



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)

Варабова М. С.

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2

Дата 21.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Кукуруза консервированная	38	0,22	0,15	3,76	26,6	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	652	17,13	20,32	91,03	556,27	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	80	1,05	8,12	7,93	80,11	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	220	1,41	6,07	12,92	79,18	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	18	5,94	4,17		61,31	ТТК 631/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	180			21,67	82,22	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	919	24,08	23,93	100,69	712,41	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	170	1,42	3,86	20,4	73,85	ТТК 589
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	614	16,83	19,61	86,64	537,64	
Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,15	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	28,14	30,58	93,97	775,42	
Стоимость питания, руб:					430,00	

ИО директора
Шеф-повар
Медицинский работник

1 - 2

Кочетовский И.В.
Варабова М. С.
Скачкова В. Б.

Льготное питание (7-11 лет)						
Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,15	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блю	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	886	26,5	29,42	93,97	758,39	
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	594	16,67	19,15	84,24	528,95	
Стоимость питания, руб:					413,36	
ГПД (7-11 лет) Обед						
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	11,32	4,85	20,33	258,55	ТТК 522
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	14,46	10,66	50,33	413,54	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Каша молочная пшеница	150	4,99	2,68	23,6	137,4	ТТК 511
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	15,98	74,27	ТТК 627
Масло сливочное	4	0,03	1,7	0,05	26,42	ТТК 657
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	359	7,3	4,88	50,65	292,09	
Стоимость питания, руб:					35,00	

ИО директора
Шеф-повар
Медицинский работник



Кочетовский И.В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

