

# 19.12.2024



000154

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И  
Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 19.12.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	70	0,86	7,00	4,59	56,44	ТТК 1199/2
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	150	2,06	4,05	36,66	191,12	ТТК 582
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	8,40	32	ТТК 628
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	775	22,17	17,25	101,60	617,37	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7-11 лет)</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Виточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для 1 блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	970	34,67	32,23	133,72	960,61	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная рисовая	200	4,73	3,15	30,36	167,94	ТТК 507
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	440	6,59	14,29	51,90	360,59	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

Завтрак (12 лет и старше)						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	8,40	32	ТТК 628
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	710	20,12	10,62	91,38	533,25	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585
Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	96,76	ТТК 638/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	750	26,99	27,61	114,94	816,12	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	675	21,13	22,09	93,73	615,55	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 030	32,47	33,53	139,37	981,84	
Итого за день:	1 705	53,60	55,62	233,10	1 597,39	
Стоимость питания, руб:						414,00

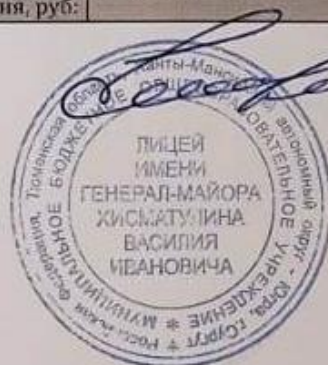
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.

<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>1 030</b>	<b>32,47</b>	<b>33,53</b>	<b>139,37</b>	<b>981,84</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелен	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>675</b>	<b>21,13</b>	<b>22,09</b>	<b>93,73</b>	<b>615,55</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 705</b>	<b>53,60</b>	<b>55,62</b>	<b>233,10</b>	<b>1 597,39</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелен	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>675</b>	<b>21,13</b>	<b>22,09</b>	<b>93,73</b>	<b>615,55</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>1 080</b>	<b>32,74</b>	<b>34,45</b>	<b>141,60</b>	<b>1 003,83</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 755</b>	<b>53,87</b>	<b>56,54</b>	<b>235,33</b>	<b>1 619,38</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нурнева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>1 080</b>	<b>32,74</b>	<b>34,45</b>	<b>141,60</b>	<b>1 003,83</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>675</b>	<b>21,13</b>	<b>22,09</b>	<b>93,73</b>	<b>615,55</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 755</b>	<b>53,87</b>	<b>56,54</b>	<b>235,33</b>	<b>1 619,38</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>						
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	190	2,60	5,13	46,43	242,09	ТТК 582
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>18,29</b>	<b>19,13</b>	<b>75,46</b>	<b>505,97</b>	
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	150	6,17	7,88	15,63	171,38	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Яблоки печёные (б/сахара)	140	0,64	0,64	18,51	77,69	ТТК 1016
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Грушенька (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,60	2,31	ТТК 983
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>970</b>	<b>30,31</b>	<b>32,37</b>	<b>116,57</b>	<b>867,34</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 675</b>	<b>48,60</b>	<b>51,50</b>	<b>192,03</b>	<b>1 373,31</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.

Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)						
Каша молочная кукурузная с яблоком	230	3,65	11,98	19,57	188,98	ТТК 1001
Творожные сырники ( б/сахара) К/Ц	50	8,51	3,88	6,55	96,75	ТТК 1231/1
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 428
Хлебцы хрустящие гречневые	20	2,26	0,52	9,47	54,8	ТТК 1035
Итого за день:	530	15,17	20,35	45,90	419,11	
Стоимость питания, руб:						166,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)						
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Печень тушеная с картофелем (б/томата)	250	15,65	6,27	18,04	188,16	ТТК 1018
Говядина отварная для 1 блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Рассольник домашний	250	2,00	4,70	15,58	110,13	ТТК 991
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлебцы хрустящие рисовые	20	7,15	6,87	43,07	200	ТТК 1036
Итого за день:	1 060	28,24	19,57	122,01	699,65	
Стоимость питания, руб:						248,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

*Дуф*  
*Кав*



Платное питание

5-11 класс

2 смена

Обед



**Бесплатное питание**

1-4 класс

2 смена

Обед



Платное питание  
5-11 класс  
1 смена  
Завтрак







Льготная категория  
5-11 класс  
Завтрак  
Полдник





Льготное питание  
Завтрак и полдник  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы





СД льготное  
Питание (7-11 лет)

1-4 класс

1 смена

Обед



СД льготное  
Питание (7-11 лет)  
1-4 класс  
1 смена  
Завтрак





Бесплатное питание  
1-4 класс  
1 смена  
Завтрак





**Бесплатное питание**  
5-11 класс  
1-2 смена  
(55 рублей)





**Льготное питание**  
**Обед**  
1 смена 1-4 класс  
2 смена 1-4 кл



Льготная категория  
5-11 класс  
Обед

