

# 19.09.2024



000025

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И  
Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 19.09.2024

## МЕНЮ

Наименование блюдо	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	200	22,60	6,70	56,57	364	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	80	5,83	8,20	41,34	264	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	646	42,35	42,01	150,31	986	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	220	53,00	144,30	456,24	391,11	ТТК 586
Помидор свежий дольками	70	0,76	0,14	3,56	17,78	ТТК 676
Говядина отварная для 1 блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	950	86,84	172,68	549,83	1 095,6	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Помидор свежий дольками	45	0,49	0,09	2,29	11,43	ТТК 676
Каша гречневая с овощами	250	10,82	13,32	68,98	379,33	ТТК 573
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	520	14,73	15,07	99,20	537,76	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 586
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	955	84,59	166,15	529,86	1 081,63	
Стоимость питания, руб:						250,08
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	100	1,03	4,77	18,90	32,66	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	696	40,94	39,59	136,35	809,26	
Стоимость питания, руб:						163,92
Итого:	1 651	125,53	205,74	666,21	1 890,89	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена ( 7-11 лет)-Завтрак						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	180	20,34	6,03	50,91	327,6	ТТК 570
Чай (6/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Апельсин	120	0,48	0,48	13,73	58,8	ТТК 1032
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	636	31,41	32,34	97,00	631,4	
Стоимость питания, руб:						156,86
СД Льготное питание I смена ( 7-11 лет)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	180	43,36	118,06	373,28	320	ТТК 586
Яблоки печёные (6/сахара)	200	0,80	0,75	50,36	200,6	ТТК 1016
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток Грушенька (6/сахара)	200	0,02	0,02	9,55	37	ТТК 983
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 015	71,81	145,86	497,00	1 127,62	
Стоимость питания, руб:						257,14
Итого:	1 651	103,22	178,20	594,00	1 759,02	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 586
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	955	84,59	166,15	529,86	1 081,63	
Стоимость питания, руб:						250,08
Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	100	1,03	4,77	18,90	32,66	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	696	40,94	39,59	136,35	809,26	
Стоимость питания, руб:						163,92
Итого:						1 651 125,53 205,74 666,21 1 890,89
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	100	1,03	4,77	18,90	32,66	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	696	40,94	39,59	136,35	809,26	
Стоимость питания, руб:						163,92
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 586
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	955	84,59	166,15	529,86	1 081,63	
Стоимость питания, руб:						250,08
Итого:						1 651 125,53 205,74 666,21 1 890,89
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Горошница	200	22,60	6,70	56,57	364	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	50	3,65	5,13	25,84	165	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	600	38,73	35,74	133,37	847	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Суп лапша говяжья с зеленью	250	2,64	3,85	12,13	97	ТТК 636
Горошница	200	22,60	6,70	56,57	364	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	50	3,65	5,13	25,84	165	ТТК 940
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	835	40,68	39,48	140,46	919,92	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак</b>						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	100	1,03	4,77	18,90	32,66	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	696	40,94	39,59	136,35	809,26	
Стоимость питания, руб:						163,92
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед</b>						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 586
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	955	84,59	166,15	529,86	1 081,63	
Стоимость питания, руб:						250,08
Итого:						1 651
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	17,01	29,4	ТТК 673
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки (б/томата, мука рис.)	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК 1005
Горошница	200	22,60	6,70	56,57	364	ТТК 570
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого:	635	47,15	24,48	120,68	765,31	
Стоимость питания, руб:						166,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	220	53,00	144,30	456,24	391,11	ТТК 586
Овощное ассорти	91	0,81	0,12	3,61	17,29	ТТК 674
Печень тушеная с овощами (б/томата)	100	22,60	21,42	4,75	301,8	ТТК 996
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Рассольник домашний	250	2,00	4,70	14,21	110	ТТК 991
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого:	926	92,88	181,78	527,40	1 120,4	
Стоимость питания, руб:						248,00

