

# 21.02.2025



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

056 (лицей имени В  
И Хисматулина  
корпус 1)

Нуриева Л. М.

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Адрес: МБОУ лицей имени В  
И Хисматулина  
корпус 1

МБОУ корпус-1

Дата 21.02.2025

### МЕНЮ

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>            |           |                  |       |          |                         |             |
| Палочки рыбные                         | 114       | 7,42             | 7,2   | 17,76    | 154,2                   | ТТК 1377    |
| Пюре картофельное                      | 200       | 4,14             | 5,32  | 33       | 179,38                  | ТТК 589     |
| Кукуруза консервированная              | 30        | 0,17             | 0,12  | 2,97     | 21                      | ТТК 672     |
| Чай с лимоном                          | 200       | 0,23             | 0,39  | 7,09     | 27,8                    | ТТК 614     |
| Печенье "Кексика с конфитуром"         | 50        | 2,5              | 5,45  | 7,3      | 142                     | ТТК1398     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                 | 644       | 17,85            | 18,98 | 91,16    | 636,38                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 172,00      |
| <b>Обед (7 -11 лет)</b>                |           |                  |       |          |                         |             |
| Винегрет овощной                       | 110       | 1,44             | 11,17 | 10,9     | 110,14                  | ТТК 670     |
| Суп картофельный с рисом               | 250       | 1,6              | 6,9   | 14,68    | 89,98                   | ТТК 641     |
| Зелень                                 | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                    | ТТК 671     |
| Говядина отварная для 1 блюда          | 13        | 2,48             | 1,26  | 0,08     | 21,63                   | ТТК 631     |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250       | 15,83            | 11,22 | 25,71    | 328,64                  | ТТК 522     |
| Морс ягодный                           | 200       |                  |       | 24,08    | 91,36                   | ТТК 971     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Яблоко                                 | 120       | 0,48             | 0,01  | 13,86    | 27,83                   | ТТК 669     |
| Итого:                                 | 994       | 25,26            | 31,06 | 112,44   | 782,03                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 258,00      |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>       |           |                  |       |          |                         |             |
| Палочки рыбные                         | 114       | 7,42             | 7,2   | 17,76    | 154,2                   | ТТК 1377    |
| Пюре картофельное                      | 225       | 4,66             | 5,99  | 37,13    | 201,8                   | ТТК 589     |
| Чай с лимоном                          | 200       | 0,23             | 0,39  | 7,09     | 27,8                    | ТТК 614     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                 | 589       | 15,7             | 14,08 | 85,02    | 495,8                   |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 146,00      |
| <b>Обед (12 лет и старше)</b>          |           |                  |       |          |                         |             |
| Суп картофельный с рисом               | 250       | 1,6              | 6,9   | 14,68    | 89,98                   | ТТК 641     |
| Сметана                                | 15        | 0,37             | 1,98  | 0,49     | 21,52                   | ТТК 664     |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250       | 15,83            | 11,22 | 25,71    | 328,64                  | ТТК 522     |
| Компот из свежих яблок (вит.70)        | 200       | 0,08             | 0,07  | 11,19    | 43,24                   | ТТК 623-70  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                 | 765       | 21,26            | 20,67 | 75,11    | 595,38                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 146,00      |
| <b>Питание 12 лет и старше</b>         |           |                  |       |          |                         |             |
| Пюре картофельное                      | 190       | 3,93             | 5,06  | 31,35    | 170,41                  | ТТК 589     |
| Помидор свежий дольками                | 17        | 0,18             | 0,03  | 0,87     | 4,32                    | ТТК 676/1   |
| Чай с лимоном                          | 200       | 0,23             | 0,39  | 7,09     | 27,8                    | ТТК 614     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого:                                 | 432       | 6,02             | 5,73  | 50,34    | 256,53                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 55,00       |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.

