

# 19.11.2024



000111

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Столповая МБОУ лицей имени В И Хасматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хасматулина В И  
 Структурное подразделение  
 Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 19.11.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Чешабичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>630</b>	<b>19,20</b>	<b>19,97</b>	<b>80,30</b>	<b>587,36</b>	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7-11 лет)</b>						
Пюре Фрукта	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Пюреви Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 586
Свиные сосиски (сосиски, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 637/1
Сливки отварная для 1 блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>935</b>	<b>31,17</b>	<b>30,81</b>	<b>133,47</b>	<b>943,38</b>	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 677
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Каша с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>485</b>	<b>9,83</b>	<b>8,21</b>	<b>60,78</b>	<b>368,74</b>	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Чешабичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>550</b>	<b>18,00</b>	<b>18,40</b>	<b>76,62</b>	<b>544</b>	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фигур С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	20	0,28	0,36	1,42	11,67	ТТК 678
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	18,06	18,52	83,19	574,88	
Итого за день:	1 475	50,33	51,00	201,55	1 477,14	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 678
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	18,49	19,07	85,31	592,38	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блю	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	830	31,59	31,99	118,32	895,05	
Итого за день:	1 500	50,08	51,06	203,63	1 487,43	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блю	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	835	32,27	32,48	118,36	902,26	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	55	0,49	0,07	2,18	10,58	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 637/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>830</b>	<b>27,06</b>	<b>27,61</b>	<b>117,22</b>	<b>817,34</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	20	0,28	0,36	1,42	11,67	ТТК 678
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>18,06</b>	<b>18,52</b>	<b>83,19</b>	<b>574,88</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>32,27</b>	<b>32,48</b>	<b>118,36</b>	<b>902,26</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 475</b>	<b>50,33</b>	<b>51,00</b>	<b>201,55</b>	<b>1 477,14</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>32,27</b>	<b>32,48</b>	<b>118,36</b>	<b>902,26</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	20	0,28	0,36	1,42	11,67	ТТК 678
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	18,06	18,52	83,19	574,88	
Итого за день:	1 475	50,33	51,00	201,55	1 477,14	
Стоимость питания, руб:						
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	60	0,85	1,09	4,25	35,01	ТТК 678
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0		ТТК 954
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	655	16,96	19,00	65,91	519,71	
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюдо	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	785	31,24	33,07	115,71	882,46	
Итого за день:	1 440	48,20	52,07	181,62	1 402,17	
Стоимость питания, руб:						
414,00						

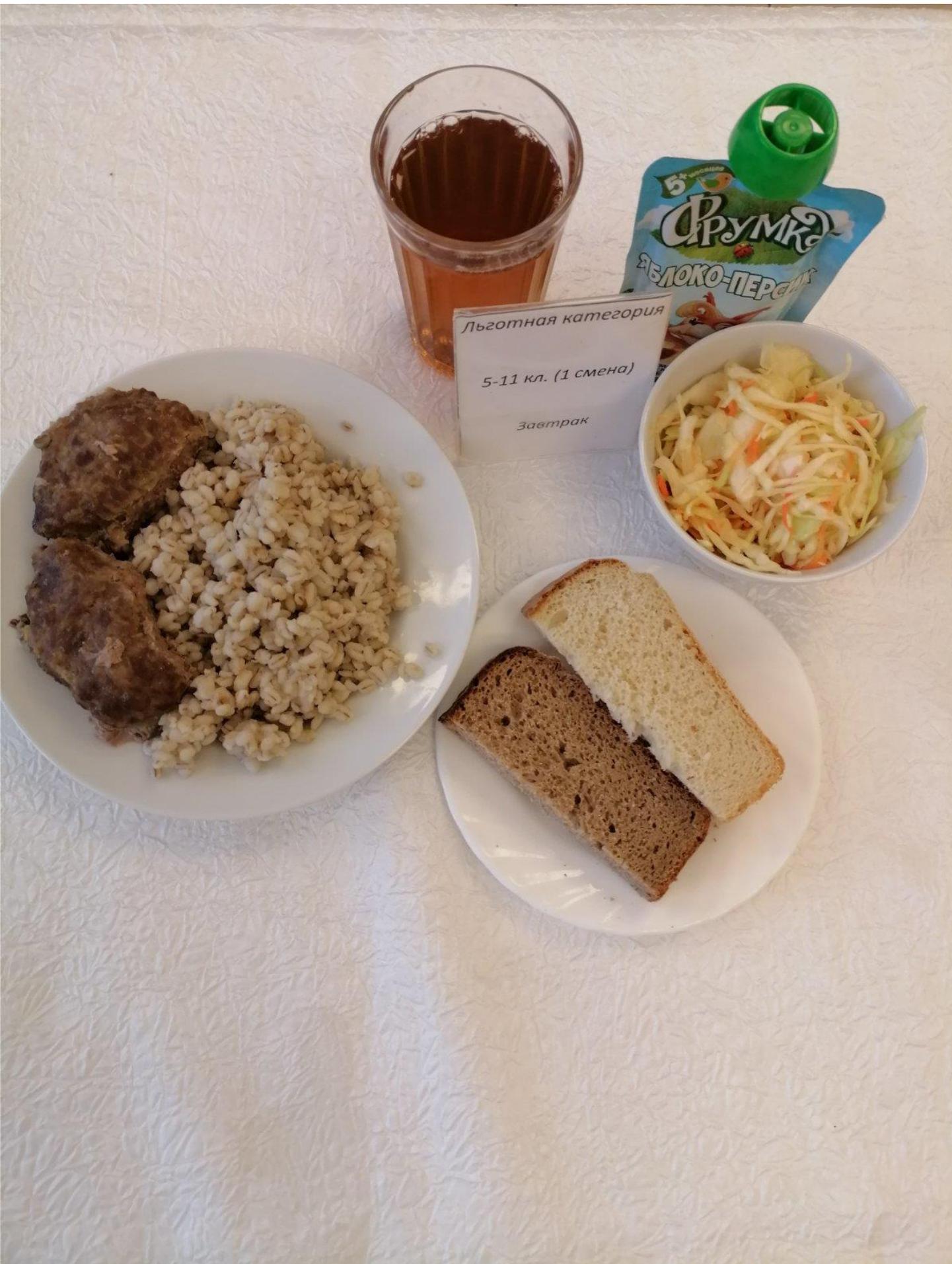
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.



Платное питание  
5-11 кл.  
Завтрак



Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Завтрак

5  
ФРУМКА  
ЯБЛОКО-ПЕРСИК

**Льготное питание**

**Завтрак и полдник**

1 смена 1-4 классы

2 смена 1-4 классы





Льготная категория

5-11 кл. (1 смена)

Обед



**Льготное питание**

**Обед**

1 смена 1-4 класс  
2 смена 1-4 класс



Бесплатное питание

1-4 кл. (2 смена)

Обед



Бесплатное питание

1-4 кл.

Завтрак



Бесплатное питание  
5-11 кл. (55 руб)

