

19.03.2025



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

055 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1)

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1

Структурное подразделение

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Нуриева Л. М.

Дата

19.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	585	16,99	20,03	113,3	655,4	
Стоимость питания, руб:						172,01
Обед (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	18	5,94	4,17		61,31	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	940	29,84	34,01	159,56	999,6	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис отварной с маслом	185	7,2	14,5	53,1	452,8	ТТК 1423
Огурец свежий	32	0,25	0,03	1,1	5	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	567	16,68	22,59	83,81	794,07	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста, припущенная с томатом и овощами	200	10,3	16	59,8	360	ТТК 1425
Огурец свежий	34	0,27	0,03	1,17	5,31	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	834	22	26,41	119,98	755,17	
Стоимость питания, руб:						146,00
Директор						

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Завтрак (12 лет и старше)

Рис с куркумой	205	4,83	4,55	50,08	26,12	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 675/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	475	6,92	4,85	68,21	101,44	
Стоимость питания, руб:					55,00	

Льготное питание (7 -11 лет)

Сыр порционно	26	3,76	5,62		54,48	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	571	17,39	20,88	110,33	661,58	
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	956	29,25	27,58	112,66	792,22	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (7 -11 лет)

Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	956	29,25	27,58	112,66	792,22	

Сыр порционно	26	3,76	5,62		54,48	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	571	17,39	20,88	110,33	661,58	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)

Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушеная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	750	13,24	96,24	78,24	501,01	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.



Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	13	4,29	3,01		44,28	ТТК 631/1
Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 664
Котлеты "Белорусские"	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 563
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	841	35,62	74,74	161,66	1 405,62	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	13	4,29	3,01		44,28	ТТК 631/1
Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 664
Котлеты "Белорусские"	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 563
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	841	35,62	74,74	161,66	1 405,62	
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	750	13,24	96,21	78,74	501,01	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (7 -11 лет) СД

Сыр порционно	24	3,47	5,18		50,29	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	549	15,64	17,43	42,95	383,2	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 137/1
Капуста тушенная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,38	10,31	ТТК 984
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	1 036	27,73	27,91	102,87	756,49	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С.
Нуриева Л.
Камалова Ф.

Льготная
категория

5-11 класс

Обед



СД льготное
Питание (7-11 лет)

1-4 класс

1 смена

Обед





**Бесплатное
питание**

1-4 класс

2 смена

Обед

Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1-4 класс



Платное
питание

5-11 класс

2 смена

Обед



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



Бесплатное
питание

1-4 класс

1 смена

Завтрак



**СД льготное
Питание (7-11 лет)**

1-4 класс

1 смена

Завтрак



Льготная
категория

5-11 класс

Завтрак

Полдник



Бесплатное питание

5-11 класс

1-2 смена

(55 рублей)



**Платное
питание**

5-11 класс

1 смена

Завтрак

