

# 21.10.2024

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1	МБОУ	МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И.
Материально-ответственное лицо	Нурнева Л.М.	Дата	21.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,31	16,51	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,23	49,92	276	ТТК 578
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	8,30	32,41	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	645	26,83	23,24	94,23	690,04	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Говядина отварная для 1 блюда	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (ант.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	919	50,96	32,32	104,81	958,77	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная пшеничная	250	8,32	4,46	39,33	229,03	ТТК 511
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,12	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	495	10,39	19,25	60,82	455,16	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нурнева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>25,72</b>	<b>22,65</b>	<b>88,37</b>	<b>657,15</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676
Суп бульон говяжий с зеленью	250	9,45	5,61	0,53	90,02	ТТК 833
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Гренки из пшеничного хлеба	11	1,14	0,15	7,73	37,61	ТТК 599
<b>Итого:</b>	<b>846</b>	<b>34,59</b>	<b>28,16</b>	<b>84,62</b>	<b>726,78</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>25,99</b>	<b>22,70</b>	<b>89,64</b>	<b>663,5</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>164,60</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет) Обед</b>						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	55	15,00	10,70	0,80	158,58	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Комлот из смеси сухофруктов (виг.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>884</b>	<b>50,81</b>	<b>32,69</b>	<b>99,65</b>	<b>940,8</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>249,40</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 519</b>	<b>76,80</b>	<b>55,39</b>	<b>189,29</b>	<b>1 604,3</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.

<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	55	15,00	10,70	0,80	158,58	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,98	0,06	21,65	81,87	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>884</b>	<b>50,81</b>	<b>32,69</b>	<b>99,66</b>	<b>940,83</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>249,44</b>
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>25,94</b>	<b>22,70</b>	<b>89,64</b>	<b>663,5</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>164,56</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 519</b>	<b>76,80</b>	<b>55,39</b>	<b>189,30</b>	<b>1 604,33</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Чебачки мясные*	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 28
Груша печеная (б/сахара)	160	0,73	0,55	23,89	92,46	ТТК 1013
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>28,12</b>	<b>26,23</b>	<b>90,94</b>	<b>699,56</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>237,22</b>
<b>СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Говядина отварная для I блюда	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>781</b>	<b>41,84</b>	<b>27,26</b>	<b>93,30</b>	<b>842,76</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>176,78</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 491</b>	<b>69,96</b>	<b>53,49</b>	<b>184,24</b>	<b>1 542,32</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.

<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	55	15,00	10,70	0,80	158,58	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>884</b>	<b>50,81</b>	<b>32,69</b>	<b>99,65</b>	<b>940,8</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>249,40</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>25,99</b>	<b>22,70</b>	<b>89,64</b>	<b>663,5</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>164,60</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 519</b>	<b>76,80</b>	<b>55,39</b>	<b>189,29</b>	<b>1 604,3</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>25,99</b>	<b>22,70</b>	<b>89,64</b>	<b>663,5</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>164,56</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	55	15,00	10,70	0,80	158,58	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,98	0,06	21,65	81,87	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>884</b>	<b>50,81</b>	<b>32,69</b>	<b>99,66</b>	<b>940,83</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>249,44</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 519</b>	<b>76,80</b>	<b>55,39</b>	<b>189,30</b>	<b>1 604,33</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

Целики завтрак I смена (7-11 лет)						
Фрикадельки паровые	100	21,02	16,88	1,07	239,6	ТТК 995
Каша пшеничная с овощами	180	4,96	8,35	42,45	237,84	ТТК 1007
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Груша	125	0,50	0,38	16,38	63,36	ТТК 665
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого:	615	30,24	29,09	90,66	676,81	
Стоимость питания, руб:						
Целики обед II смена (7-11 лет)						
Зелень	1,7	0,05	0,01	0,15	0,75	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Говядина отварная для I блюд	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем без томат	250	1,70	3,38	8,03	73	ТТК 951
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов	120	0,98	0,05	21,64	81,78	ТТК 624
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого:	892	45,56	30,59	109,92	909,73	
Стоимость питания, руб:						

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.

Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед





Бесплатное питание  
1-4 кл.  
Завтрак





Бесплатное питание

5-11 кл. (55 руб)





Льготная категория

5-11 кл. (1 смена)

Завтрак





Льготное питание  
Обед  
1 смена 1-4 класс  
2 смена 1-4 класс





**Льготное питание**  
**Завтрак и полдник**  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы





Платное питание  
5-11 кл.  
Завтрак



Бесплатное питание

1-4 кл. (2 смена)

Обед

