

20.09.2023

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000028

МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина Василия Ивановича

Структурное подразделение _____

Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 20.09.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (пикша с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 353	125,19
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	24,04
Зелень (укроп, петрушка)	0,88	0,03	0	0,07	0,39	ТТК № 41	0,80
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	501	25,63	22,94	68,33	575,14		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19	С6.2004 №138	12,60
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	24,04
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	13,57
Яблоко	117,93	0,47	0,47	11,56	57,79		21,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	818	20,31	14,72	115,02	668,97		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	31,29
Зелень (укроп, петрушка)	1,49	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,34
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52	7,41
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	451	7,82	5,04	71,19	370,55		55,00

Директор _____
 Заведующий производством _____
 Медицинский работник _____

ЛИЦЕЙ ИМЕНИ ГЕНЕРАЛ-МАЙОРА ХИСМАТУЛИНА ВАСИЛИЯ ИВАНОВИЧА

Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Савуляк И. А.



МЕНЮ

20.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Зелень (укроп, петрушка)	0,84	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41	0,76
Морская капуста	19	0,19	0,74	0,93	11,21	ТТК № 56	16,76
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	550	19,25	14,43	85,11	540,36		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (пикша с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 353	125,19
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Яблоко	144,69	0,58	0,58	14,18	70,9		26,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	675	25,62	24,51	95,49	702,68		200,24
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	21,06
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	15,75
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	48,16
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,74
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	13,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	32,00	36,94	126,58	947,09		197,76
Итого:	1 585	57,62	61,45	222,07	1 649,77		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Савуляк И. А.



МЕНЮ

20.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	21,06
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	15,75
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	48,16
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,74
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,45
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	13,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	911	32,01	36,94	126,62	947,31		198,22
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (пикша с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 353	125,19
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Яблоко	142,22	0,57	0,57	13,94	69,69		26,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	672	25,61	24,50	95,25	701,47		199,78
Итого:	1583	57,62	61,44	221,87	1648,78		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (пикша с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 353	125,19
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Яблоко	144,27	0,58	0,58	14,14	70,69		26,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	674	25,62	24,51	95,45	702,47		200,16

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.



МЕНЮ

20.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	21,06
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	15,75
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	48,16
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,74
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	13,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	32,01	36,95	126,58	947,11		197,83
Итого:	1 584	57,63	61,46	222,03	1 649,58		398,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Овощной"	110	1,28	5,52	5,48	73,94	ТТК № 17	21,90
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	15,75
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	48,16
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405	104,64
Компот ягодно-яблочный "Смординка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	865	40,73	26,94	93,43	771,83		209,49
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	28,85
Зелень (укроп, петрушка)	0,79	0,02	0	0,07	0,35	ТТК № 41	0,71
Огурцы консервированные, нарезка	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 52	22,23
Теплый компот "Сливовый №1" СД	200	0,22	0,07	2,17	10	1378	9,56
Груша	152,1	0,61	0,46	15,67	76,81		39,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	743	18,23	11,69	82,52	516,36		188,51
Итого:	1 608	58,96	38,63	175,95	1 288,19		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.

