

# 18.09.2024

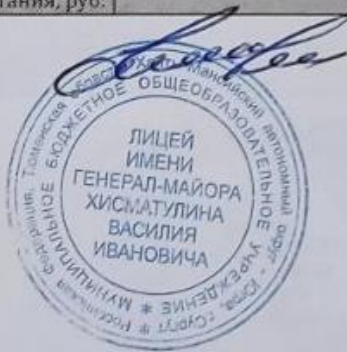
## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

|                                |  |      |   |
|--------------------------------|--|------|---|
| Структурное подразделение      | Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 | МБОУ | МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И |
| Материально-ответственное лицо | Нуриева Л.М.                                       | Дата | 18.09.2024                                      |

### МЕНЮ

| Наименование блюд                           | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                 |           |                  |       |          |                         |             |
| Котлета Морское диво                        | 100       | 18,00            | 16,00 | 15,30    | 214                     | ТТК 541     |
| Пюре картофельное                           | 240       | 7,44             | 10,73 | 52,39    | 331,92                  | ТТК 589     |
| Салат из свежей капусты с морковью          | 150       | 2,28             | 7,47  | 16,49    | 135,44                  | ТТК 677     |
| Чай с лимоном                               | 200       | 0,23             | 0,39  | 9,09     | 37,8                    | ТТК 614     |
| Сметанник                                   | 50        | 3,83             | 16,64 | 31,82    | 294,75                  | ТТК 1055    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого:                                      | 790       | 35,17            | 51,73 | 148,13   | 1 125,91                |             |
| Стоимость питания, руб:                     |           |                  |       |          |                         | 166,00      |
| <b>Обед (7 - 11 лет)</b>                    |           |                  |       |          |                         |             |
| Биточки Чикен топ*                          | 100       | 12,02            | 11,60 | 7,04     | 215,16                  | ТТК 24      |
| Капуста тушеная                             | 200       | 4,55             | 6,40  | 25,91    | 151                     | ТТК 585     |
| Овощное ассорти                             | 100       | 0,89             | 0,13  | 3,96     | 19                      | ТТК 674     |
| Борщ со свежей капустой и картофелем        | 250       | 1,57             | 4,55  | 21,39    | 164                     | ТТК 637     |
| Говядина отварная для 1 блюда               | 25        | 6,80             | 4,86  | 0,20     | 72                      | ТТК 631     |
| Сметана                                     | 25        | 0,61             | 3,30  | 0,82     | 35,85                   | ТТК 664     |
| Напиток фруктовый Витаминка                 | 200       | 0,10             | 0,08  | 12,51    | 59,92                   | ТТК 629     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого:                                      | 950       | 29,93            | 31,42 | 94,87    | 828,93                  |             |
| Стоимость питания, руб:                     |           |                  |       |          |                         | 248,00      |
| <b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b> |           |                  |       |          |                         |             |
| Салат из свежей капусты с морковью          | 60        | 0,91             | 2,99  | 6,59     | 54,17                   | ТТК 677     |
| Картофель тушеный                           | 250       | 5,25             | 13,60 | 46,16    | 305                     | ТТК 587     |
| Чай с лимоном                               | 200       | 0,23             | 0,39  | 9,09     | 37,8                    | ТТК 614     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                      | 535       | 8,11             | 17,23 | 73,85    | 454,97                  |             |
| Стоимость питания, руб:                     |           |                  |       |          |                         | 55,00       |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

|   |       |       |       |        |          |          |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|----------|
| <b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>    |       |       |       |        |          |          |
| Биточки Чикен топ*  | 100   | 12,02 | 11,60 | 7,04   | 215,16   | ТТК 24   |
| Капуста тушеная   | 200   | 4,55  | 6,40  | 25,91  | 151      | ТТК 585  |
| Овощное ассорти   | 100   | 0,89  | 0,13  | 3,96   | 19       | ТТК 674  |
| Борщ со свежей капустой и картофелем                        | 250   | 1,57  | 4,55  | 21,39  | 164      | ТТК 637  |
| Говядина отварная для I блюда                               | 15    | 4,08  | 2,92  | 0,12   | 43,2     | ТТК 631  |
| Сметана   | 25    | 0,61  | 3,30  | 0,82   | 35,85    | ТТК 664  |
| Напиток фруктовый Витаминка                                 | 200   | 0,10  | 0,08  | 12,51  | 59,92    | ТТК 629  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                      | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609  |
| Итого:  | 940   | 27,21 | 29,48 | 94,79  | 800,13   |          |
| Стоимость питания, руб:                                     |       |       |       |        |          | 251,48   |
| <b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b> |       |       |       |        |          |          |
| Котлета Морское диво  | 100   | 18,00 | 16,00 | 15,30  | 214      | ТТК 541  |
| Пюре картофельное   | 220   | 6,82  | 9,83  | 48,02  | 304,26   | ТТК 589  |
| Салат из свежей капусты с морковью                          | 150   | 2,28  | 7,47  | 16,49  | 135,44   | ТТК 677  |
| Чай с лимоном   | 200   | 0,23  | 0,39  | 9,09   | 37,8     | ТТК 614  |
| Сметанник   | 50    | 3,83  | 16,64 | 31,82  | 294,75   | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                      | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609  |
| Итого:  | 770   | 34,55 | 50,83 | 143,76 | 1 098,25 |          |
| Стоимость питания, руб:                                     |       |       |       |        |          | 162,52   |
| Итого:  | 1 710 | 61,76 | 80,31 | 238,55 | 1 898,38 |          |
| Стоимость питания, руб:                                     |       |       |       |        |          | 414,00   |
| <b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>     |       |       |       |        |          |          |
| Котлета Морское диво  | 100   | 18,00 | 16,00 | 15,30  | 214      | ТТК 541  |
| Пюре картофельное   | 180   | 5,58  | 8,05  | 39,29  | 248,94   | ТТК 589  |
| Салат из свежей капусты с морковью                          | 100   | 1,52  | 4,98  | 10,99  | 90,29    | ТТК 677  |
| Груша печёная (б/сахара)                                    | 100   | 0,40  | 0,37  | 25,18  | 100,3    | ТТК 1013 |
| Чай с лимоном (б/сахара)                                    | 200   | 0,23  | 0,39  | 9,09   | 37,8     | ТТК 956  |
| Яблоко  | 112   | 0,45  | 0,45  | 12,81  | 54,88    | ТТК 669  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                      | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609  |
| Итого:  | 817   | 27,85 | 30,49 | 123,69 | 800,21   |          |
| Стоимость питания, руб:                                     |       |       |       |        |          | 195,31   |
| <b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>        |       |       |       |        |          |          |
| Биточки Чикен топ*  | 100   | 12,02 | 11,60 | 7,04   | 215,16   | ТТК 24   |
| Капуста тушеная   | 180   | 4,09  | 5,76  | 23,32  | 135,9    | ТТК 585  |
| Овощное ассорти   | 100   | 0,89  | 0,13  | 3,96   | 19       | ТТК 674  |
| Борщ со свежей капустой и картофелем                        | 250   | 1,57  | 4,55  | 21,39  | 164      | ТТК 637  |
| Говядина отварная для I блюда                               | 25    | 6,80  | 4,86  | 0,20   | 72       | ТТК 631  |
| Сметана   | 20    | 0,49  | 2,64  | 0,66   | 28,68    | ТТК 664  |
| Компот из кураги (б/сахара)                                 | 200   | 1,04  | 0,06  | 13,80  | 52       | ТТК 981  |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом                         | 30    | 2,21  | 0,59  | 15,38  | 75       | ТТК 607  |
| Итого:  | 905   | 29,11 | 30,19 | 85,75  | 761,74   |          |
| Стоимость питания, руб:                                     |       |       |       |        |          | 218,69   |
| Итого:  | 1 722 | 56,96 | 60,68 | 209,44 | 1 561,95 |          |
| Стоимость питания, руб:                                     |       |       |       |        |          | 414,00   |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.



