

21.04.2025



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

055 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1)

МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Нуриева Л. М.

Дата 21.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционный	21	3,03	4,54		44,01	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	616	15,54	16,02	67	472,09	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Шпи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	13	3,53	2,53		36,85	ТТК 631/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Груша						
Итого:	975	32,71	30,34	130,87	858,71	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Помидор свежий дольками	52	0,56	0,1	2,66	13,22	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	602	12,74	11,76	70,05	442,65	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Шпи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурцы консервированные	44		0,17	2,45	4,93	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	794	28	25,01	101,85	672,16	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	475	6,19	3,4	58,92	278,36	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

С. В. Фисун

Л. М. Нуриева

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание (7 -11 лет)

Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	17,11	18,01	68,28	497,31	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	16	4,34	3,11		45,35	ТТК 631/1
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Плов из индейки	230	19,06	14,75	39,8	354,07	ТТК 1402
Компот из изюма (вит. 50)	200			10,01	40,06	ТТК 622-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	901	31,45	29,78	112,54	788,5	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (7 -11 лет)

Говядина отварная для I блюд	16	4,34	3,11		45,35	ТТК 631/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Плов из индейки	230	19,06	14,75	39,8	354,07	ТТК 1402
Компот из изюма (вит. 50)	200			10,01	40,06	ТТК 622-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	901	31,45	29,78	112,54	788,5	

Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	17,11	18,01	68,28	497,31	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)

Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	13,41	18,51	79,09	555,34	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature
Кел

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Сметана	27	0,66	3,56	0,89	38,73	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит. 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	1 027	30,8	27,41	125,52	849,12	

Стоимость питания, руб:

Льготное питание (12 лет и старше)

Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Сметана	27	0,66	3,56	0,89	38,73	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит. 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	1 027	30,8	27,41	125,52	849,12	

Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	13,41	18,51	79,09	555,34	

Стоимость питания, руб:

Льготное питание (7 -11 лет) СД

Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,09	20,33	ТТК 676/1
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Макаронные изделия отварные цветные	150	2,81	2,26	27,85	133,98	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	555	19,08	17,35	47,13	412,07	
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 980
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Груша	120	0,48	0,36	12,23	60,83	ТТК 665
Итого:	934	31,08	30,85	97,3	723,92	

Стоимость питания, руб:

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature
kane

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Целиакия						
Щи из свежей капусты с картофелем без томата	250	1,68	4,58	9,87	87,36	ТТК 951
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Сметана	16	0,39	2,11	0,53	22,95	ТТК 664
Плов из индейки (б/томата)	250	20,72	16,19	53,04	440,69	ТТК 992
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624
Хлебцы Гречневые с витаминами	10	12	3	52	280	
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	942	39,94	29,48	154,77	1 037,19	
Стоимость питания, руб:						258,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature
Kew

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.



