

20.01.2025



000183

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая м/оу лицен имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ м/оу лицен имени генерал-майора Хисматулина В И
Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 20.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	50	0,70	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	630	22,12	21,91	70,38	553,4	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для 1 блюда	20	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	225	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком стуженным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Комлот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	925	33,08	30,99	146,28	952,05	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	210	3,78	1,88	19,75	98,66	ТТК 511
Масло сливочное	17	0,13	11,60	0,21	105,7	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	481	5,82	13,77	39,19	291,37	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Завтрак (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	10	0,11	0,02	0,51	2,54	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	180	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	580	22,75	22,95	67,57	554,9	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	210	12,40	15,04	54,65	440,38	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Чай с сахаром	180	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	765	26,40	27,59	114,91	816,14	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	25,10	24,45	73,24	600,46	
Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Огурец свежий	90	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85	
Итого за день:	1 580	56,77	54,46	219,26	1 537,31	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Огурец свежий	85	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	25,10	24,45	73,24	600,46	
Итого за день:	1 580	56,77	54,46	219,26	1 537,31	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Помидор свежий дольками	60	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	25,10	24,45	73,24	600,46	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	80	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	31,67	30,01	135,20	936,85	
Итого за день:	1 580	56,77	54,46	208,44	1 537,31	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	80	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (янт.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Помидор свежий дольками	95	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционный	15	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	25,10	24,45	73,24	600,46	
Итого за день:	1 580	56,77	54,46	219,26	1 537,31	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Биточек паровой	100	12,90	19,30	8,82	261,44	ТТК 1024/1
Масло сливочное	10	8,56	8,03	0	108,34	ТТК 1034
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	30,74	32,12	62,97	678,34	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	15	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 000	25,91	22,24	128,27	806,3	
Итого за день:	1 655	56,65	54,36	191,24	1 484,64	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Целикия завтрак I смена (7-11 лет)						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	199,5	ТТК 1024
Каша пшенная с овощами	200	6,48	4,24	39,48	217,54	ТТК 1007
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого за день:	620	25,82	22,78	83,96	594,36	
Стоимость питания, руб:						166,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

С. В. Фисун
Л. М. Нуриева
Ф. Ф. Камалова

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.





СД льготное
Питание
(7-11 лет)
1-4 класс
1 смена
Обед





Льготное питание
Обед

1 смена 1-4 класс
2 смена 1-4 кл





Льготная
категория
5-11 класс
Обед





Платное
питание
5-11 класс
2 смена
Обед

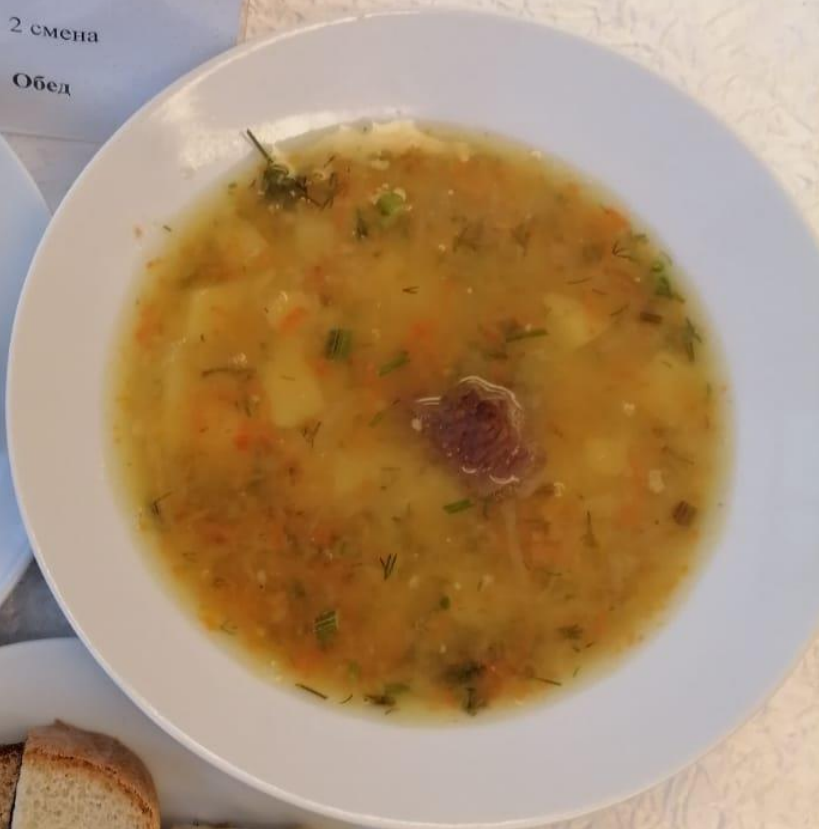


Платное
питание

5-11 класс

2 смена

Обед





Бесплатное
питание
1-4 класс
2 смена
Обед



**Бесплатное
питание**

5-11 класс

1-2 смена

(55 рублей)





СД льготное
Питание (7-11 лет)
1-4 класс
1 смена
Завтрак





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Платное
питание
5-11 класс
1 смена
Завтрак





Льготная
категория
5-11 класс
Завтрак
Полдник





Бесплатное
питание
1-4 класс
1 смена
Завтрак