|  |       |       |       |        |          |          |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|----------|
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>         |       |       |       |        |          |          |
| Биточки Чикен топ*   | 100   | 12,02 | 11,60 | 7,04   | 215,16   | ТТК 24   |
| Капуста тушеная  | 200   | 4,55  | 6,40  | 25,91  | 151      | ТТК 585  |
| Овощное ассорти  | 100   | 0,89  | 0,13  | 3,96   | 19       | ТТК 674  |
| Борщ со свежей капустой и картофелем                       | 250   | 1,57  | 4,55  | 21,39  | 164      | ТТК 637  |
| Говядина отварная для I блюда                              | 25    | 6,80  | 4,86  | 0,20   | 72       | ТТК 631  |
| Сметана  | 25    | 0,61  | 3,30  | 0,82   | 35,85    | ТТК 664  |
| Напиток фруктовый Витаминка                                | 200   | 0,10  | 0,08  | 12,51  | 59,92    | ТТК 629  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609  |
| Итого:   | 950   | 29,93 | 31,42 | 94,87  | 828,93   |          |
| Стоимость питания, руб:                                    |       |       |       |        |          | 254,01   |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>      |       |       |       |        |          |          |
| Котлета Морское диво                                       | 100   | 18,00 | 16,00 | 15,30  | 214      | ТТК 541  |
| Пюре картофельное  | 220   | 6,82  | 9,83  | 48,02  | 304,26   | ТТК 589  |
| Салат из свежей капусты с морковью                         | 150   | 2,28  | 7,47  | 16,49  | 135,44   | ТТК 677  |
| Чай с лимоном  | 200   | 0,23  | 0,39  | 9,09   | 37,8     | ТТК 614  |
| Сметанник  | 50    | 3,83  | 16,64 | 31,82  | 294,75   | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609  |
| Итого:   | 770   | 34,55 | 50,83 | 143,76 | 1 098,25 |          |
| Стоимость питания, руб:                                    |       |       |       |        |          | 159,99   |
| Итого:   | 1 720 | 64,48 | 82,25 | 238,63 | 1 927,18 |          |
| Стоимость питания, руб:                                    |       |       |       |        |          | 414,00   |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b> |       |       |       |        |          |          |
| Котлета Морское диво                                       | 100   | 18,00 | 16,00 | 15,30  | 214      | ТТК 541  |
| Пюре картофельное  | 220   | 6,82  | 9,83  | 48,02  | 304,26   | ТТК 589  |
| Салат из свежей капусты с морковью                         | 150   | 2,28  | 7,47  | 16,49  | 135,44   | ТТК 677  |
| Чай с лимоном  | 200   | 0,23  | 0,39  | 9,09   | 37,8     | ТТК 614  |
| Сметанник  | 50    | 3,83  | 16,64 | 31,82  | 294,75   | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609  |
| Итого:   | 770   | 34,55 | 50,83 | 143,76 | 1 098,25 |          |
| Стоимость питания, руб:                                    |       |       |       |        |          | 162,52   |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>    |       |       |       |        |          |          |
| Биточки Чикен топ*   | 100   | 12,02 | 11,60 | 7,04   | 215,16   | ТТК 24   |
| Капуста тушеная  | 200   | 4,55  | 6,40  | 25,91  | 151      | ТТК 585  |
| Овощное ассорти  | 100   | 0,89  | 0,13  | 3,96   | 19       | ТТК 674  |
| Борщ со свежей капустой и картофелем                       | 250   | 1,57  | 4,55  | 21,39  | 164      | ТТК 637  |
| Говядина отварная для I блюда                              | 15    | 4,08  | 2,92  | 0,12   | 43,2     | ТТК 631  |
| Сметана  | 25    | 0,61  | 3,30  | 0,82   | 35,85    | ТТК 664  |
| Напиток фруктовый Витаминка                                | 200   | 0,10  | 0,08  | 12,51  | 59,92    | ТТК 629  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609  |
| Итого:   | 940   | 27,21 | 29,48 | 94,79  | 800,13   |          |
| Стоимость питания, руб:                                    |       |       |       |        |          | 251,48   |
| Итого:   | 1 710 | 61,76 | 80,31 | 238,55 | 1 898,38 |          |
| Стоимость питания, руб:                                    |       |       |       |        |          | 414,00   |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>                   |              |              |              |               |                 |          |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----------|
| Котлета Морское диво                               | 100          | 18,00        | 16,00        | 15,30         | 214             | ТТК 541  |
| Картофель тушеный                                  | 230          | 4,83         | 12,51        | 42,46         | 280,6           | ТТК 587  |
| Салат из свежей капусты с огурцом                  | 75           | 1,07         | 3,36         | 7,31          | 60,75           | ТТК 678  |
| Чай с лимоном                                      | 200          | 0,23         | 0,39         | 9,09          | 37,8            | ТТК 614  |
| Сметанник  | 50           | 3,83         | 16,64        | 31,82         | 294,75          | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608  |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>680</b>   | <b>29,68</b> | <b>49,15</b> | <b>117,99</b> | <b>945,9</b>    |          |
| Стоимость питания, руб:                            |              |              |              |               |                 | 146,00   |
| <b>Обед (12 лет и старше)</b>                      |              |              |              |               |                 |          |
| Котлета Морское диво                               | 100          | 18,00        | 16,00        | 15,30         | 214             | ТТК 541  |
| Картофель тушеный                                  | 240          | 5,04         | 13,06        | 44,31         | 292,8           | ТТК 587  |
| Борщ со свежей капустой и картофелем               | 250          | 1,57         | 4,55         | 21,39         | 164             | ТТК 637  |
| Сметана  | 20           | 0,49         | 2,64         | 0,66          | 28,68           | ТТК 664  |
| Чай с сахаром                                      | 200          | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 36              | ТТК 618  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609  |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>860</b>   | <b>28,68</b> | <b>36,79</b> | <b>113,82</b> | <b>847,48</b>   |          |
| Стоимость питания, руб:                            |              |              |              |               |                 | 146,00   |
| <b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b> |              |              |              |               |                 |          |
| Котлета Морское диво                               | 100          | 18,00        | 16,00        | 15,30         | 214             | ТТК 541  |
| Пюре картофельное                                  | 220          | 6,82         | 9,83         | 48,02         | 304,26          | ТТК 589  |
| Салат из свежей капусты с морковью                 | 150          | 2,28         | 7,47         | 16,49         | 135,44          | ТТК 677  |
| Чай с лимоном                                      | 200          | 0,23         | 0,39         | 9,09          | 37,8            | ТТК 614  |
| Сметанник  | 50           | 3,83         | 16,64        | 31,82         | 294,75          | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609  |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>770</b>   | <b>34,55</b> | <b>50,83</b> | <b>143,76</b> | <b>1 098,25</b> |          |
| Стоимость питания, руб:                            |              |              |              |               |                 | 162,52   |
| <b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>    |              |              |              |               |                 |          |
| Биточки Чикен топ*                                 | 100          | 12,02        | 11,60        | 7,04          | 215,16          | ТТК 24   |
| Капуста тушеная                                    | 200          | 4,55         | 6,40         | 25,91         | 151             | ТТК 585  |
| Овощное ассорти                                    | 100          | 0,89         | 0,13         | 3,96          | 19              | ТТК 674  |
| Борщ со свежей капустой и картофелем               | 250          | 1,57         | 4,55         | 21,39         | 164             | ТТК 637  |
| Говядина отварная для I блюда                      | 15           | 4,08         | 2,92         | 0,12          | 43,2            | ТТК 631  |
| Сметана  | 25           | 0,61         | 3,30         | 0,82          | 35,85           | ТТК 664  |
| Напиток фруктовый Витаминка                        | 200          | 0,10         | 0,08         | 12,51         | 59,92           | ТТК 629  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609  |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>940</b>   | <b>27,21</b> | <b>29,48</b> | <b>94,79</b>  | <b>800,13</b>   |          |
| Стоимость питания, руб:                            |              |              |              |               |                 | 251,48   |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>1 710</b> | <b>61,76</b> | <b>80,31</b> | <b>238,55</b> | <b>1 898,38</b> |          |
| Стоимость питания, руб:                            |              |              |              |               |                 | 414,00   |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.