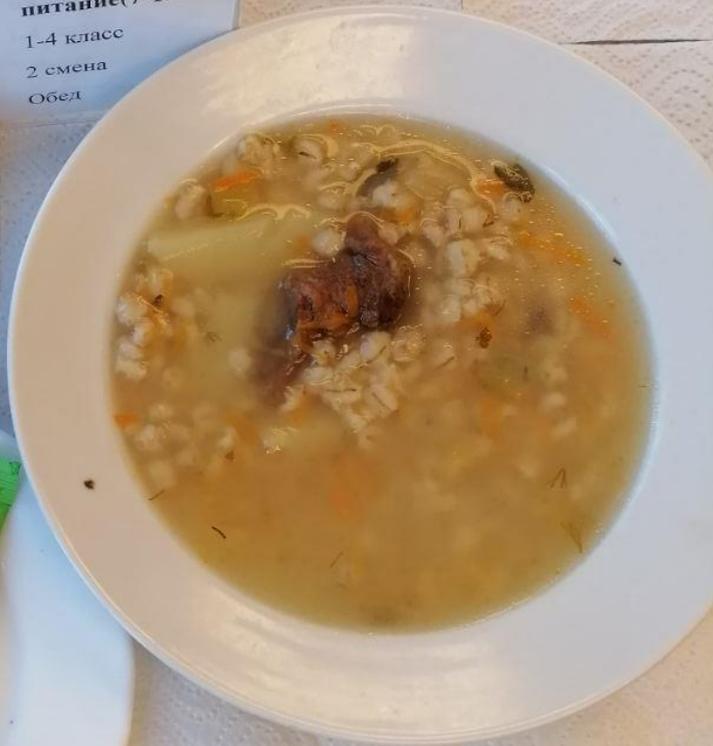
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.



СД льготное  
питание(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Обед

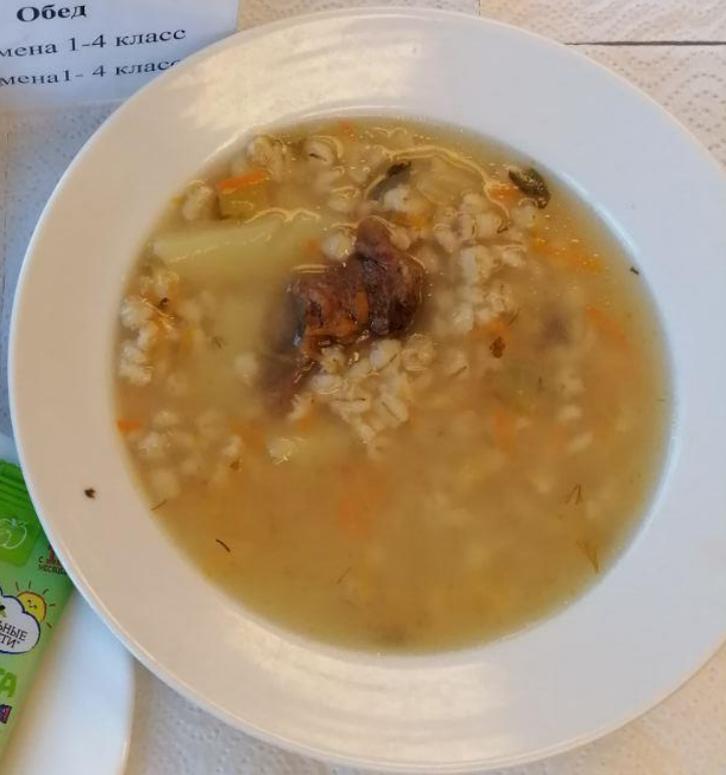




Льготное питание  
Завтрак и полдник  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы



Льготное питание  
Обед  
1 смена 1-4 класс  
2 смена 1-4 класс





Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Завтрак





Платное питание  
5-11 кл.  
Завтрак





Бесплатное питание  
1-4 кл.  
Завтрак





Бесплатное питание  
5-11 кл. (55 руб)





СД льготное  
питанием(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Полдник





Бесплатное питание  
1-4 кл. (2 смена)  
Обед





**Льготное питание**

**Обед**

1 смена 1-4 класс

2 смена 1- 4 класс



Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед

