



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)

Вагабова М. С.

РФ, ХМАО, МБОУ «Лицей имени В
И Хисматулина»
корпус 2

Дата 19.03.2025

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Сыр порционно	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Биточки "Чикен топ"	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Рис припущенный	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Напиток "Каркаде"	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	15	0,22	3,2	54	213,33	
Фруктовая лента						
Итого:	585	16,99	20,03	113,3	655,4	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Огурец свежий	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Рассольник "Ленинградский"	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Зелень	19	6,27	4,4		64,71	ТТК 631/1
Говядина отварная для I блюд	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Сметана	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Тефтели рыбные с соусом	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Капуста тушеная	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Компот из свежих груш (вит.50)	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Сыр порционно	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	15	0,01	0,21	3,6	14,22	
Фруктовая лента						
Итого:	927	29,96	31,25	109,16	803,89	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Сыр порционно	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Биточки "Чикен топ"	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Рис припущенный	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Напиток "Каркаде"	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	15	0,22	3,2	54	213,33	
Фруктовая лента						
Итого:	590	17,71	21,11	113,3	665,87	

ИО директора
Шеф-повар
Медицинский работник



Кочетовский И.В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.



Рассольник "Ленинградский"	30	9,89	6,95	0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 664
Зелень	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 1376
Сметана	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 585
Тефтели рыбные с соусом	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 1237-50
Капуста тушеная	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 608
Компот из свежих груш (вит.50)	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	121	0,48	0,01	13,98	28,06	
Яблоко	Итого:	972	30,55	28,56	117,23	796,3
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (7 -11 лет)

Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	121	0,48	0,01	13,98	28,06	ТТК 669
Итого:	972	30,55	28,56	117,23	796,3	
Стоимость питания, руб:						430,00
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Биточки "Чикен тол"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	590	17,71	21,11	113,3	665,87	
Стоимость питания, руб:						430,00

ГПД (7 -11 Лет) Обед

Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	185	7,6	7,93	40,23	228,55	ТТК 585
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	785	18,96	18,24	97,13	599,52	
Стоимость питания, руб:						121,00

ГПД полдник

Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	4	0,03	1,7	0,05	26,42	ТТК 657
Компот из свежих груш (вит.50)	190	0,07	0,07	10,63	41,23	ТТК 1237-50
Каша "Дружба"	150	3,66	2,51	19,45	115	ТТК 505
Итого:	369	5,43	4,53	41,17	236,65	
Стоимость питания, руб:						35,00

ИО директора
Шеф-повар
Медицинский работник



Кочетовский И.В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

