

19.05.2025



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

055 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1)

МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Нуриева Л. М.

Дата 19.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Макаронные изделия отварные цветные	170	3,18	2,56	31,56	151,85	ТТК 578
Чай с сахаром	180			9	35,99	ТТК 1613
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	570	15,82	15,03	68,16	568,43	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	13	3,53	2,53		36,85	ТТК 631/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	974	32,68	30,34	130,78	858,27	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Помидор свежий дольками	38	0,41	0,08	1,94	9,66	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	568	12,99	10,84	70,4	536,4	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурцы консервированные	42		0,16	2,34	4,7	ТТК 1232
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	792	27,81	24,97	104,52	682,92	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Помидор свежий дольками	56	0,6	0,11	2,86	14,23	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	461	5,69	3,07	58,29	273	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	12	3,25	2,33		34,01	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит. 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	1 022	29,94	26,56	125,45	837,75	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	12	3,25	2,33		34,01	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит. 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	1 022	29,94	26,56	125,45	837,75	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Макаронные изделия отварные цветные	150	2,81	2,26	27,85	133,98	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	560	19,14	17,36	47,39	413,34	
Стоимость питания, руб:						430,00
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Груша	120	0,48	0,36	12,23	60,83	ТТК 665
Итого:	926	31,79	29,78	107,49	757,68	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1613
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	17,88	17,42	73,06	612,48	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	14	3,8	2,72		39,68	ТТК 631/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Плов из индейки	230	19,06	14,75	39,8	354,07	ТТК 1402
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	895	31,29	29,01	123,98	823,59	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Говядина отварная для 1 блюд	14	3,8	2,72		39,68	ТТК 631/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Плов из индейки	230	19,06	14,75	39,8	354,07	ТТК 1402
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	895	31,29	29,01	123,98	823,59	
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1613
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	17,88	17,42	73,06	612,48	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	180			9	35,99	ТТК 1628
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	13,39	18,5	83,98	582,06	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

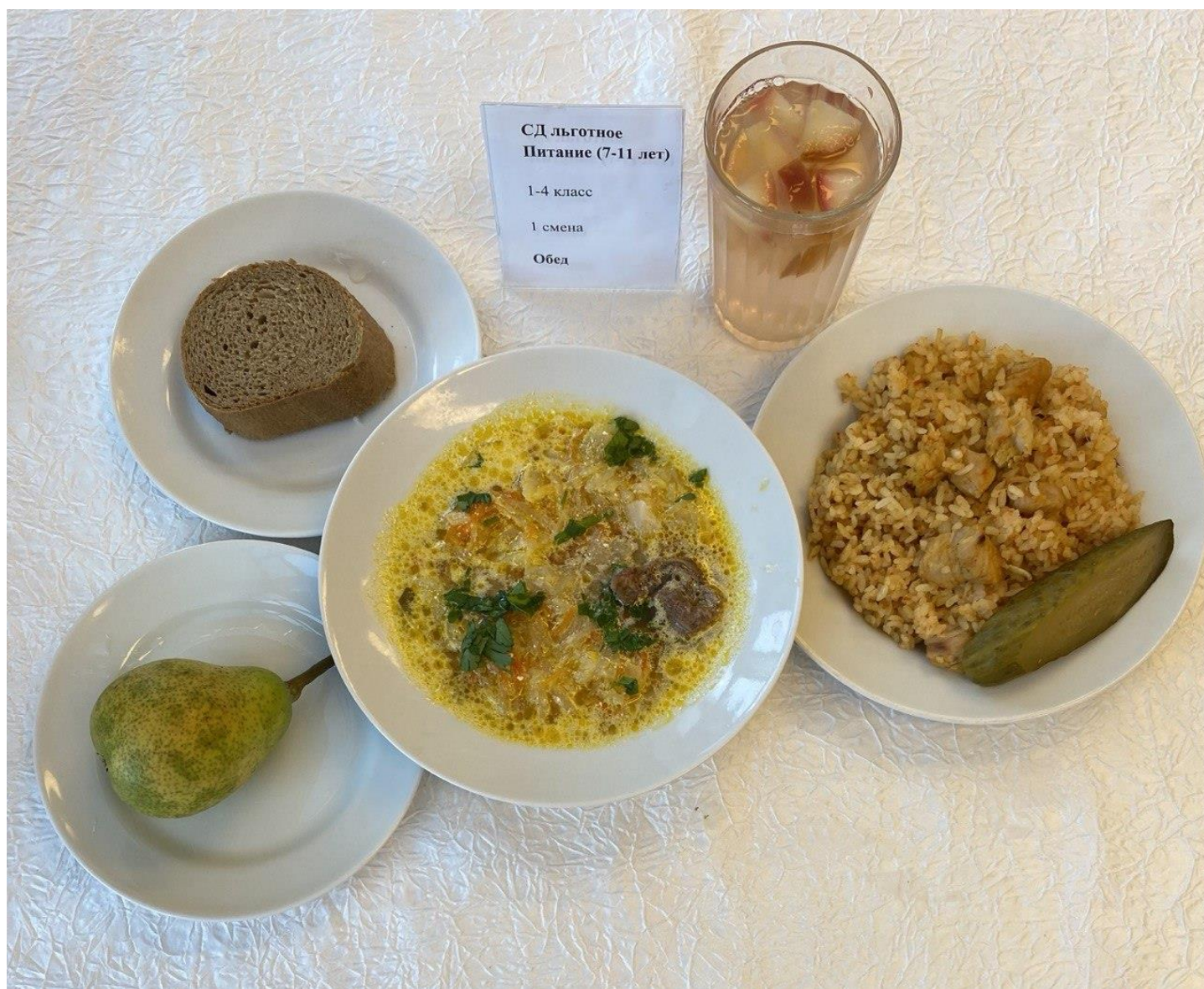
Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

