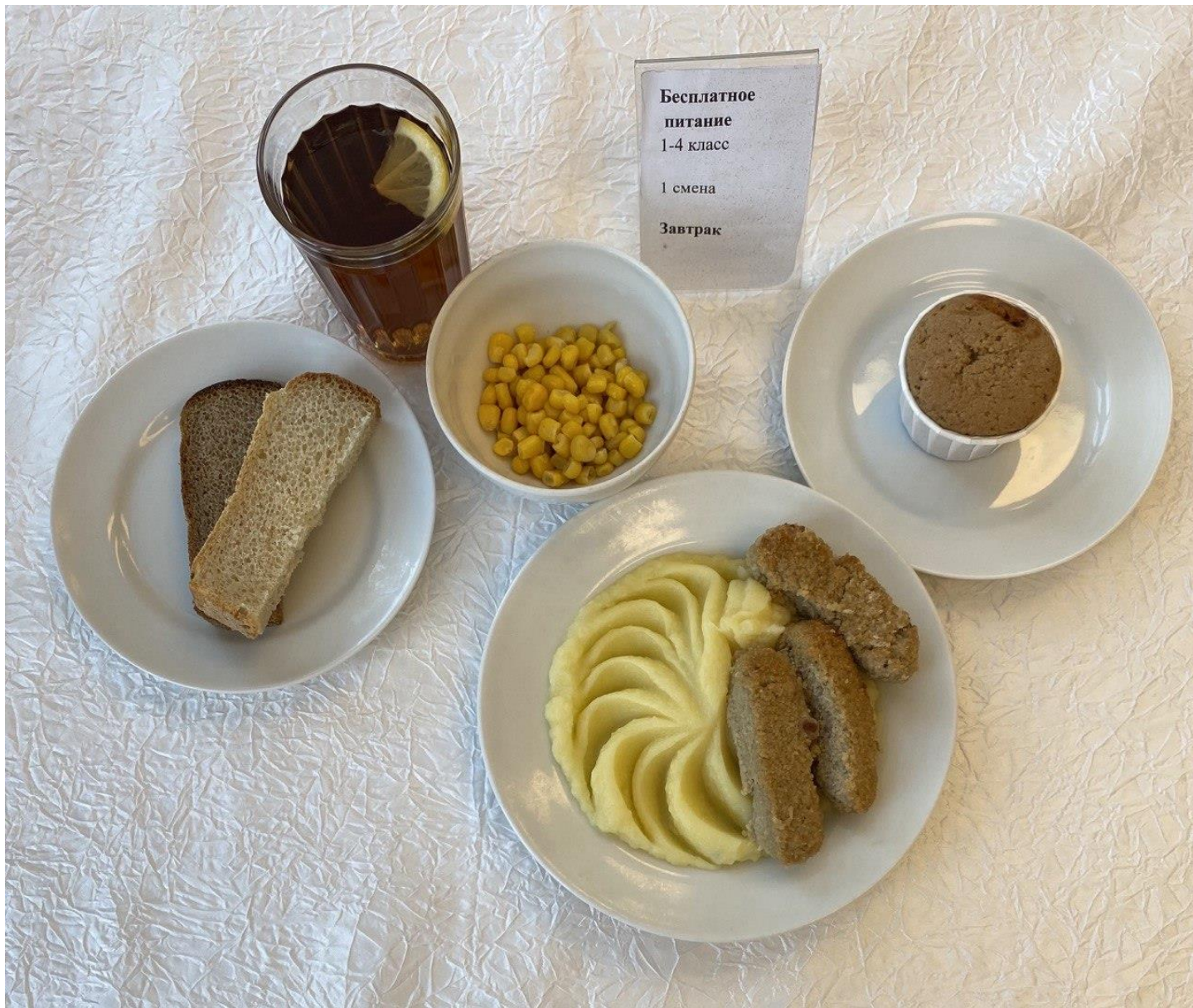
**СД льготное
Питание (7-11 лет)**

1-4 класс

1 смена

Завтрак





Бесплатное
питание
1-4 класс
1 смена
Завтрак

**Льготная
категория**

5-11 класс

Завтрак

Полдник





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы

Бесплатное
