

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)

Вагабова М. С.

МБОУ

Дата

МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2

20.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	70	0.55	0.06	2.4	10.93	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8.84	8.32	6	184.59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2.64	6.9	26.05	126.44	ТТК 587
Напиток "Грушенька"	200	0.02	0.01	10.84	43.53	ТТК 1615
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	600	15,44	15,79	68,34	477,49	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6.05	4.53	23.1	141.49	ТТК 639
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2.71	1.94		28.34	ТТК 631/1
Пельмени отварные	200	6.43	14.48	23.35	282.55	ТТК 524
Огурец свежий	23	0.18	0.02	0.79	3.59	ТТК 675/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0.39	0.08	7.97	33.44	ТТК 629
Апельсин	140	1.26	0.28	14.38	39.76	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2.21	0.59	15.38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Итого:	809	20,93	22,17	96,09	658,61	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8.84	8.32	6	184.59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2.2	5.75	21.71	105.37	ТТК 587
Огурец свежий	50	0.39	0.05	1.72	7.81	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	200	0.02	0.01	10.84	43.53	ТТК 1615
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	550	14,84	14,62	63,31	453,29	
Суп гороховый	200	6.05	4.53	23.1	141.49	ТТК 639
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7.39	16.65	26.85	324.93	ТТК 524
Помидор свежий дольками	50	0.54	0.1	2.55	12.71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0.43	0.09	8.85	37.15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2.21	0.59	15.38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1.35	0.3	15.41	42.6	ТТК 1032
Итого:	886	19,72	22,51	104,25	692,32	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Директор						430,00

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник

Фисун С. В.

Вагабова М. С.

Скачкова В. Б.



Стоимость питания (7 -11 лет)

Суп гороховый	200	6.05	4.53	23.1	141.49	ТТК 639
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Тельмени отварные	230	7.39	16.65	26.85	324.93	ТТК 524
Томидор свежий дольками	50	0.54	0.1	2.55	12.71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0.43	0.09	8.85	37.15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2.21	0.59	15.38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1.35	0.3	15.41	42.6	ТТК 1032

Итого: 886 19,72 22,51 104,25 692,32

Наггетсы из птицы	100	8.84	8.32	6	184.59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2.2	5.75	21.71	105.37	ТТК 587
Огурец свежий	50	0.39	0.05	1.72	7.81	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	200	0.02	0.01	10.84	43.53	ТТК 1615
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608

Итого: 550 14,84 14,62 63,31 453,29

Стоимость питания, руб: 430,00

ГПД (7 -11 Лет) Обед

Суп гороховый	200	6.05	4.53	23.1	141.49	ТТК 639
Олуьбы "Ленивые"	100	5.95	34.7	5.44	357.87	ТТК 1431
Каша гречневая рассыпчатая	180	1.01	2.51	7.95	96.03	ТТК 571
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0.39	0.08	7.97	33.44	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609

Итого: 685 15,07 42,06 55,49 682,82

Стоимость питания, руб: 121,00

ГПД полдник

Каша молочная манная	190	5.15	2.65	25.5	146.45	ТТК 509
Чай с лимоном	180	0.06	0.01	9.46	38.21	ТТК 1617
Масло сливочное	5	0.04	2.13	0.07	33.03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608

Итого: 400 6,97 5,04 47,04 275,69

Стоимость питания, руб: 35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

