



000025

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
Материально-ответственное лицо: Вагабова М.С. Дата: 19.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	75	5,47	7,69	38,76	247,5	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	671	45,38	42,51	156,21	1 024,1	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	230	55,41	150,86	476,97	408,89	ТТК 586
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,07	20,32	ТТК 676
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	965	87,99	178,29	571,03	1 101,52	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	17,01	29,4	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	48,83	39,11	134,46	806	
Стоимость питания, руб:						163,11

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	230	55,41	150,86	476,97	408,89	ТТК 586
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	975	88,10	178,31	571,54	1 104,06	
Стоимость питания, руб:						250,89
Итого:	1 661	128,93	217,42	706,00	1 910,06	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	225	54,20	147,58	466,61	400	ТТК 586
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	970	86,89	175,03	561,18	1 095,17	
Стоимость питания, руб:						250,58
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	17,01	29,4	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,83	39,11	134,46	806	
Стоимость питания, руб:						163,42
Итого:	1 656	127,72	214,14	695,64	1 901,17	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Завтрак (7 -11лет)						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	210	23,73	7,04	59,40	382,2	ТТК 570
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Апельсин	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 1032
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	696	34,92	33,47	108,92	700,7	
Стоимость питания, руб:						166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



ГПД полдник						
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	130	9,95	43,26	82,72	766,35	ТТК 1054
Итого:	330	9,97	43,28	97,29	803,35	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Картофель запеченный из отварного	200	48,18	131,18	414,76	355,56	ТТК 586
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,27	6,35	ТТК 676
Суп лапша говяжья с зеленью	200	2,11	3,08	9,70	77,6	ТТК 636
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	760	68,81	150,19	468,65	816,43	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