питание

1-4 класс

2 смена



Платное
питание

5-11 класс

2 смена

Обед

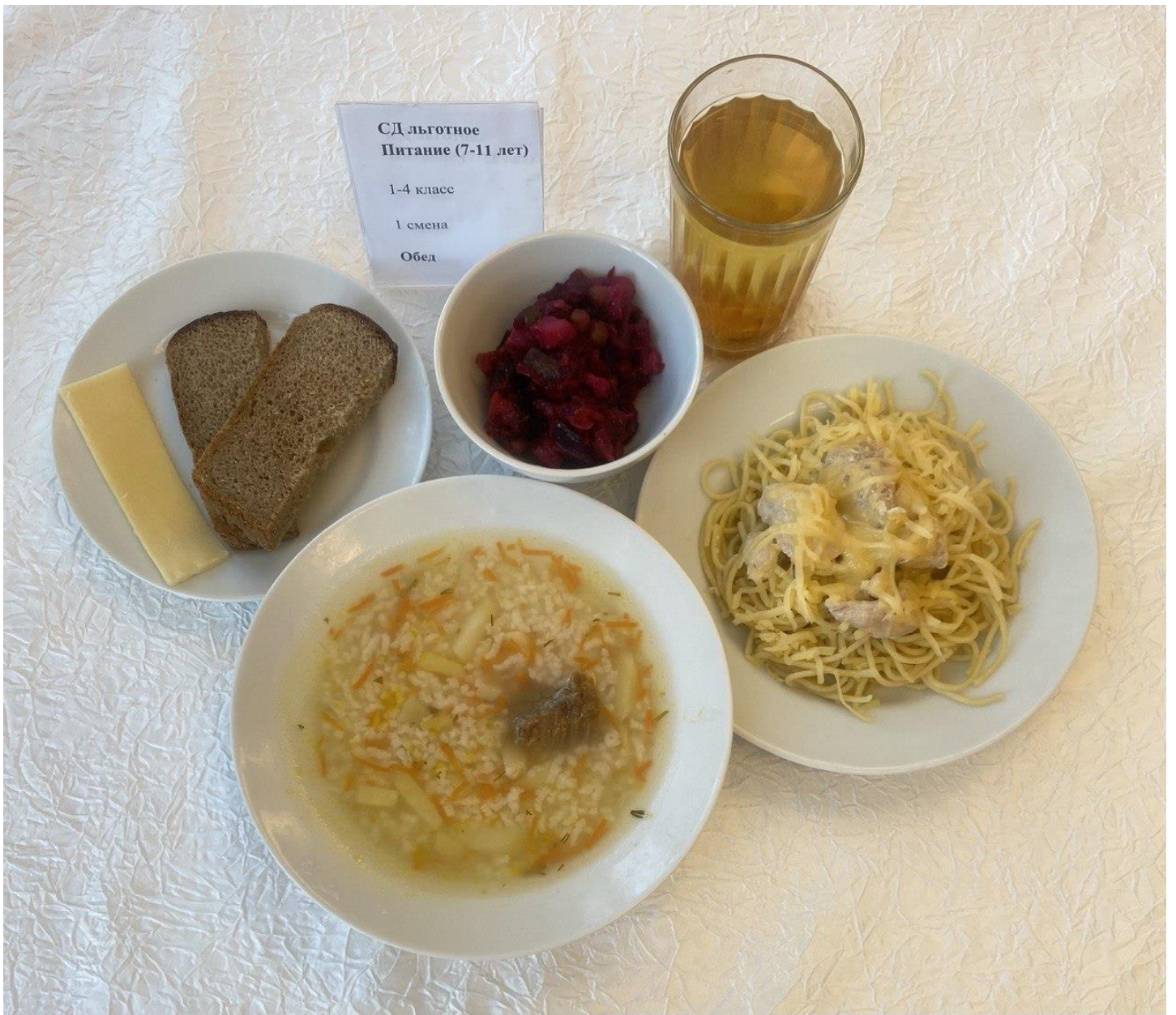


СД льготное
Питание (7-11 лет)

1-4 класс

1 смена

Обед



Льготное питание

Обед

1 смена 1-4 класс

2 смена 1-4 кл



Льготная
категория

5-11 класс

Обед