**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

|  |            |              |              |              |               |               |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Палочки рыбные                         | 114        | 7,42         | 7,2          | 17,76        | 154,2         | ТТК 1377      |
| Пюре картофельное                      | 180        | 3,73         | 4,79         | 29,7         | 161,44        | ТТК 589       |
| Печенье "Кексика с конфитюром"         | 50         | 2,5          | 5,45         | 7,3          | 142           | ТТК1398       |
| Кукуруза консервированная              | 30         | 0,17         | 0,12         | 2,97         | 21            | ТТК 672       |
| Чай с лимоном                          | 200        | 0,23         | 0,39         | 7,09         | 27,8          | ТТК 614       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01        | 58            | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03        | 54            | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>                          | <b>624</b> | <b>17,44</b> | <b>18,45</b> | <b>87,86</b> | <b>618,44</b> |               |
| Винегрет овощной                       | 110        | 1,44         | 11,17        | 10,9         | 110,14        | ТТК 670       |
| Суп картофельный с рисом               | 250        | 1,6          | 6,9          | 14,68        | 89,98         | ТТК 641       |
| Говядина отварная для I блюда          | 28         | 5,35         | 2,72         | 0,17         | 46,59         | ТТК 631       |
| Зелень                                 | 1          | 0,03         |              | 0,09         | 0,44          | ТТК 671       |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250        | 15,83        | 11,22        | 25,71        | 328,64        | ТТК 522       |
| Морс ягодный                           | 200        |              |              | 24,08        | 91,36         | ТТК 971       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03        | 54            | ТТК 609       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01        | 58            | ТТК 608       |
| <b>Итого:</b>                          | <b>889</b> | <b>27,64</b> | <b>32,51</b> | <b>98,67</b> | <b>779,16</b> |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>         |            |              |              |              |               | <b>430,00</b> |

**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

|  |            |              |              |              |               |               |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Винегрет овощной                       | 110        | 1,44         | 11,17        | 10,9         | 110,14        | ТТК 670       |
| Суп картофельный с рисом               | 250        | 1,6          | 6,9          | 14,68        | 89,98         | ТТК 641       |
| Говядина отварная для I блюда          | 28         | 5,35         | 2,72         | 0,17         | 46,59         | ТТК 631       |
| Зелень                                 | 1          | 0,03         |              | 0,09         | 0,44          | ТТК 671       |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250        | 15,83        | 11,22        | 25,71        | 328,64        | ТТК 522       |
| Морс ягодный                           | 200        |              |              | 24,08        | 91,36         | ТТК 971       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03        | 54            | ТТК 609       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01        | 58            | ТТК 608       |
| <b>Итого:</b>                          | <b>889</b> | <b>27,64</b> | <b>32,51</b> | <b>98,67</b> | <b>779,16</b> |               |
| Кукуруза консервированная              | 30         | 0,17         | 0,12         | 2,97         | 21            | ТТК 672       |
| Палочки рыбные                         | 114        | 7,42         | 7,2          | 17,76        | 154,2         | ТТК 1377      |
| Пюре картофельное                      | 180        | 3,73         | 4,79         | 29,7         | 161,44        | ТТК 589       |
| Чай с лимоном                          | 200        | 0,23         | 0,39         | 7,09         | 27,8          | ТТК 614       |
| Печенье "Кексика с конфитюром"         | 50         | 2,5          | 5,45         | 7,3          | 142           | ТТК1398       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01        | 58            | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03        | 54            | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>                          | <b>624</b> | <b>17,44</b> | <b>18,45</b> | <b>87,86</b> | <b>618,44</b> |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>         |            |              |              |              |               | <b>430,00</b> |