Бесплатное питание

5-11 класс

1-2 смена

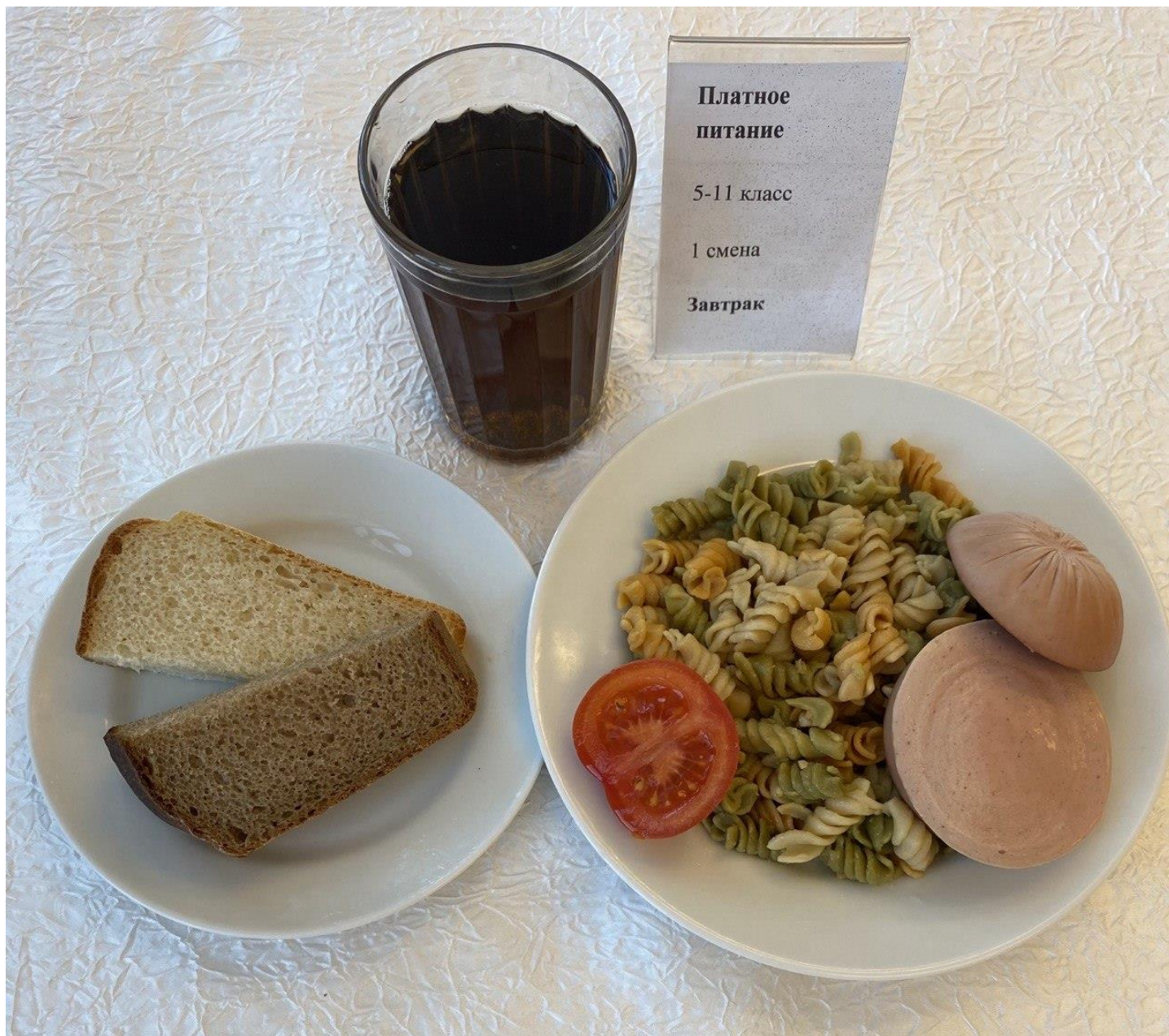
(55 рублей)

**Платное
питание**

5-11 класс

1 смена

Завтрак



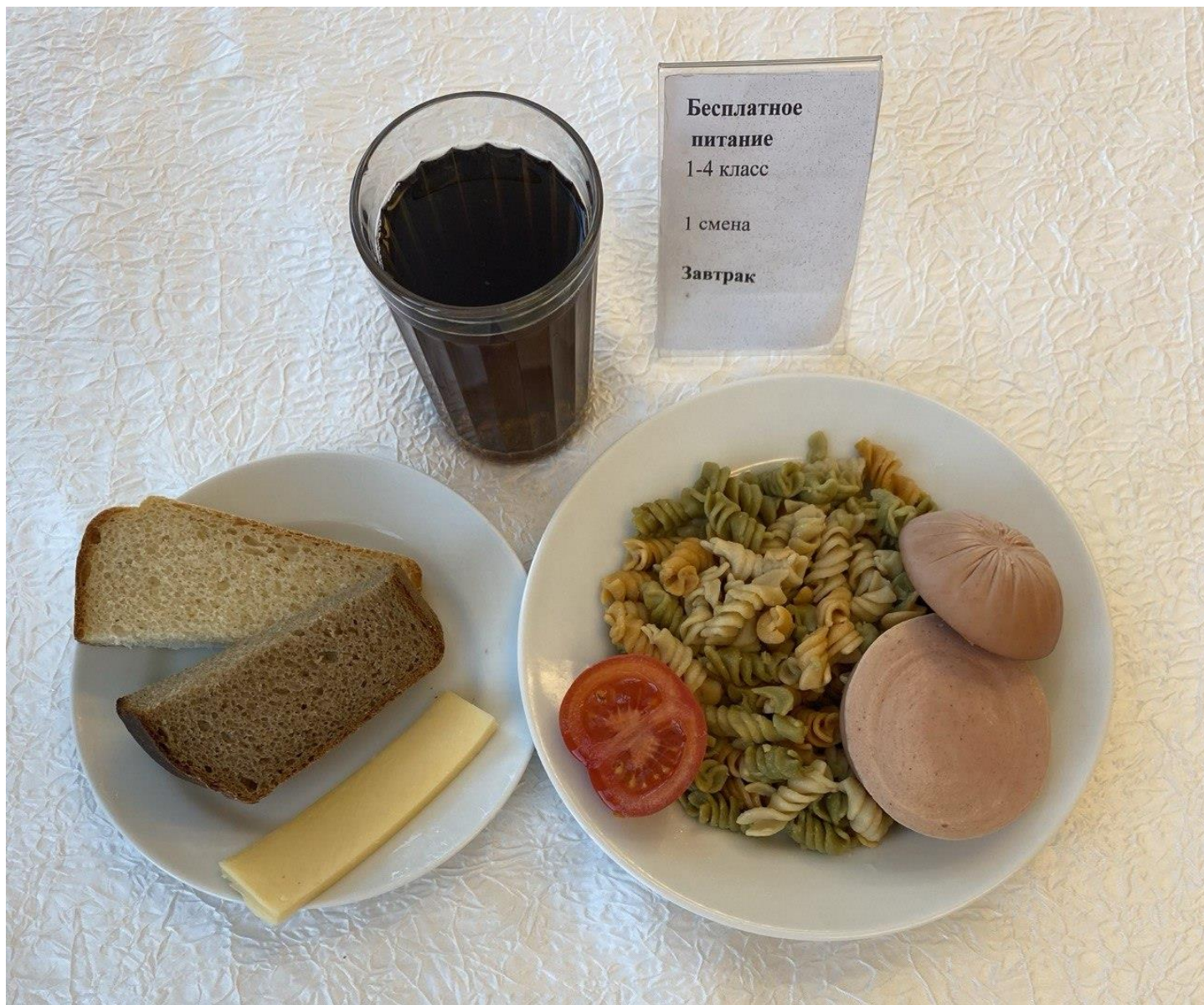
Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



