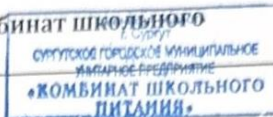




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

19.01.2024

МЕНЮ

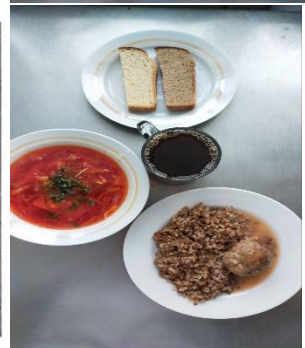
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,99
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,73
Мандарин	118,89	0,89	0,21	8,12	43,99		41,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	619	28,76	17,04	81,22	606,22		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,99
Филе индейки отварное для I блюдо	10	2,86	0,49	0,15	16	ТТК № 415	10,81
Зелень (укроп, петрушка)	2,41	0,07	0,01	0,20	1,06	ТТК № 41	2,18
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	797	33,37	19,84	118,10	773,7		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	15,10
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	48,29
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,92	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,83
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	791	26,28	23,33	135,81	829,44		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	180	1,53	0,37	8,48	41,67	ТТК № 804	2,01
Яблоко	72,84	0,29	0,29	7,14	35,69		20,16
Булочка "Ромашка"	75	6,47	8,50	51,83	306	ТТК № 906	12,83
Итого:	328	8,29	9,16	67,45	383,36		35,00
Итого:	1 119	34,57	32,49	203,26	1 212,8		156,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

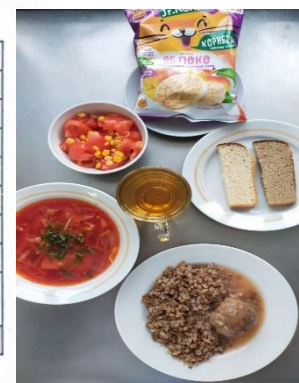
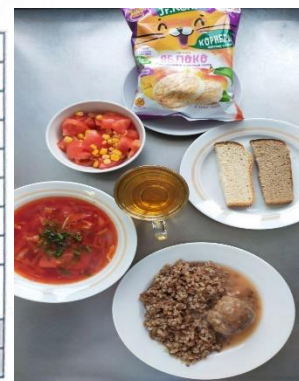
Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



МЕНЮ

19.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,99
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,73
Мандарин	117,71	0,88	0,21	8,04	43,55		41,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	613	28,65	17,38	79,91	603,78		162,60
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		33,03
Салат из св.помидоров с кукурузой	100	1,22	10,00	8,30	121	ТТК № 20	43,37
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,53
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	48,29
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,32
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,74
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	920	38,36	41,41	159,73	1 138,1		235,40
Итого:	1 533	67,01	58,79	239,64	1 741,88		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		33,03
Салат из св.помидоров с кукурузой	100	1,22	10,00	8,30	121	ТТК № 20	43,37
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,53
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	48,29
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,32
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,74
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	920	38,36	41,41	159,73	1 138,1		235,40



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

19.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подник							
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,99
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,73
Мандарин	117,71	0,88	0,21	8,04	43,55		41,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	613	28,65	17,38	79,91	603,78		162,60
Итого:	1533	67,01	58,79	239,64	1741,88		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.