

19.02.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область
г. Сургут
Муниципальное унитарное предприятие
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 1

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Нуриева Л.М.

Дата

19.02.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 82,38 |
| Паста сырная | 150 | 8,26 | 10,33 | 29,34 | 244 | ТТК № 552 | 31,48 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 15 | 0,16 | 0,03 | 0,56 | 3,6 | ТТК № 44 | 7,60 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,14 |
| Яблоко | 125,24 | 0,50 | 0,50 | 12,27 | 61,37 | | 34,67 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 640 | 25,29 | 26,73 | 76,63 | 647,27 | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,56 | 3,67 | 20,68 | 133,28 | С6.2004 № 139 | 16,00 |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 82,38 |
| Говядина отварная для I блюда | 25 | 6,80 | 4,86 | 0,20 | 72 | ТТК № 233 | 42,30 |
| Паста сырная | 150 | 8,26 | 10,33 | 29,34 | 244 | ТТК № 552 | 31,48 |
| Компот из изюма (витаминизированный 50) | 200 | 0,36 | 0 | 28,79 | 109,76 | ТТК № 822-50 | 9,87 |
| Апельсин | 210,43 | 1,89 | 0,42 | 17,04 | 93,64 | | 58,25 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 985 | 37,54 | 34,74 | 121,09 | 944,68 | | 248,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Вареники с картофелем отварные | 160 | 6,99 | 7,73 | 49,29 | 299,2 | ТТК № 229 | 43,23 |
| Масло сливочное | 5,71 | 0,05 | 4,15 | 0,07 | 38,07 | ТТК № 43 | 5,62 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,14 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 391 | 10,46 | 12,54 | 70,79 | 441,57 | | 55,00 |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 82,38 |
| Паста сырная | 180 | 9,91 | 12,40 | 35,21 | 292,8 | ТТК № 552 | 37,77 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 25 | 0,27 | 0,05 | 0,93 | 6 | ТТК № 44 | 12,66 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,32 | 0,01 | 0 | 0,03 | 0,14 | ТТК № 41 | 0,29 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,14 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Итого: | 550 | 26,46 | 28,66 | 69,40 | 635,24 | | 146,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

19.02.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|-------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак | | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 82,38 |
| Паста сырная | 150 | 8,26 | 10,33 | 29,34 | 244 | ТТК № 552 | 31,48 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 15 | 0,16 | 0,03 | 0,56 | 3,6 | ТТК № 44 | 7,60 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,14 |
| Груша | 145,07 | 0,58 | 0,44 | 14,94 | 73,26 | | 59,54 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 660 | 25,37 | 26,67 | 79,30 | 659,16 | | 190,87 |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 | С6.2004 №20 | 46,64 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,56 | 3,67 | 20,68 | 133,28 | С6.2004 № 139 | 16,00 |
| Говядина, тушенная с черносливом | 100 | 15,31 | 16,18 | 11,81 | 251 | С6.2004 № 441 | 104,98 |
| Рагу овощное с тыквой | 150 | 2,78 | 5,66 | 13,88 | 123 | С6.2004 № 539 | 37,90 |
| Компот из изюма (витаминизированный 50) | 200 | 0,36 | 0 | 28,79 | 109,76 | ТТК № 822-50 | 9,87 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 850 | 28,38 | 35,98 | 102,84 | 840,24 | | 223,13 |
| Итого: | 1 510 | 53,75 | 62,65 | 182,14 | 1 499,4 | | 414,00 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 0,85 | 9,92 | 3,89 | 106,83 | ТТК № 3 | 46,68 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,56 | 3,67 | 20,68 | 133,28 | С6.2004 № 139 | 16,00 |
| Говядина, тушенная с черносливом | 100 | 15,31 | 16,18 | 11,81 | 251 | С6.2004 № 441 | 104,98 |
| Рагу овощное с тыквой | 150 | 2,78 | 5,66 | 13,88 | 123 | С6.2004 № 539 | 37,90 |
| Компот из изюма (витаминизированный 50) | 200 | 0,36 | 0 | 28,79 | 109,76 | ТТК № 822-50 | 9,87 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 850 | 28,25 | 35,93 | 102,09 | 835,87 | | 223,17 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 82,38 |
| Паста сырная | 150 | 8,26 | 10,33 | 29,34 | 244 | ТТК № 552 | 31,48 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 15 | 0,16 | 0,03 | 0,56 | 3,6 | ТТК № 44 | 7,60 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,14 |
| Груша | 144,98 | 0,58 | 0,43 | 14,93 | 73,21 | | 59,50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 660 | 25,37 | 26,66 | 79,29 | 659,11 | | 190,83 |
| Итого: | 1 510 | 53,62 | 62,59 | 181,38 | 1 494,98 | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