Бесплатное
питание
1-4 класс

1 смена

Завтрак



**СД льготное
Питание (7-11 лет)**

1-4 класс

1 смена

Завтрак



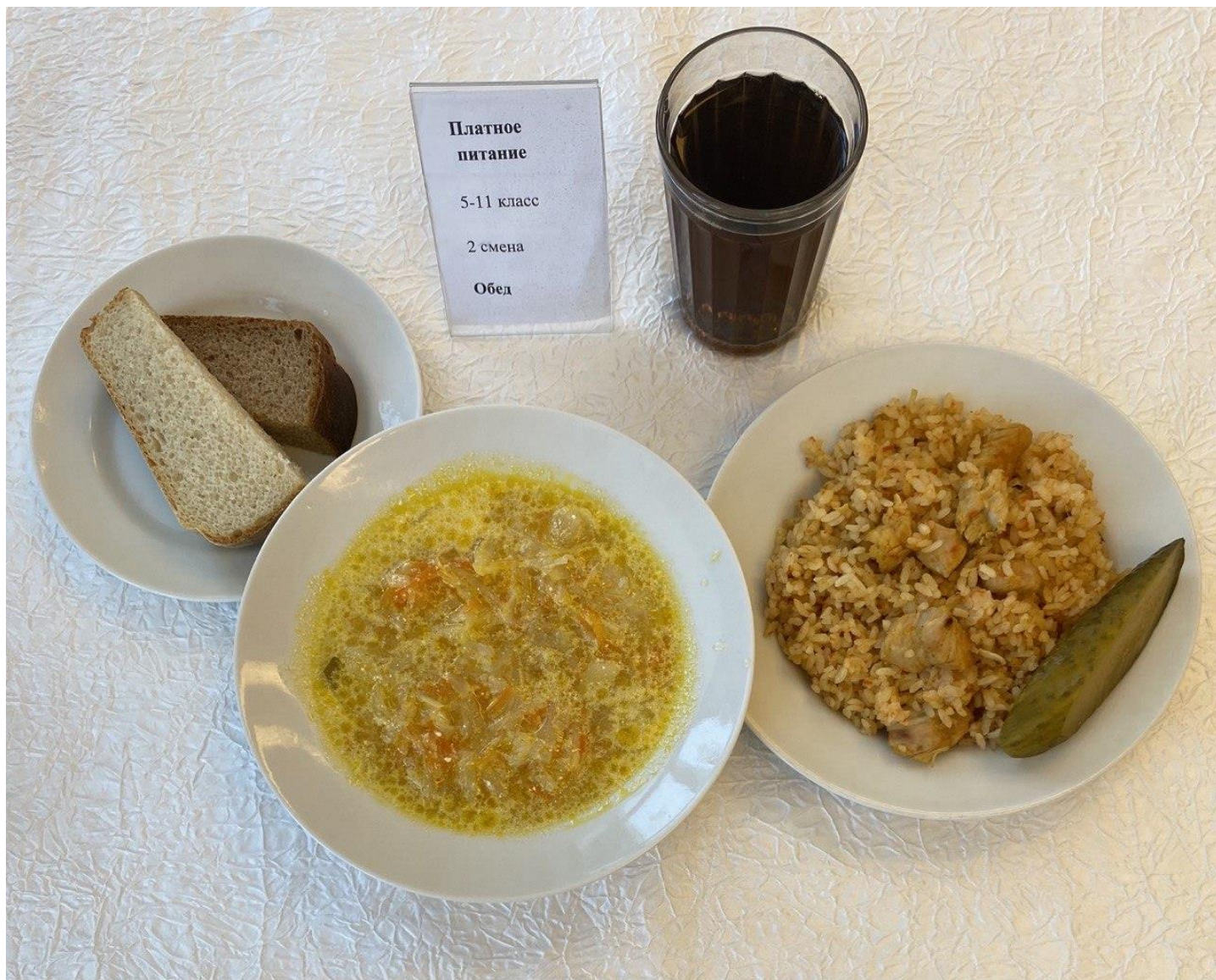
Льготная
категория

5-11 класс

Завтрак

Полдник





