



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

г. Сургут  
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
лицей имени В И  
Хисматулина  
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора  
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

20.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,86
Зелень (укроп, петрушка)	0,84	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41	0,76
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	561	24,53	20,98	117,46	701,25		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	СБ.2004 № 140	14,87
Говядина отварная для 1 блюдо	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,86
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Мандарин	146,82	1,10	0,26	10,03	54,32		51,85
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	5,28
Итого:	892	32,36	24,57	149,76	896,18		248,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.

## МЕНЮ

20.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп с клецками	200	2,25	4,04	11,30	89,67	С6.2004 № 155	8,82
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317	10,15
Зелень (укроп, петрушка)	2,05	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41	1,85
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	180	0,21	0,10	12,18	47,7	ТТК № 843-50	16,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>682</b>	<b>31,04</b>	<b>21,03</b>	<b>87,38</b>	<b>679,27</b>		<b>121,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,06
Масло сливочное	6,07	0,05	4,41	0,08	40,47	ТТК № 43	5,97
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1997 № 630	8,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>431</b>	<b>10,71</b>	<b>9,87</b>	<b>56,07</b>	<b>356,87</b>		<b>35,00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 113</b>	<b>41,75</b>	<b>30,90</b>	<b>143,45</b>	<b>1 036,14</b>		<b>156,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,86
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>24,51</b>	<b>20,98</b>	<b>117,39</b>	<b>700,88</b>		<b>165,24</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Икра морковная	60	1,06	4,86	7,48	74,76	С6.2004 № 78	11,15
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Яблоко	169,07	0,68	0,68	16,57	82,84		46,80
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 059</b>	<b>36,25</b>	<b>26,97</b>	<b>134,92</b>	<b>931,56</b>		<b>248,76</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 619</b>	<b>60,76</b>	<b>47,95</b>	<b>252,31</b>	<b>1 632,44</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.



## МЕНЮ

20.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Икра морковная	60	1,06	4,86	7,48	74,76	С6.2004 № 78	11,15
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Яблоко	169,07	0,68	0,68	16,57	82,84		46,80
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 059</b>	<b>36,25</b>	<b>26,97</b>	<b>134,92</b>	<b>931,56</b>		<b>248,76</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,86
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>24,51</b>	<b>20,98</b>	<b>117,39</b>	<b>700,88</b>		<b>165,24</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 619</b>	<b>60,76</b>	<b>47,95</b>	<b>252,31</b>	<b>1 632,44</b>		<b>414,00</b>



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.