

21.12.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1
 Структурное подразделение МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 21.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	69,71
Масло сливочное	9,09	0,07	6,60	0,12	60,6	ТТК № 43	9,11
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	14,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	609	30,86	41,89	104,25	917,42		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,23
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	69,71
Молоко сгущенное	32,27	2,32	2,74	17,91	102,3	ТТК № 51	13,39
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	17,91
Яблоко	167,54	0,67	0,67	16,42	82,09		31,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	800	25,09	30,46	132,48	904,23		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Масло сливочное	4,98	0,04	3,62	0,06	33,2	ТТК № 43	4,99
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	475	16,37	12,91	60,01	423,41		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

21.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	69,71
Масло сливочное	6,68	0,05	4,85	0,09	44,54	ТТК № 43	6,69
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	14,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	602	28,84	36,61	120,21	921,43		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	69,71
Масло сливочное	6,38	0,05	4,63	0,08	42,54	ТТК № 43	6,40
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	14,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	606	30,84	39,92	104,21	899,36		157,28
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,79
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,40
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,56
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	62,59
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	17,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	815	29,20	30,56	77,13	691,12		240,72
Итого:	1 421	60,04	70,48	181,34	1 590,48		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

21.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,79
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,40
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,56
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	62,59
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	17,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	815	29,20	30,56	77,13	691,12		240,72
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	69,71
Масло сливочное	6,38	0,05	4,63	0,08	42,54	ТТК № 43	6,39
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	14,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	606	30,84	39,92	104,21	899,36		157,28
Итого:	1 421	60,04	70,48	181,34	1 590,48		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	25,85
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	69,71
Масло сливочное	4,36	0,03	3,17	0,06	29,07	ТТК № 43	4,37
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	14,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	599	29,60	37,31	104,19	870,41		150,08

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузилова Ш.С.

МЕНЮ

21.12.2023

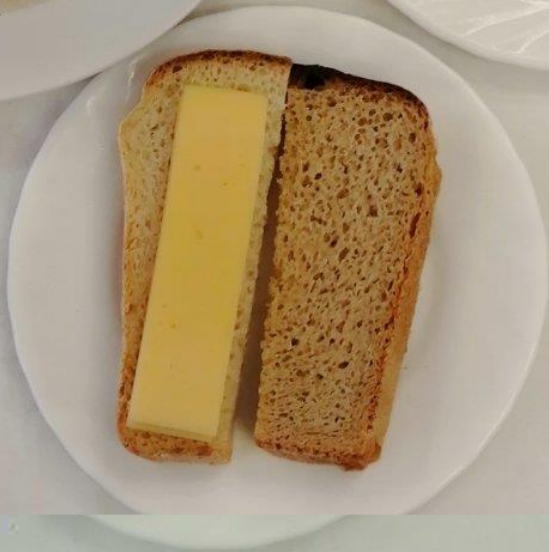
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,79
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	75,10
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41	ТТК № 812-70	18,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	29,75	31,08	91,80	753,99		247,92
Итого:	1 489	59,35	68,39	195,99	1 624,4		398,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,13
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	75,10
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	9,28
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	810	30,36	26,11	61,55	594,88		233,20
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Масло сливочное	4,16	0,03	3,02	0,05	27,73	ТТК № 43	4,17
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	28,81
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	С6.2004 № 358	87,74
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	589	37,47	35,06	48,53	666,19		164,80
Итого:	1 399	67,83	61,17	110,08	1 261,07		398,00
Диета 2 (160 руб) 7-11 лет							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	25,85
Сметана	26,3	0,64	3,47	0,86	37,61	ТТК № 54	11,20
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Сырники из творога ***	110	21,25	12,82	25,26	302,5	ТТК № 1358	103,92
Итого:	371	33,64	26,21	59,23	607,79		160,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Рузиева Ш. С.

Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Питание питание
5-11 кл.
Завтрак



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак



Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1-4 класс





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед

СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед



СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед



Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)



Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед



Бесплатное питание

1-4 кл.

Завтрак

