

# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

053 (лицей имени В  
И Хисматулина  
корпус 2)

Вагабова М. С.

МБОУ

Дата

МБОУ лицей имени В  
И Хисматулина  
корпус 2

19.02.2025

## МЕНЮ

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |
| Завтрак (7 - 11 лет)                   |           |                  |       |          |                            |                |
| Сыр порционно                          | 20        | 2,89             | 4,32  |          | 41,91                      | ТТК 1034       |
| Биточки "Чикен топ"                    | 100       | 9,3              | 8,49  | 17,89    | 213,97                     | ТТК 538/1      |
| Рис припущенный                        | 195       | 2,68             | 5,27  | 41,55    | 177,99                     | ТТК 582        |
| Напиток Каркаде                        | 200       | 0,02             | 0,01  | 4,57     | 10,3                       | ТТК 628        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Фруктовая лента                        | 15        |                  |       |          |                            |                |
| Итого:                                 | 565       | 18,27            | 18,59 | 87,05    | 556,17                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          | 172,00                     |                |
| Обед (7 -11 лет)                       |           |                  |       |          |                            |                |
| Сыр порционно                          | 17        | 2,46             | 3,67  |          | 35,62                      | ТТК 1034       |
| Рассольник Ленинградский               | 200       | 1,05             | 4,97  | 5,74     | 73,97                      | ТТК 638        |
| Зелень                                 | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                       | ТТК 671        |
| Говядина отварная для I блюд           | 25        | 4,78             | 2,43  | 0,15     | 41,6                       | ТТК 631        |
| Сметана                                | 15        | 0,37             | 1,98  | 0,49     | 21,52                      | ТТК 664        |
| Тефтели рыбные с соусом                | 100       | 6,65             | 3,6   | 17,61    | 142                        | ТТК 1376       |
| Капуста тушеная                        | 180       | 7,4              | 7,71  | 39,14    | 222,37                     | ТТК 585        |
| Огурец свежий                          | 60        | 0,47             | 0,06  | 2,06     | 9,37                       | ТТК 675/1      |
| Компот из свежих груш (вит.50)         | 200       | 0,08             | 0,07  | 11,19    | 43,4                       | ТТК 1237-50    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Фруктовая лента                        | 15        |                  |       |          |                            |                |
| Итого:                                 | 848       | 26,66            | 25    | 99,51    | 702,29                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          | 258,00                     |                |
| Льготное питание ( 7 -11 лет)          |           |                  |       |          |                            |                |
| Сыр порционно                          | 20        | 2,89             | 4,32  |          | 41,91                      | ТТК 1034       |
| Биточки "Чикен топ"                    | 100       | 9,3              | 8,49  | 17,89    | 213,97                     | ТТК 538/1      |
| Рис припущенный                        | 165       | 2,26             | 4,46  | 35,15    | 150,61                     | ТТК 582        |
| Напиток Каркаде                        | 200       | 0,02             | 0,01  | 4,57     | 10,3                       | ТТК 628        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Фруктовая лента                        | 15        | 0,52             | 7,47  | 126      | 497,78                     |                |
| Итого:                                 | 570       | 18,38            | 25,24 | 206,65   | 1 026,57                   |                |
| Директор                               |           |                  |       |          |                            |                |

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник

Фисун С. В.

Вагабова М. С.

Скачкова В. Б.





|                                        |     |      |      |       |        |            |
|----------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|------------|
| Рассольник Ленинградский с зеленью     | 250 | 1,32 | 4,6  | 11,17 | 91,32  | ТТК 638/1  |
| Говядина отварная для I блюд           | 30  | 5,73 | 2,92 | 0,18  | 49,92  | ТТК 631    |
| Зелень                                 | 1   | 0,03 |      | 0,09  | 0,44   | ТТК 671    |
| Сметана                                | 15  | 0,37 | 1,98 | 0,49  | 21,52  | ТТК 664    |
| Тефтели рыбные с соусом                | 100 | 6,65 | 3,6  | 17,61 | 142    | ТТК 1376   |
| Капуста тушеная                        | 200 | 8,22 | 8,57 | 43,49 | 247,08 | ТТК 585    |
| Компот из свежих груш (вит.50)         | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,19 | 43,4   | ТТК 1237-5 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58     | ТТК 608    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54     | ТТК 609    |
| Мандарин                               | 110 | 0,83 | 0,19 | 9,41  | 41,01  | ТТК 665/1  |

Итого: 956 26,6 22,43 116,67 748,68

Стоимость питания, руб: 430,00

#### Льготное питание ( 7 -11 лет)

|                                        |     |      |      |       |        |            |
|----------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|------------|
| Рассольник Ленинградский               | 250 | 1,32 | 6,21 | 7,17  | 92,46  | ТТК 638    |
| Говядина отварная для I блюд           | 30  | 5,73 | 2,92 | 0,18  | 49,92  | ТТК 631    |
| Зелень                                 | 1   | 0,03 |      | 0,09  | 0,44   | ТТК 671    |
| Сметана                                | 16  | 0,39 | 2,11 | 0,52  | 22,95  | ТТК 664    |
| Тефтели рыбные с соусом                | 100 | 6,65 | 3,6  | 17,61 | 142    | ТТК 1376   |
| Капуста тушеная                        | 200 | 8,22 | 8,57 | 43,49 | 247,08 | ТТК 585    |
| Компот из свежих груш (вит.50)         | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,19 | 43,4   | ТТК 1237-5 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54     | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58     | ТТК 608    |
| Мандарин                               | 110 | 0,83 | 0,19 | 9,41  | 41,01  | ТТК 665/1  |

Итого: 957 26,63 24,18 112,71 751,26

|                                        |     |      |      |       |        |           |
|----------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|-----------|
| Сыр порционно                          | 20  | 2,89 | 4,32 |       | 41,91  | ТТК 1034  |
| Биточки "Чикен топ"                    | 100 | 9,3  | 8,49 | 17,89 | 213,97 | ТТК 538/1 |
| Рис припущенный                        | 170 | 2,33 | 4,59 | 36,22 | 155,17 | ТТК 582   |
| Напиток Каркаде                        | 200 | 0,02 | 0,01 | 4,57  | 10,3   | ТТК 628   |
| Фруктовая лента                        | 15  | 0,52 | 7,47 | 126   | 497,78 |           |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58     | ТТК 608   |

Итого: 575 18,45 25,38 207,72 1 031,13

Стоимость питания, руб: 430,00

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

*[Подпись]*



2 - 2

Фисун С. Е  
Вагабова М. С  
Скачкова В. Е

