

20.02.2025



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

055 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1)

Нуриева Л. М.

МБОУ

Дата

МБОУ лицей имени В
И Хисматулина

корпус 1

20.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	3,29	1,94	11,57	78,08	ТТК 506
Масло сливочное	2	0,02	1,45	0,03	13,21	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Какао с молоком	190	1,01	0,81	7,64	47,65	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	100	0,4	0,01	11,55	23,19	ТТК 669
Итого:	582	20,83	14,91	77,97	513,51	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Сметана	11	0,27	1,45	0,36	15,78	ТТК 664
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Горошница	190	4,59	3,26	31,57	189,88	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	918	25,34	26,17	117,99	759,05	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	3,95	2,32	13,89	93,69	ТТК 506
Масло сливочное	4	0,03	2,9	0,05	26,42	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Какао с молоком	190	1,01	0,81	7,64	47,65	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	489	19,44	16,49	57,73	465,14	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Напиток Каркаде	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	755	23,07	27,24	88,23	645,99	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	59,45	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	434	7,24	10,21	35,6	271,71	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание (7 -11 лет)

Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	685	22,49	23,38	85,14	621,04	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Сметана	21	0,51	2,77	0,69	30,12	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	902	22,45	25,85	116,48	737,47	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (7 -11 лет)

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	21	0,51	2,77	0,69	30,12	ТТК 664
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	902	22,45	25,85	116,48	737,47	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	685	22,49	23,38	85,14	621,04	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	680	11,96	4,82	61,89	403,64	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Сметана	23	0,56	3,04	0,75	32,99	ТТК 664
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 586
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	879	27,55	30,41	110,91	836,27	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Сметана	23	0,56	3,04	0,75	32,99	ТТК 664
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 586
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	879	27,55	30,41	110,91	836,27	
Стоимость питания, руб:						430,00
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	680	11,96	4,82	61,89	403,64	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



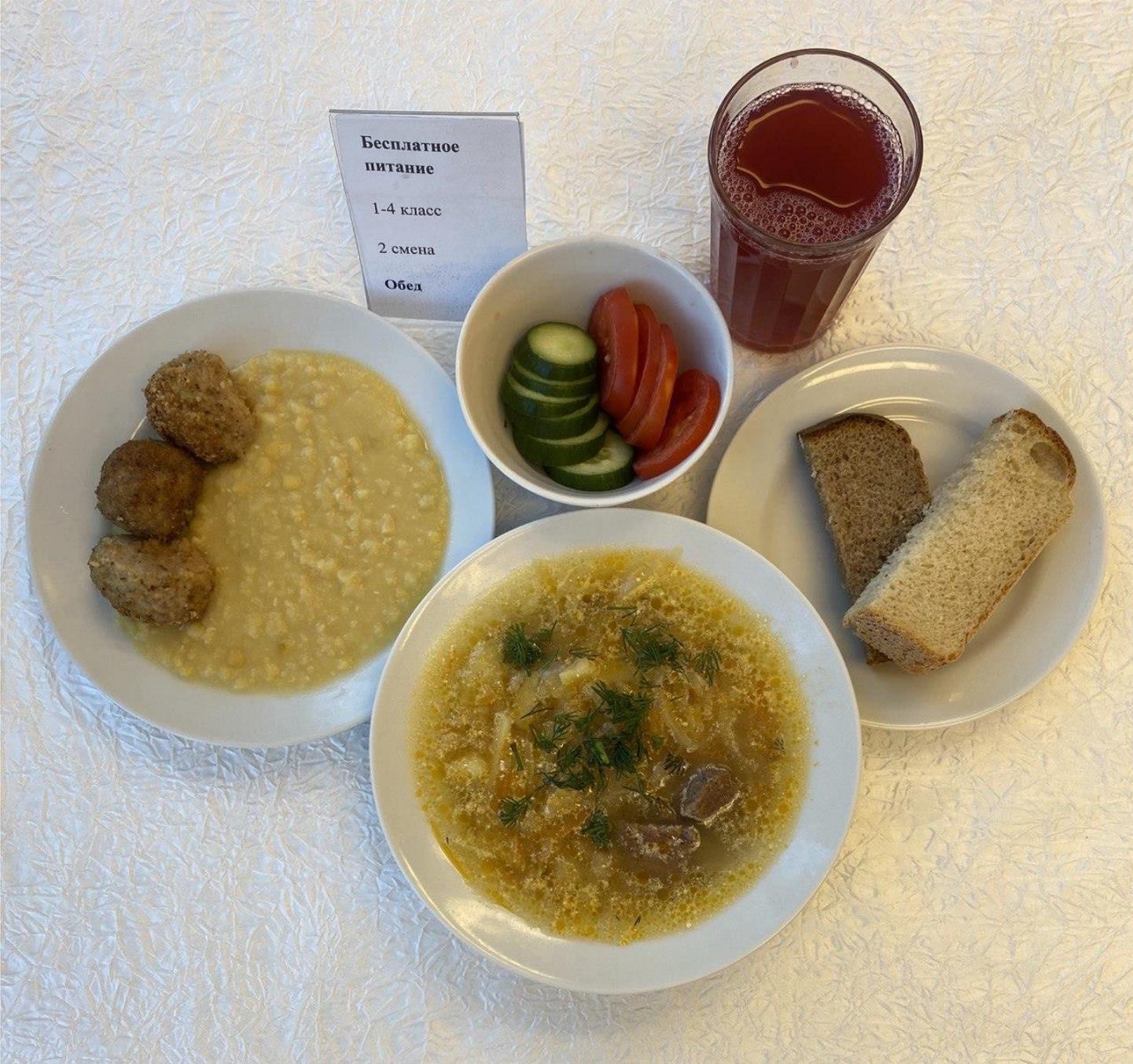
Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.



Бесплатное
питание
1-4 класс
1 смена
Завтрак

Бесплатное
питание
1-4 класс
2 смена
Обед





Бесплатное питание

5-11 класс

1-2 смена

(55 рублей)



**Платное
питание**
5-11 класс
1 смена
Завтрак





Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 клас



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



Льготная
категория
5-11 класс
Завтрак
Полдник



Льготная
категория

5-11 класс

Обед



Платное
питание

5-11 класс

2 смена

Обед

