



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Томская область
г. Сургут
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

20.02.2024

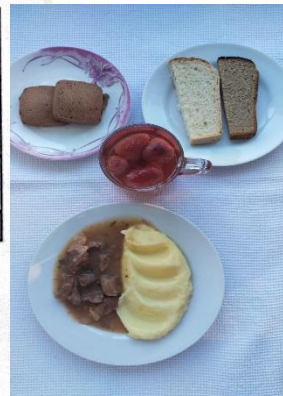
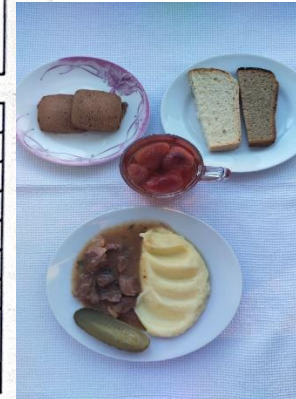
МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	88,76
Пюре картофельное	170	5,27	7,60	38,01	235,11	С6.2004 № 520	30,10
Зелень (укроп, петрушка)	0,32	0,01	0	0,03	0,14	ТТК № 41	0,29
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,98
Печенье сдобное "Вечернее"	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	12,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	27,40	38,41	143,66	897,12		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	88,76
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	С6.2004 № 520	28,33
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,25
Яблоко	159,56	0,64	0,64	15,64	78,18		44,17
Печенье сдобное "Вечернее"	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	12,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	990	34,92	45,86	175,25	1 143,85		248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	88,76
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,98
Печенье сдобное "Вечернее"	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	12,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	550	26,77	37,52	138,26	865,4		149,20

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.



МЕНЮ

20.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	17,98
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,01
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	86,58
Каша гречневая с овощами	155	6,71	8,26	36,27	235,19	ТТК № 522	24,27
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Груша	152,36	0,61	0,46	15,69	76,94		62,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 042	35,71	39,11	149,68	1 100,77		264,80
Итого:	1 592	62,48	76,63	287,94	1 966,17		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	17,98
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,01
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	86,58
Каша гречневая с овощами	150	6,49	7,99	35,10	227,6	ТТК № 522	23,49
Зелень (укроп, петрушка)	1,05	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41	0,95
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Груша	151,95	0,61	0,46	15,65	76,73		62,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 038	35,52	38,84	148,56	1 093,43		264,80
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	88,76
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,98
Печенье сдобное "Вечернее"	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	12,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	550	26,77	37,52	138,26	865,4		149,20
Итого:	1 588	62,29	76,36	286,82	1 958,83		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

