

20.05.2025



Акционерное общество «Комбинат пищевого питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

055 (лицей имени В
И Хаскатулиной
корпус 1)

Нуриева Л. М.

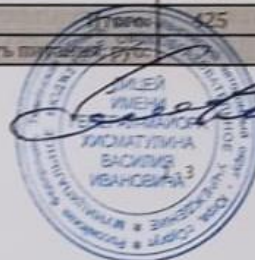
МБОУ лицей имени В
И Хаскатулиной
корпус 1

Дата 20.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	по рецептуре
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Омлет свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Напиток из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,84	6,9	26,05	128,44	ТТК 587
Напиток "Грушевый"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 181/5
Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	600	15,44	15,79	68,34	477,49	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блока	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 624
Омлет свежий	15	0,12	0,01	0,51	2,34	ТТК 675/1
Напиток фруктовый "Витаминиз"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Апельсин	140	1,26	0,28	14,38	39,76	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	821	20,91	22,17	94,3	661,07	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Напиток из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Салат из овощей (raw овощное)	180	3,89	11,07	61,2	207,54	ТТК 1420
Напиток "Грушевый"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 181/5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Итого:	540	17,39	22,06	101,08	568,61	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	178,86	ТТК 639
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	288,3	ТТК 552
Перловая отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Напиток "Грушевый"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 181/5
Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Омлет свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Итого:	805	28,39	22,16	122,94	763,89	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Питание 12 лет и старше						
Рис цветной	190	2,99	1,33	6,88	59,54	ТТК 584
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток "Грушевый"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 181/5
Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	425	6,12	3,75	28,76	178,03	
Стоимость питания, руб:					55,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Нур

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание (7 -11 лет)

Напиток из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток "Трушевка"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1615
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	580	15,42	16,52	69,86	485,29	
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	887	19,75	22,51	101,93	692,76	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (7 -11 лет)

Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	887	19,75	22,51	101,93	692,76	
Напиток из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток "Трушевка"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1615
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	580	15,42	16,52	69,86	485,29	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)

Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	110	3,7	2,21	31	161,92	ТТК 1170
Сметана	16	0,39	2,11	0,53	22,95	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,88	27,83	ТТК 669
Итого:	686	15,65	13,42	107,25	619,1	
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	22	5,97	4,28		62,36	ТТК 631/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200		0,28	19,66	81,15	ТТК 1624
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	893	26,06	25,15	111,48	627,68	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание (12 лет и старше)

	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Суп картофельный с рисом	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Зелень	22	5,97	4,28		62,36	ТТК 631/1
Говядина отварная для I блюд	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Фишбол	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Рис припущенный	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Помидор свежий дольками	200		0,28	19,66	81,15	ТТК 1624
Напиток из плодов шиповника	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:	893	26,06	25,15	111,48	627,68	
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	68,06	ТТК 657
Запеканка из творога	110	3,7	2,21	31	161,92	ТТК 1170
Сметана	16	0,39	2,11	0,53	22,95	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	686	15,65	13,42	107,25	619,1	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (7 -11 лет) СД

	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Огурец свежий	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Наггетсы из птицы	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Картофель тушеный	200	0,02	0,01	0,6	2,58	ТТК 983
Напиток "Грушечка" (б/сахара)	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки						
Итого:	630	15,62	15,83	58,14	437,23	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	1 016	27,91	21,08	77,09	613,52	
Стоимость питания, руб:					427,51	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание

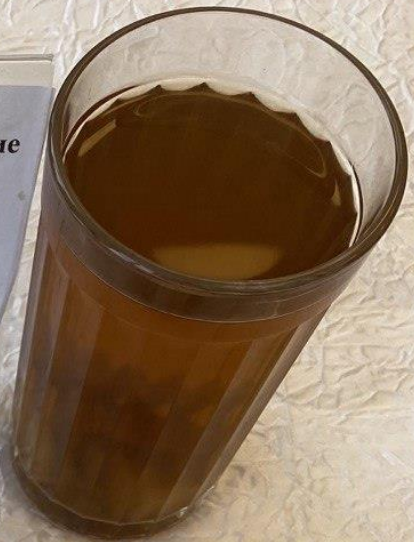
Завтрак и полдник

1 смена 1-4 классы

2 смена 1-4 классы



Бесплатное питание
5-11 класс
1-2 смена
(55 рублей)



Платное
питание

5-11 класс

1 смена

Завтрак



Бесплатное
питание
1-4 класс
1 смена
Завтрак





СД льготное
Питание (7-11 лет)

1-4 класс

1 смена

Завтрак







Льготная
категория

5-11 класс

Завтрак

Полдник

**Платное
питание**

5-11 класс

2 смена

Обед



СД льготное
Питание (7-11 лет)

1-4 класс

1 смена

Обед

