

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)

Вагабова М. С.

Р.т. Акт. Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2

Дата 21.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Фишбол	100	11.33	9.74	2.8	157	ТТК 548
Рис цветной	180	2.83	1.26	6.52	56.41	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0.06	0.02	10.52	42.46	ТТК 1617
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2.28	18.66	19.62	255.52	ТТК 1053/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0.22	3.2	54	213.33	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	20	0.4	0.06	1.78	8.66	ТТК 674/1
Итого:	605	20.52	33.11	118.27	845.38	
Стоимость питания, руб:						172.00
Обед (7 - 11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	52	1.04	0.16	4.63	22.52	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	250	3.07	6.21	17.26	92.46	ТТК 638
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	24	6.51	4.67		68.02	ТТК 631/1
Сметана	30	0.74	3.96	0.99	43.03	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14.48	23.97	8.27	305.93	ТТК 1446
Горошница	200	4.83	3.43	33.23	191.6	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит 50)	200	0.08	0.07	11.19	43.24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0.67	0.07	55.33	226.67	
Итого:	922	34.83	43.03	154.02	1105.91	
Стоимость питания, руб:						258.00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1.2	0.18	5.34	25.98	ТТК 674/1
Фишбол	100	11.33	9.74	2.8	157	ТТК 548
Рис цветной	150	2.36	1.05	5.43	47.01	ТТК 584
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2.28	18.66	19.62	255.52	ТТК 1053/1
Чай с лимоном	200	0.06	0.02	10.52	42.46	ТТК 1617
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	600	20.62	30.15	66.71	639.96	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. В.



Винегрет овощной	200	2.46	4.97	13.81	73.97	ТТК 638
Рассольник "Ленинградский"	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Зелень	21	0.52	2.77	0.69	30.12	ТТК 664
Сметана	20	5.42	3.89		56.69	ТТК 631/1
Говядина отварная для I блюд	100	14.48	23.97	8.27	305.93	ТТК 1446
Котлета "Белорусская"	180	4.35	3.09	29.91	172.44	ТТК 570
Горошница	200	0.08	0.07	11.19	43.24	ТТК 623-50
Компот из свежих яблок (вит 50)	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	120	0.48	0.01	13.86	58.42	ТТК 669
Яблоко	15	0.22	3.2	54	213.33	
Фруктовая лента						
Итого:	987	32,47	50,6	162,78	1 146,68	
Стоимость питания, руб:						430,00



Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	80	1.05	8.12	7.93	80.11	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	2.46	4.97	13.81	73.97	ТТК 638
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Сметана	21	0.52	2.77	0.69	30.12	ТТК 664
Сметана	20	5.42	3.89		56.69	ТТК 631/1
Говядина отварная для I блюд	100	14.48	23.97	8.27	305.93	ТТК 1446
Котлета "Белорусская"	180	4.35	3.09	29.91	172.44	ТТК 570
Горошница	200	0.08	0.07	11.19	43.24	ТТК 623-50
Компот из свежих яблок (вит 50)	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	120	0.48	0.01	13.86	58.42	ТТК 669
Яблоко	15	0.22	3.2	54	213.33	
Фруктовая лента						
Итого:	987	32,47	50,6	162,78	1 146,68	



Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1.2	0.18	5.34	25.98	ТТК 674/1
Фишбол	100	11.33	9.74	2.8	157	ТТК 548
Рис цветной	150	2.36	1.05	5.43	47.01	ТТК 584
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2.28	18.66	19.62	255.52	ТТК 1053/1
Чай с лимоном	200	0.06	0.02	10.52	42.46	ТТК 1617
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	600	20,62	30,15	66,74	639,96	
Стоимость питания, руб:						430,00



ГПД (7 -11 лет) Обед						
Рассольник "Ленинградский"	250	3.07	6.21	17.26	92.46	ТТК 638
Котлета "Белорусская"	100	14.48	23.97	8.27	305.93	ТТК 1446
Горошница	190	4.59	3.26	31.57	182.02	ТТК 570
Чай с сахаром	200			10	39.99	ТТК 1613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	765	23,86	33,69	79,1	678,41	
Стоимость питания, руб:						121,00



ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	150	4.96	2.12	23	132.06	ТТК 510
Компот из свежих яблок (вит 50)	200	0.08	0.07	11.19	43.24	ТТК 623-50
Масло сливочное	5	0.04	2.13	0.07	33.03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	380	6,8	4,57	46,26	266,33	
Стоимость питания, руб:						35,00



Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.