

21.09.2023

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина Василия Ивановича

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 21.09.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	14,48
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	99,07
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,01
Соус шоколадный	16,81	0,96	0,90	7,67	43,44	С6.2004 № 616	6,39
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	135,45	0,54	0,54	13,27	66,37		25,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	707	31,05	20,98	108,10	739,45		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Суп молочный с крупой (рис)	250	4,41	4,93	17,64	131,65	С6.2004 № 161	19,63
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	99,07
Соус шоколадный	16,34	0,93	0,87	7,45	42,22	С6.2004 № 616	6,21
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	11,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	631	30,52	21,53	93,83	666,77		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	15,17
Масло сливочное	8,87	0,07	6,44	0,12	59,14	ТТК № 43	8,89
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	449	13,02	14,79	55,85	411,53		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	14,48
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	99,07
Масло сливочное	5,84	0,05	4,24	0,08	38,94	ТТК № 43	5,86
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,60
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	611	32,01	24,36	100,16	736,14		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.



МЕНЮ

21.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	14,48
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	99,07
Масло сливочное	3,48	0,03	2,53	0,05	23,2	ТТК № 43	3,49
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,50
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	593	33,82	25,18	87,96	701,68		153,02
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Овощной букет "	100	1,95	9,96	8,37	129,2	ТТК № 7	30,84
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	18,67
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	48,16
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	84,6
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204	43,0
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	11,8
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого:	910	34,03	46,17	102,59	945,09		244,0
Итого:	1 503	67,85	71,35	190,55	1 646,77		398,0
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Овощной букет "	100	1,95	9,96	8,37	129,2	ТТК № 7	30,8
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110	14,9
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	48,1
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	84,6
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204	43,0
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	11,9
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого:	860	33,69	45,50	99,86	927,98		241,0



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.

МЕНЮ

21.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	14,48
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	99,07
Масло сливочное	7,13	0,06	5,18	0,09	47,54	ТТК № 43	7,15
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,50
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	597	33,85	27,83	88,00	726,02		156,68
Итого:	1 457	67,54	73,33	187,86	1 654		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	14,48
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	99,07
Масло сливочное	6,25	0,05	4,54	0,08	41,67	ТТК № 43	6,26
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,50
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	581	30,17	23,75	87,99	673,72		140,28
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Салат "Овощной букет "	100	1,95	9,96	8,37	129,2	ТТК № 7	30,84
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	18,67
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	40,14
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	84,68
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204	43,03
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	11,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	925	37,56	49,79	102,56	992,6		257,71
Итого:	1 506	67,73	73,54	190,55	1 666,32		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.

МЕНЮ

21.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	18,65
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	84,61
Капуста цветная б/з припущенная	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК № 530	48,60
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	9,28
Яблоко	116,69	0,47	0,47	11,44	57,18		21,65
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	897	25,27	23,32	62,88	567,12		190,58
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подник							
Какао с молоком (диета)	200	4,18	3,91	6,78	76	ТТК № 1312	20,50
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245	ТТК № 1306	24,22
Творожные сырники (диета)	150	29,27	17,69	18,61	355,5	ТТК № 1320	152,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	615	44,31	32,10	83,33	809,5		207,65
Итого:	1512	69,58	55,42	146,21	1376,62		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.