| Целникая завтрак I смена (7-11 лет)         |     |       |       |       |        |          |
|---|-----|-------|-------|-------|--------|----------|
| Пюре Фрумка                                 | 90  | 0     | 0     | 8,55  | 34,2   | ТТК 1069 |
| Пюре картофельное                           | 200 | 6,20  | 8,94  | 43,66 | 276,6  | ТТК 509  |
| Салат из свежей капусты с морковью          | 56  | 0,85  | 2,79  | 6,15  | 50,56  | ТТК 677  |
| Минтай с сырной пастой                      | 100 | 14,23 | 15,20 | 2,13  | 201    | ТТК 1003 |
| Чай с лимоном                               | 200 | 0,23  | 0,39  | 9,09  | 37,8   | ТТК 614  |
| Хлебцы хрустящие гречневые                  | 10  | 1,13  | 0,26  | 4,73  | 27,4   | ТТК 1035 |
| Итого:                                      | 656 | 22,64 | 27,58 | 74,31 | 627,56 |          |
| Стоимость питания, руб:                     |     |       |       |       |        | 166,00   |
| Целникая обед II смена (7-11 лет)           |     |       |       |       |        |          |
| Овощное ассорти                             | 50  | 0,45  | 0,07  | 1,98  | 9,5    | ТТК 674  |
| Фрикадельки паровые                         | 100 | 21,02 | 16,88 | 1,07  | 239,6  | ТТК 995  |
| Говядина отварная для I блюд                | 40  | 10,88 | 7,78  | 0,33  | 115,2  | ТТК 631  |
| Борщ со свежей капустой и картофелем(б/том) | 250 | 1,57  | 4,55  | 13,28 | 95,5   | ТТК 994  |
| Капуста тушеная (б/ томата, мука рис)       | 180 | 4,09  | 5,76  | 23,32 | 135,9  | ТТК 967  |
| Сок фруктово-овощной                        | 200 | 1,00  | 0,20  | 20,28 | 86     | ТТК 630  |
| Хлебцы хрустящие гречневые                  | 10  | 1,13  | 0,26  | 4,73  | 27,4   | ТТК 1035 |
| Итого:                                      | 830 | 40,14 | 35,50 | 64,99 | 709,1  |          |
| Стоимость питания, руб:                     |     |       |       |       |        | 248,00   |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.



Бесплатное питание  
5-11 кл. (55 руб)







СД льготное  
питанием(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Полдник





Льготное питание  
Завтрак и полдник  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы







Бесплатное питание  
1-4 кл. (2 смена)  
Обед







Льготная категория

5-11 кл. (1 смена)

Обед



Бесплатное питание

1-4 кл.

Завтрак







Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Завтрак





СД льготное  
питание(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Обед







Платное питание

5-11 кл.

Завтрак





**Льготное питание**  
**Обед**  
1 смена 1-4 класс  
2 смена 1-4 класс