Льготное питание

Обед

1 смена 1-4 класс

2 смена 1-4 класс

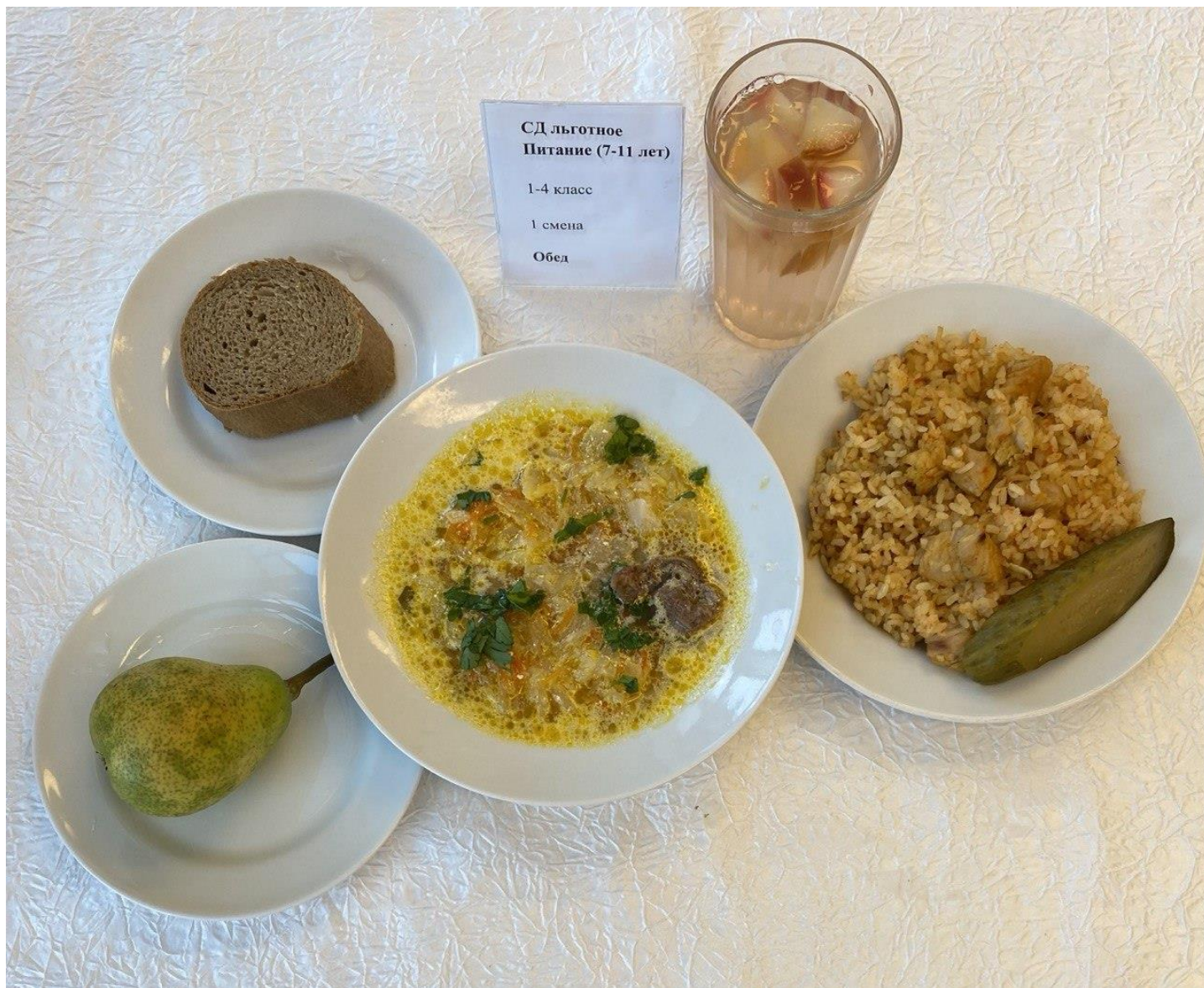


СД льготное
Питание (7-11 лет)

1-4 класс

1 смена

Обед



**Бесплатное
питание**

1-4 класс

2 смена

Обед

