

# 20.02.2024



000259  
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 20.02.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Икра свекольная	60	1,09	4,28	7,70	70,32	С6.2004 № 78	10,79
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,92
Зелень (укроп, петрушка)	2,04	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41	1,84
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,81
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	12,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	602	29,64	45,16	129,05	905,15		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,92
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	12,09
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	12,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Яблоко	153,25	0,61	0,61	15,02	75,09		42,42
Итого:	983	36,21	46,86	169,98	1 135,01		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная пшеничная с яблоком	200	6,73	8,24	32,77	236	ТТК № 720	41,96
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,67	ТТК № 43	6,89
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	432	10,21	13,98	54,29	386,97		55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6. 2004 № 508	9,76
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,81
Яблоко	106,42	0,43	0,43	10,43	52,15		29,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	611	22,43	20,15	81,06	591,3		146,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

20.02.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Икра свекольная	60	1,09	4,28	7,70	70,32	С6.2004 № 78	10,79
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,92
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,81
Мандарин	140,69	1,06	0,25	9,61	52,06		49,69
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	12,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	751	28,64	42,21	149,52	963,88		202,05
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Мясные колбаски	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	86,58
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	26,82
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	32,14	30,48	99,21	817,48		211,94
Итого:	1 576	60,78	72,69	248,73	1 781,36		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Мясные колбаски	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	86,58
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	26,82
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	32,14	30,48	99,21	817,48		211,94

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.



## МЕНЮ

20.02.2024

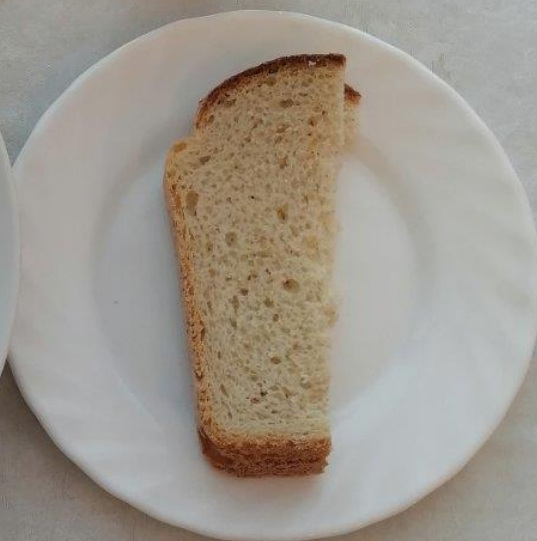
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Бутерброд горячий с сыром (диета)	60	8,40	9,72	13,71	179	ТТК № 1316	40,88
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	Сб.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Мясные колбаски	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	86,58
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	Сб.2004 № 518	26,82
Зелень (укроп, петрушка)	1,19	0,03	0	0,10	0,52	ТТК № 41	1,08
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	901	36,80	39,37	88,33	867,21		269,14
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	Сб.2004 № 78	17,98
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,92
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	9,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	600	24,43	29,48	73,23	638,4		144,85
Итого:	1 501	61,23	68,85	161,56	1 505,61		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

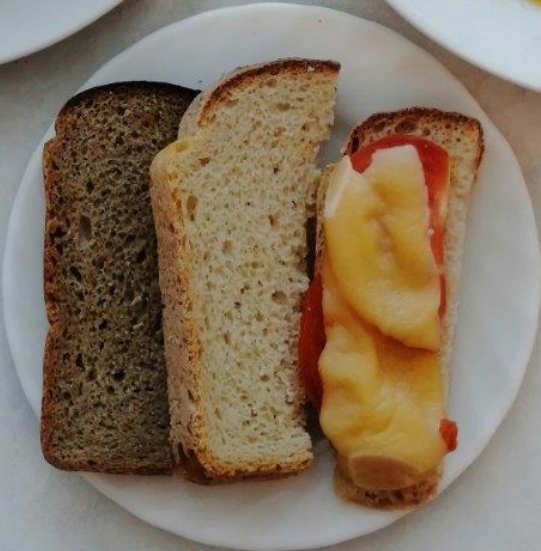
Бесплатное питание  
1-2 смены  
5-11 кл. (55 руб)



СД льготное  
питание(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Обед



Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед



Льготное питание  
Обед  
1 смена 1-4 класс  
2 смена 1- 4 класс





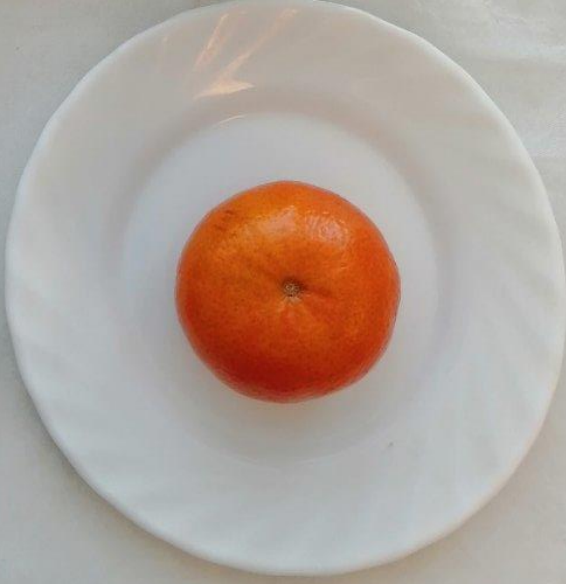
СД льготное  
питанием(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Полдник



Бесплатное питание  
1-4 кл. (2 смена)  
Обед



Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Завтрак



Платное питание  
5-11 кл.  
Завтрак



Льготное питание  
Завтрак и полдник  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы



Бесплатное питание  
1-4 кл.  
Завтрак