**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

|  |              |              |              |              |               |               |
|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 60           | 1,21         | 0,18         | 5,34         | 25,97         | ТТК 674/1     |
| Рассольник Ленинградский               | 250          | 1,32         | 6,21         | 7,17         | 92,46         | ТТК 638       |
| Зелень                                 | 1            | 0,03         |              | 0,09         | 0,44          | ТТК 671       |
| Говядина отварная для I блюда          | 15           | 2,87         | 1,46         | 0,09         | 24,96         | ТТК 631       |
| Чевабчи мясные                         | 100          | 11,52        | 13,59        | 18,28        | 251,41        | ТТК 550/1     |
| Капуста тушеная                        | 205          | 8,43         | 8,78         | 44,58        | 253,26        | ТТК 585       |
| Напиток фруктовый Витаминка            | 200          | 0,43         | 0,09         | 8,85         | 37,15         | ТТК 629       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03        | 54            | ТТК 609       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01        | 58            | ТТК 608       |
| Яблоко                                 | 120          | 0,48         | 0,01         | 13,86        | 27,83         | ТТК 669       |
| <b>Итого:</b>                          | <b>1 001</b> | <b>29,66</b> | <b>30,82</b> | <b>121,3</b> | <b>825,48</b> |               |
| Огурцы консервированные                | 60           |              | 0,24         | 3,34         | 6,72          | ТТК 1232      |
| Биточек "Нежный"                       | 100          | 9,35         | 45,5         | 8,37         | 480,35        | ТТК 553       |
| Перловка отварная с маслом             | 200          | 4,5          | 8,3          | 39,8         | 177           | ТТК 1419      |
| Чай зеленый с сахаром                  | 200          |              |              | 9,08         | 24,51         | ТТК 613       |
| Печенье "Кексика с конфитюром"         | 50           | 2,5          | 5,45         | 7,3          | 142           | ТТК1398       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03        | 54            | ТТК 609       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01        | 58            | ТТК 608       |
| <b>Итого:</b>                          | <b>660</b>   | <b>19,74</b> | <b>59,98</b> | <b>90,94</b> | <b>942,58</b> |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>         |              |              |              |              |               | <b>430,00</b> |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

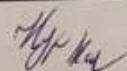


Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.

**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

|  |            |              |              |               |               |               |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Огурцы консервированные                | 60         |              | 0,24         | 3,34          | 6,72          | ТТК 1232      |
| Биточек "Нежный"                       | 100        | 9,35         | 45,5         | 8,37          | 480,35        | ТТК 553       |
| Перловка отварная с маслом             | 200        | 4,5          | 8,3          | 39,8          | 177           | ТТК 1419      |
| Чай зеленый с сахаром                  | 200        |              |              | 9,08          | 24,51         | ТТК 613       |
| Печенье "Кексика с конфитюром"         | 50         | 2,5          | 5,45         | 7,3           | 142           | ТТК1398       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54            | ТТК 609       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58            | ТТК 608       |
| <b>Итого:</b>                          | <b>660</b> | <b>19,74</b> | <b>59,98</b> | <b>90,94</b>  | <b>942,58</b> |               |
| Рассольник Ленинградский               | 250        | 1,32         | 6,21         | 7,17          | 92,46         | ТТК 638       |
| Зелень                                 | 1          | 0,03         |              | 0,09          | 0,44          | ТТК 671       |
| Говядина отварная для I блюд           | 26         | 4,97         | 2,53         | 0,16          | 43,26         | ТТК 631       |
| Чевабичи мясные                        | 100        | 11,52        | 13,59        | 18,28         | 251,41        | ТТК 550/1     |
| Капуста тушеная                        | 205        | 8,43         | 8,78         | 44,58         | 253,26        | ТТК 585       |
| Напиток фруктовый Витаминка            | 200        | 0,43         | 0,09         | 8,85          | 37,15         | ТТК 629       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54            | ТТК 609       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58            | ТТК 608       |
| Яблоко                                 | 120        | 0,48         | 0,01         | 13,86         | 27,83         | ТТК 669       |
| <b>Итого:</b>                          | <b>952</b> | <b>30,56</b> | <b>31,71</b> | <b>116,02</b> | <b>817,81</b> |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>         |            |              |              |               |               | <b>430,00</b> |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.

