

# 20.09.2024



000027

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И  
Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 20.09.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	760	35,67	31,31	109,50	842,15	
Стоимость питания, руб.:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	103	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	33	8,98	6,42	0,27	95,04	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	200	4,52	8,23	41,72	268	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Яблоко	132	0,53	0,53	15,10	64,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 065	39,14	43,63	142,26	1 116,58	
Стоимость питания, руб.:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	58	0,44	5,73	1,86	59,74	ТТК 679
Макароны с томатом	250	8,72	11,88	58,48	370	ТТК 581
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	533	11,07	17,90	81,47	523,74	
Стоимость питания, руб.:						55,00

Директор



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	4,50	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 005	42,62	50,20	132,72	1 154,46	
Стоимость питания, руб:						247,50
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	145	0,58	0,58	16,59	71,05	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	755	35,65	31,29	108,93	839,7	
Стоимость питания, руб:						166,50
Итого:	1 760	78,27	81,49	241,65	1 994,16	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	140	0,56	0,56	16,01	68,6	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	750	35,63	31,27	108,35	837,25	
Стоимость питания, руб:						165,56
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	4,50	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 005	42,62	50,20	132,72	1 154,46	
Стоимость питания, руб:						248,44
Итого:	1 755	78,25	81,47	241,07	1 991,71	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор



*Handwritten signature*

Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макаронны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоки	140	0,56	0,56	16,01	68,6	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	720	34,98	30,79	105,57	818,6	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Суп бульон говяжий с овощами	250	2,64	3,85	12,43	31,5	ТТК 634
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макаронны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	135	0,54	0,54	15,44	66,15	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,54	0,21	10,45	50,88	ТТК 599
Итого:	955	37,42	34,58	115,87	840,53	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет) - Завтрак</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макаронны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	145	0,58	0,58	16,59	71,05	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	755	35,65	31,29	108,93	839,7	
Стоимость питания, руб:						166,44
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет) - Обед</b>						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	4,50	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 005	42,62	50,20	132,72	1 154,46	
Стоимость питания, руб:						247,56
Итого:						1 760 78,27 81,49 241,65 1 994,16
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор



*Handwritten signature*

Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.

<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	4,50	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 005	42,62	50,20	132,72	1 154,46	
Стоимость питания, руб:						248,44
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макаронны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	140	0,56	0,56	16,01	68,6	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	750	35,63	31,27	108,35	837,25	
Стоимость питания, руб:						165,56
Итого:						1 755 78,25 81,47 241,07 1 991,71
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Груша печёная (б/сахара)	120	0,48	0,45	30,21	120,36	ТТК 1013
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макаронны с овощами	180	6,28	8,56	42,10	266,4	ТТК 579
Чай с молоком (б/сахара)	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 957
Яблоко	120	0,48	0,48	13,73	58,8	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	755	32,27	29,01	112,13	811,96	
Стоимость питания, руб:						199,49
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	103	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	180	4,07	7,40	37,55	241,2	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 982
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	890	38,24	43,72	109,81	985,26	
Стоимость питания, руб:						214,51
Итого:						1 645 70,51 72,73 221,94 1 797,22
Стоимость питания, руб:						414,00

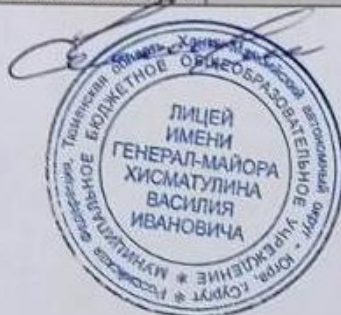
Директор



Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.

Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)						
Огурец свежий	15	0,12	0,01	0,51	2,34	ТТК 675
Виточек паровой	100	11,25	26,51	8,82	320	ТТК 1024
Капуста цветная припущенная (масло подс)	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК 970
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	505	18,64	32,04	32,89	502,34	
Стоимость питания, руб:						166,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	130	0,99	12,84	4,17	133,9	ТТК 679
Голубцы Ленивые (б/томата, мука рис.)	100	5,85	4,85	4,26	86	ТТК 997
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого:	950	32,17	42,00	118,11	955,76	
Стоимость питания, руб:						248,00

Директор



*Handwritten signature*

Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

СД льготное  
питание(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Обед



Бесплатное питание

5-11 кл. (55 руб)





Бесплатное питание

5-11 кл. (55 руб)







Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед





Льготное питание  
Обед  
1 смена 1-4 класс  
2 смена 1-4 класс





Бесплатное питание  
1-4 кл. (2 смена)  
Обед





Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Завтрак





**Льготное питание**  
**Завтрак и полдник**  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы





Платное питание  
5-11 кл.  
Завтрак





Платное питание  
5-11 кл.  
Завтрак





Бесплатное питание  
1-4 кл.  
Завтрак

