



Структурное подразделение

053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)

МБОУ

И Хисматулина
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Вагабова М. С.

Дата 21.04.2025

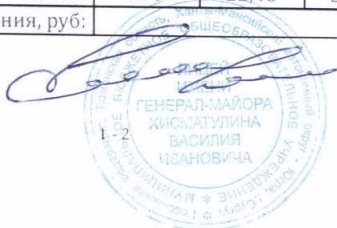
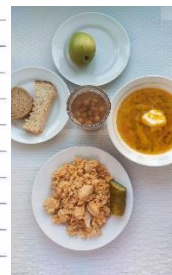
МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Помидор свежий дольками	65	0.7	0.13	3.32	16.52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4.86	8.1		109.78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3.37	2.71	33.42	160.78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0.19	0.04	7.22	29.01	ТТК 618
Сыр порционнно	21	3.03	4.54		44.01	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Итого:	616	15,54	16,02	67	472,09	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2.96	6.62	20.71	113.09	ТТК 642
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4.07	2.92		42.52	ТТК 631/1
Сметана	17	0.42	2.24	0.56	24.38	ТТК 664
Плов из индейки	250	9.71	7.87	15.87	225.39	ТТК 527
Огурцы консервированные	50		0.2	2.78	5.6	ТТК 1232
Компот из изюма	200			10.01	40.05	ТТК 622
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1.57	0.59	9.8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Груша	140	0.56	0.42	14.27	70.97	ТТК 665
Итого:	918	21,03	21,11	86,09	632,44	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	65	0.7	0.13	3.32	16.52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4.86	8.1		109.78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3.37	2.71	33.42	160.78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0.19	0.04	7.22	29.01	ТТК 618
Сыр порционнно	30	4.34	6.48		62.87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	625	16,84	17,96	67	490,95	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3.7	8.27	25.88	141.36	ТТК 642
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5.42	3.89		56.69	ТТК 631/1
Сметана	22	0.54	2.9	0.72	31.55	ТТК 664
Плов из индейки	230	8.93	7.24	14.6	207.36	ТТК 527
Компот из изюма	200			10.01	40.05	ТТК 622
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1.57	0.59	9.8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Груша	140	0.56	0.42	14.27	70.97	ТТК 665
Итого:	908	22,48	23,57	87,38	658,42	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник

Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

Льготное питание (7 - 11 лет)						
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	23	0,57	3,04	0,76	32,99	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 527
Компот из изюма	200			10,01	40,05	ТТК 622
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	909	22,5	23,7	87,42	659,86	
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	625	16,84	17,96	67	490,95	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	14,55	15,09	53,99	417,5	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Кисель из каркаде	200	0,02	0,01	15,69	62,98	ТТК 621
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Итого:	425	7,61	3,55	53,53	278,3	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

