

19.12.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

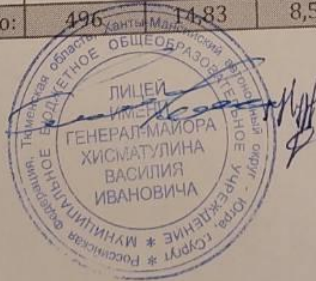


Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1
 Структурное подразделение МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 19.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	22,65
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Теплый компот "Смородинка" (смесь)	200	0,16	0,06	16,60	64,78	ТТК № 855	13,99
Яблоко	133,56	0,53	0,53	13,09	65,44		24,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	769	25,20	34,23	91,91	787,42		160,00
Обед (7 -11 лет)							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	22,65
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,72
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Зелень (укроп, петрушка)	1,96	0,06	0,01	0,17	0,86	ТТК № 41	1,77
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 835-50	14,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	887	26,81	37,24	104,43	861,07		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Соус "Сырный" с зеленью	30,68	2,22	2,12	2,27	37,58	ТТК № 1011	10,36
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Кукуруза консервированная	35	0,75	0,14	3,84	20,16	ТТК № 47	18,27
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	496	14,83	8,53	83,88	469,84		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

19.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68	34,76
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,72
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	34,08
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	73,10
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,73
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,37	14,48	29,92	265,25	ТУ № 1504	9,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	950	34,89	55,93	144,16	1 215,8		226,16
Итого:	1 783	60,35	90,42	242,34	2 034,57		398,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68	34,76
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,72
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	34,08
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	73,10
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,94
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	870	29,90	39,96	91,16	837,91		202,64
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	96,21
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	62,59
Теплый компот "Сливовый №1" СД	200	0,22	0,07	2,17	10	1378	9,56
Яблоко	125,78	0,50	0,50	12,33	61,63		23,29
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	601	29,77	28,94	47,95	574,63		195,36
Итого:	1 471	59,67	68,90	139,11	1 412,54		398,00
Диета 2 (160 руб) 7-11 лет							
Картофель отварной	150	2,87	3,89	22,31	142,01	С6.2004 № 518	25,39
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Гуляш ***	100	14,47	14,81	4,12	207	ТТК № 1355	90,71
Мандарин	117,97	0,88	0,21	8,06	43,65		41,66
Итого:	568	19,92	19,32	43,91	438,96		160,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

19.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68	34,76
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,72
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,13
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	73,10
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,94
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Печенье сдобное "Хрупкие палочки"	50	3,37	14,48	29,92	265,25	ТУ № 1504	9,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	930	36,78	56,48	137,96	1 204,96		239,42
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	22,66
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Теплый компот "Смородинка" (смесь)	200	0,16	0,06	16,60	64,78	ТТК № 855	13,99
Яблоко	125,9	0,50	0,50	12,34	61,69		23,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	761	25,17	34,20	91,16	783,67		158,58
Итого:	1 691	61,95	90,68	229,12	1 988,63		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	22,65
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Теплый компот "Смородинка" (смесь)	200	0,16	0,06	16,60	64,78	ТТК № 855	13,99
Яблоко	197,53	0,79	0,79	19,36	96,79		36,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	833	25,46	34,49	98,18	818,77		171,84

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

19.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Винегрет овощной	110	1,44	11,22	10,90	145,64	С6.2004 № 71	24,92
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Каша вязкая ячневая	200	4,11	4,96	25,52	172	С6 2004 № 510	9,70
Зелень (укроп, петрушка)	0,51	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,46
Теплый компот "Смородинка" (смесь)	200	0,16	0,06	16,60	64,78	ТТК № 855	13,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	686	26,84	35,81	93,18	808,64		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	22,66
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Теплый компот "Смородинка" (смесь)	200	0,16	0,06	16,60	64,78	ТТК № 855	13,99
Яблоко	125,9	0,50	0,50	12,34	61,69		23,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	761	25,17	34,20	91,16	783,67		158,58
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68	34,76
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,72
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,13
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	73,10
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,94
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Печенье сдобное "Хрупкие палочки"	50	3,37	14,48	29,92	265,25	ТУ № 1504	9,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	930	36,78	56,48	137,96	1 204,96		239,42
Итого:	1 691	64,95	90,68	229,12	1 988,63		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.







