

19.01.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1
 МБОУ: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М.
 Дата: 19.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	16,26
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	89,05
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Яблоко	129,21	0,52	0,52	12,66	63,31		23,93
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	12,05
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	714	34,02	38,44	143,56	947,11		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	89,05
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Зелень (укроп, петрушка)	0,03	0	0	0	0,01	ТТК № 41	0,03
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	12,05
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	785	34,85	36,64	162,18	983,2		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Бутерброд с маслом	35	1,72	6,60	11,27	112	ТТК № 98	14,04
Каша молочная ячневая (вязкая)	250	8,59	4,10	40,33	242,5	С6.2004 № 302	18,89
Масло сливочное	7,36	0,06	5,34	0,10	49,07	ТТК № 43	7,38
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	512	14,91	18,35	72,91	526,42		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

19.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов	80	0,57	7,90	2,50	81,86	С6.2004 № 16	36,27
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (пикша с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 353	146,11
Капуста тушеная	190	4,32	4,47	20,24	129,45	С6.2004 № 534	39,38
Зелень (укроп, петрушка)	1,35	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	1,22
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	856	27,57	33,51	64,09	641,62		273,15
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат "Школьный"	100	1,27	8,41	8,98	111	ТТК № 13	22,02
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	89,05
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,04
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	550	28,66	25,76	54,93	568		124,85
Итого:	1 406	56,23	59,27	119,02	1 209,62		398,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Гуляш ***	100	14,47	14,81	4,12	207	ТТК № 1355	90,71
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	14,55
Яблоко	124,68	0,50	0,50	12,22	61,09		23,09
Итого:	586	26,79	24,98	97,94	714,69		160,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,54
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,80
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Гуляш ***	100	14,47	14,81	4,12	207	ТТК № 1355	90,71
Итого:	682	28,35	27,37	115,01	789,21		160,00
Диета 2 (160 руб) 7 -11 лет							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	87,89
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	25,70
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	103,17	0,77	0,19	7,05	38,17		36,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	683	34,39	17,76	84,30	647,37		160,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

19.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	16,26
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	89,05
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Груша	132,13	0,53	0,40	13,61	66,73		54,23
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	12,05
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	717	34,03	38,32	144,51	950,53		190,30
Итого:	1 417	59,98	63,80	248,55	1 675,84		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	27,09
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	89,05
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Яблоко	164,95	0,66	0,66	16,17	80,83		30,55
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	12,05
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	790	34,69	41,99	150,62	1 012,63		177,45
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (пикша с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 353	146,11
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	44,53	276,6	С6.2004 № 520	35,54
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	800	27,85	28,39	117,64	811,06		220,55
Итого:	1 590	62,54	70,38	268,26	1 823,69		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

19.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	27,09
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	89,05
Зелень (укроп, петрушка)	2,02	0,06	0,01	0,17	0,89	ТТК № 41	1,82
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	12,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	632	34,24	41,00	136,83	938,69		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	16,26
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	89,05
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Груша	132,14	0,53	0,40	13,61	66,73		54,24
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	12,05
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	717	34,03	38,32	144,51	950,53		190,31
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,54
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (пикша с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 353	146,11
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,66
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	700	25,95	25,48	104,04	725,31		207,70
Итого:	1 417	59,98	63,80	248,55	1 675,84		398,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,54
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (пикша с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 353	146,11
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,66
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	700	25,95	25,48	104,04	725,31		207,70

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак





Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед





СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед



Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс





СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Полдник





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак

