

20.10.2023.

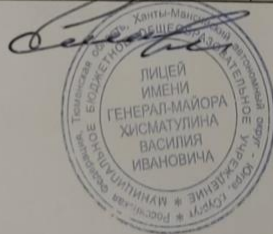
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1	МБОУ	МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
Материально-ответственное лицо	Нуриева Л.М.	Дата	20.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из св.помидоров с кукурузой консервированной (вар.2)	120	1,46	12,00	9,42	145,2	ТТК № 87	28,49
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	77,22
Овощи по-карпатски	180	3,36	16,91	21,86	262,08	С6.2004 № 226	40,71
Зелень (укроп, петрушка)	0,87	0,03	0	0,07	0,38	ТТК № 41	0,78
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	658	28,27	39,72	73,35	766,78		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	19,10
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	77,22
Овощи по-карпатски	150	2,80	14,09	18,22	218,4	С6.2004 № 226	33,92
Зелень (укроп, петрушка)	1,47	0,04	0,01	0,12	0,65	ТТК № 41	1,33
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Печенье сдобное "Кексики с изюмом"	50	2,78	10,92	44,89	222,6	ТУ № 1511	13,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	801	29,27	38,87	132,51	933,11		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Соус "Сырный" с зеленью	23,99	1,73	1,66	1,79	29,39	ТТК № 1011	8,05
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Кукуруза консервированная	40	0,86	0,16	4,39	23,04	ТТК № 47	20,88
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	494	14,40	8,09	82,97	460,53		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



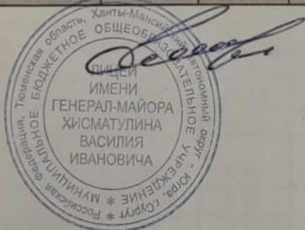
МЕНЮ

20.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	77,22
Овощи по-карпатски	180	3,36	16,91	21,86	262,08	С6.2004 № 226	40,71
Зелень (укроп, петрушка)	1,99	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,80
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	13,48
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	589	27,38	27,83	65,89	634,08		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Салат из св.помидоров с кукурузой консервированной (вар.2)	100	1,22	10,00	8,03	121	ТТК № 87	37,39
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	77,22
Овощи по-карпатски	180	3,36	16,91	21,86	262,08	С6.2004 № 226	40,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	612	26,33	37,47	60,86	688,2		164,39
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Суп из овощей (горошек зеленый)	200	1,44	2,74	9,62	66,55	С6.2004 № 135	15,28
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,12
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	9,11
Зелень (укроп, петрушка)	0,1	0	0	0,01	0,04	ТТК № 41	0,09
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,85
Груша	120,46	0,48	0,36	12,41	60,83		49,44
Печенье сдобное "Кексик с изюмом"	50	2,78	10,92	44,89	222,6	ТУ № 1511	13,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	930	32,56	39,91	143,16	991,44		233,60
Итого:	1 542	58,89	77,38	204,02	1 679,64		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

20.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Суп из овощей (горошек зеленый)	200	1,44	2,74	9,62	66,55	С6.2004 № 135	15,28
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,12
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	9,11
Зелень (укроп, петрушка)	0,31	0,01	0	0,03	0,14	ТТК № 41	0,28
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,85
Груша	120	0,48	0,36	12,36	60,6		49,25
Печенье сдобное "Кексик с изюмом"	50	2,78	10,92	44,89	222,6	ТУ № 1511	13,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	930	32,57	39,91	143,13	991,31		233,61
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат из св.помидоров с кукурузой консервированной (вар.2)	100	1,22	10,00	8,03	121	ТТК № 87	37,38
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	77,22
Овощи по-карпатски	180	3,36	16,91	21,86	262,08	С6.2004 № 226	40,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	612	26,33	37,47	60,86	688,2		164,39
Итого:	1 542	58,90	77,38	203,99	1 679,51		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Салат из св.помидоров с кукурузой консервированной (вар.2)	100	1,22	10,00	8,03	121	ТТК № 87	35,77
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	77,22
Овощи по-карпатски	180	3,36	16,91	21,86	262,08	С6.2004 № 226	40,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	612	26,33	37,47	60,86	688,2		162,78
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,14
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	19,10
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	9,11
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	11,92
Груша	115,08	0,46	0,35	11,85	58,12		47,24
Печенье сдобное "Кексик с изюмом"	50	2,78	10,92	44,89	222,6	ТУ № 1511	13,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	975	32,90	40,58	145,01	1 005,36		235,22
Итого:	1 587	59,23	78,05	205,87	1 693,56		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.