СД льготное
Питание (7-11 лет)

1-4 класс

1 смена

Обед



Бесплатное
питание
1-4 класс
1 смена
Завтрак



Льготное питание

Обед

1 смена 1-4 класс

2 смена 1-4 класс



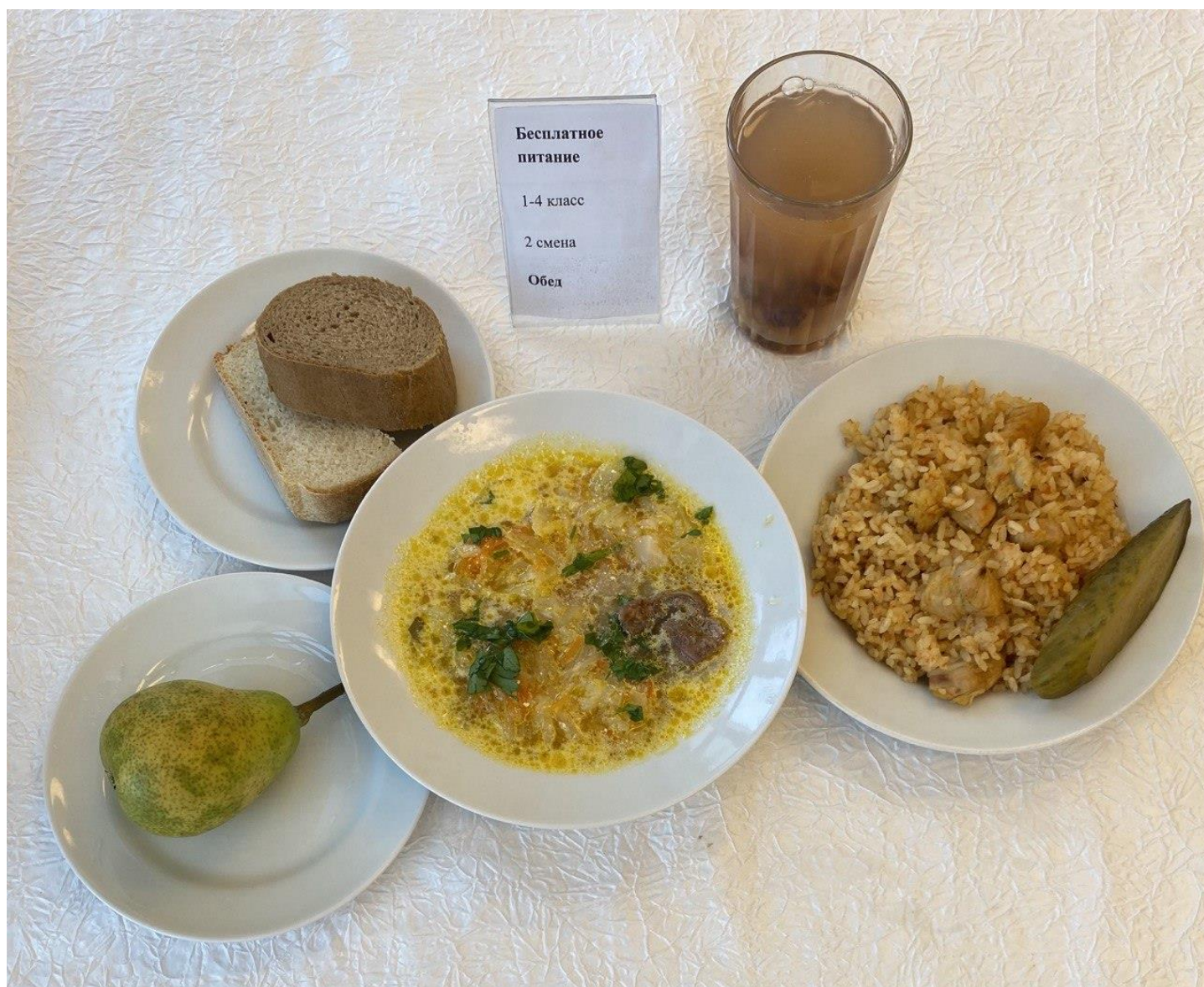


**Бесплатное
питание**

1-4 класс

2 смена

Обед



**Платное
питание**

5-11 класс

1 смена

Завтрак



**СД льготное
Питание (7-11 лет)**

1-4 класс

1 смена

Завтрак



Платное
питание

5-11 класс

2 смена

Обед





Бесплатное питание

5-11 класс

1-2 смена

(55 рублей)

Льготная
категория

5-11 класс

Завтрак

Полдник

