

19.02.2025



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

055 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1)

Нуриева Л. М.

г.Ф. ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество МБОУ лицей имени В
«Комбинат школьного питания» И.Хисматулина
МБОУ корпус 1

Дата 19.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	22	3,18	4,75		46,1	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	567	18,58	21,81	137,85	760	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Сметана	24	0,59	3,17	0,79	34,43	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	940	27,67	31,65	159,56	969,7	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	190	2,61	5,13	40,48	173,43	ТТК 582
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	15,55	14,16	87,01	514,38	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста, припущенная с томатом и овощами	200	32	62	156	420	ТТК 1425
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,46	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	835	43,71	72,41	216,21	815,32	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Питание 12 лет и старше

Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Огурец свежий	47	0,37	0,05	1,61	7,34	ТТК 675/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	472	6,82	4,75	67,05	101,12	
Стоимость питания, руб:					55,00	

Льготное питание (7 -11 лет)

Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	575	19,73	23,54	137,85	776,77	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 638/1
Говядина отварная для I блюда	24	4,58	2,33	0,15	39,94	ТТК 631
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	956	25,61	22,51	116,89	746,31	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (7 -11 лет)

Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для I блюда	24	4,58	2,33	0,15	39,94	ТТК 631
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	956	25,61	24,13	112,89	747,45	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	575	19,73	23,54	137,85	776,77	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)

Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	750	13,23	99,22	87,74	578,56	

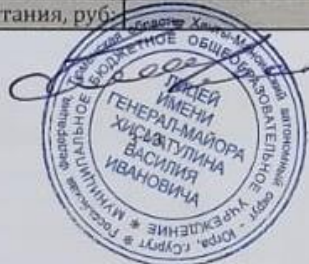
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	13	2,48	1,26	0,08	21,63	ТТК 631
Сметана	28	0,68	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Котлеты "Белорусские"	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 563
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	857	34,21	75,1	162,26	1 405,93	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	13	2,48	1,26	0,08	21,63	ТТК 631
Сметана	28	0,68	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Котлеты "Белорусские"	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 563
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	857	34,21	75,1	162,26	1 405,93	
Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	750	13,23	99,22	87,74	578,56	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Нурка

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготная
категория

5-11 класс

Завтрак

Полдник





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы

Бесплатное
питание
1-4 класс
1 смена
Завтрак





Бесплатное питание

5-11 класс

1-2 смена

(55 рублей)

**Платное
питание**

5-11 класс

1 смена

Завтрак







Льготное питание

Обед

1 смена 1-4 класс

2 смена 1-4 класс

Платное
питание

5-11 класс

2 смена

Обед



Льготная
категория

5-11 класс

Обед