Льготная  
категория

5-11 класс

Завтрак

Полдник





**Платное  
питание**

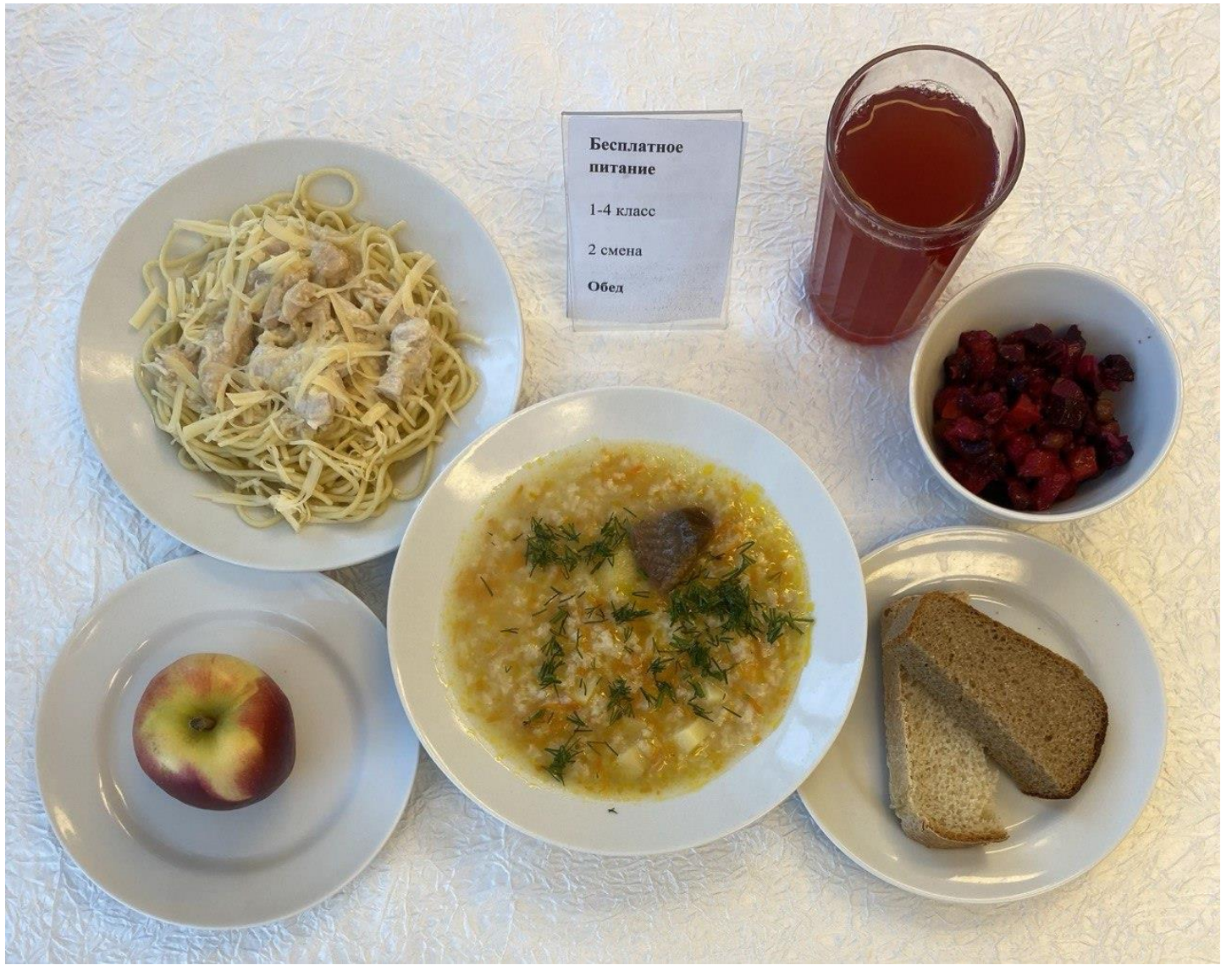
5-11 класс

2 смена

**Обед**

**Льготное питание**  
**Завтрак и полдник**  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы





Бесплатное  
питание  
1-4 класс  
2 смена  
Обед

**Бесплатное питание**

5-11 класс

1-2 смена

(55 рублей)







Льготная  
категория

5-11 класс

Обед



Льготное питание  
Обед  
1 смена 1-4 класс  
2 смена 1-4 класс

**Платное  
питание**

5-11 класс

1 смена

**Завтрак**



Бесплатное  
питание  
1-4 класс  
1 смена  
Завтрак