19.02.2024

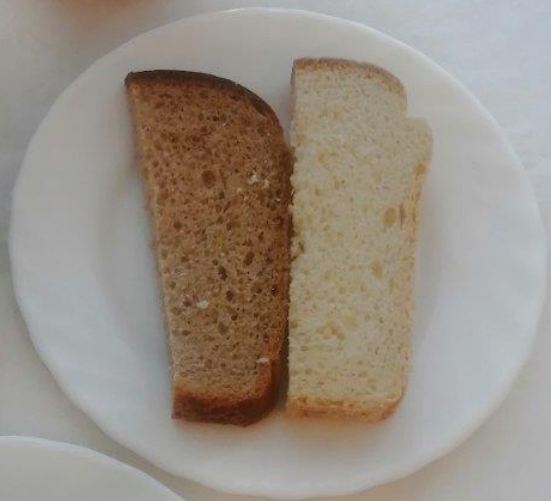
| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак | | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | Сб.2004 № 413 | 82,38 |
| Паста сырная | 180 | 9,91 | 12,40 | 35,21 | 292,8 | ТТК № 552 | 37,77 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 20 | 0,22 | 0,04 | 0,74 | 4,8 | ТТК № 44 | 10,13 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,14 |
| Груша | 104,82 | 0,42 | 0,31 | 10,80 | 52,93 | | 43,03 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 655 | 26,92 | 28,62 | 81,21 | 688,83 | | 183,18 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 | Сб 2004 №20 | 46,64 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,56 | 3,67 | 20,68 | 133,28 | Сб.2004 № 139 | 16,00 |
| Говядина, тушенная с черносливом | 100 | 15,31 | 16,18 | 11,81 | 251 | Сб.2004 № 441 | 104,98 |
| Рагу овощное с тыквой | 180 | 3,33 | 6,79 | 16,65 | 147,6 | Сб.2004 № 539 | 45,48 |
| Компот из изюма (витаминизированный 70) | 200 | 0,37 | 0,01 | 28,80 | 109,82 | ТТК № 822-70 | 9,98 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 880 | 28,94 | 37,12 | 105,62 | 864,9 | | 230,82 |
| Итого: | 1 535 | 55,86 | 65,74 | 186,83 | 1 553,73 | | 414,00 |
| СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 | Сб 2004 №20 | 46,64 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,56 | 3,67 | 20,68 | 133,28 | Сб.2004 № 139 | 16,00 |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | Сб.2004 № 437 | 90,94 |
| Рагу овощное с тыквой | 150 | 2,78 | 5,66 | 13,88 | 123 | Сб.2004 № 539 | 37,90 |
| Компот из с/м черноплодной рябины (диета) | 200 | 0,56 | 0,07 | 3,02 | 8 | ТТК № 1326 | 9,57 |
| Апельсин | 227,6 | 2,05 | 0,46 | 18,44 | 101,28 | | 63,00 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50 | 3,34 | 0,50 | 22,06 | 108 | ПП № 933 | 7,44 |
| Итого: | 1 078 | 29,85 | 35,15 | 86,71 | 791,76 | | 271,49 |
| СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Хлебцы хрустящие | 11 | 3,93 | 3,78 | 23,69 | 144 | | 18,50 |
| Котлета из мяса птицы в панировке | 100 | 16,22 | 8,73 | 12,82 | 196 | ТТК № 404 | 65,34 |
| Паста сырная | 180 | 9,91 | 12,40 | 35,21 | 292,8 | ТТК № 552 | 37,77 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 20 | 0,22 | 0,04 | 0,74 | 4,8 | ТТК № 44 | 10,13 |
| Чай с молоком б/сахара (диета) | 200 | 3,20 | 1,85 | 2,50 | 39 | ТТК № 1315 | 7,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 536 | 35,15 | 27,05 | 85,99 | 730,6 | | 142,50 |
| Итого: | 1 614 | 65,00 | 62,20 | 172,70 | 1 522,36 | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нурева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Бесплатное питание
1-4 кл.
завтрак



Платное питание
5-11 кл.
Завтрак



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак



Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед



Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед



Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)

