

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ

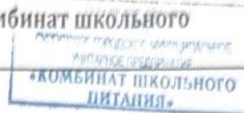
МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина Василия Ивановича

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

20.09.2023



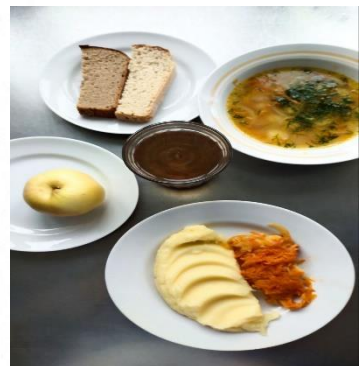
МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Чай с сахаром	180	1,53	0,37	11,66	54	ТТК № 804	2,51
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (пикша с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 353	125,19
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	24,04
Зелень (укроп, петрушка)	0,57	0,02	0	0,05	0,25	ТТК № 41	0,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	481	25,45	22,90	70,55	582,7		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	13,18
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	С6.2004 № 520	25,64
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,87
Яблоко	126,14	0,50	0,50	12,36	61,81		23,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	836	21,25	15,09	121,49	700,91		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	С6.2004 № 134	8,67
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299,5	С6.2004 № 443	92,15
Зелень (укроп, петрушка)	2,85	0,08	0,01	0,24	1,25	ТТК № 41	2,58
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	603	21,66	18,88	86,42	594,84		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	127,53	0,51	0,51	12,50	62,49		23,62
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949	9,15
Итого:	428	10,33	9,93	82,34	461,79		35,00
Итого:	1 031	31,99	28,81	168,76	1 056,63		156,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



МЕНЮ

20.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (пикша с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 353	125,19
Пюре картофельное	175	5,43	7,82	39,10	242,03	С6.2004 № 520	28,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	525	26,38	24,05	77,23	623,03		163,77
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17	19,91
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	13,18
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443	138,23
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	32,11
Зелень (укроп, петрушка)	2,23	0,06	0,01	0,19	0,98	ТТК № 41	2,02
Напиток клюквенный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,05	25,71	99,53	ТТК № 810-50	17,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	822	38,70	33,52	121,08	934,64		234,23
Итого:	1 347	65,08	57,57	198,31	1 557,67		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17	19,91
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	13,18
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443	138,23
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	32,11
Зелень (укроп, петрушка)	2,23	0,06	0,01	0,19	0,98	ТТК № 41	2,02
Напиток клюквенный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,05	25,71	99,53	ТТК № 810-50	17,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	822	38,70	33,52	121,08	934,64		234,23
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (пикша с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 353	125,19
Пюре картофельное	175	5,43	7,82	39,10	242,03	С6.2004 № 520	28,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	525	26,38	24,05	77,23	623,03		163,77
Итого:	1 347	65,08	57,57	198,31	1 557,67		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.