

21.03.2025



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

УЗЗ (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1)

МБОУ лицей имени В
«Комбинат школьного питания»
И Хисматулина
корпус 1

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Нуриева Л. М.

Дата 21.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Кукуруза консервированная	36	0,2	0,14	3,56	25,2	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	17,12	20,31	90,83	554,87	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	90	1,18	9,14	8,92	90,12	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	17	5,61	3,94		57,9	ТТК 631/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	180			21,67	82,22	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	909	23,78	24,17	100,59	712,25	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Картофель печеный с маслом	230	25,95	24,53	52,49	700,61	ТТК 1424
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Итого:	609	37,34	30,7	88,38	933,23	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Макаронные изделия отварные	180	4,4	3,48	29,21	165,39	ТТК 577
Помидор свежий дольками	28	0,3	0,06	1,43	7,12	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	808	20,24	22,37	90,42	573,6	
Стоимость питания, руб:						146,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Помидор свежий дольками	14	0,15	0,03	0,72	3,56	ТТК 676/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	439	3,72	5,21	42,84	172,25	
Стоимость питания, руб:						55,00

И.О директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Кочетовский М.В
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	624	17,06	20,25	89,53	547,89	
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	29	9,56	6,72		98,77	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Моро ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	880	27,68	29,33	92,98	762	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	29	9,56	6,72		98,77	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Моро ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	880	27,68	29,33	92,98	762	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Биточки "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	17,41	26,12	104,87	682,5	
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	951	35,28	35,92	93,91	800,97	
Стоимость питания, руб:					430,00	

И.О директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Качетовский М.В
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Калуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	951	35,28	35,92	97,91	800,97	
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	17,41	26,12	104,87	682,5	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	2,83	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	649	11,53	9,65	53,01	254,17	
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Сыр порционн	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,8	59,9	ТТК 981
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	901	31,89	33,91	81,72	771,86	
Стоимость питания, руб:					430,00	

И.О директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Кочетовский М.В
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.



Платное
питание
5-11 класс
1 смена
Завтрак





Бесплатное питание
5-11 класс
1-2 смена
(55 рублей)





СД льготное
Питание (7-11 лет)

1-4 класс

1 смена

Завтрак



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



Бесплатное
питание
1-4 класс
1 смена
Завтрак







Льготная
категория

5-11 класс

Завтрак

Полдник

Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1-4 класс





