



000183

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата 22.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Яблоко							
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	130	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	31,98
Плов из индейки	75	1,17	9,50	6,23	76,59	ТТК 1199/2	29,81
Напиток Каркаде	230	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	91,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,79
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,39
Итого за день:	690	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,06
Обед (7 - 11 лет)							
Яблоко							
Виточки Чикен топ	130	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	31,98
Капуста тушеная	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1	92,43
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	180	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585	29,92
Говядина отварная для 1 блюда	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1	28,95
Рассольник Ленинградский с зеленью	15	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631	35,97
Напиток Грушенька	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	15,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	4,24
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Итого за день:	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Мандарин							
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	110	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1	43,62
Плов из индейки	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2	32,42
Напиток Каркаде	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	95,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,92
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,53
Итого:	645	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,19
		20,53	31,62	94,80	705,88		183,67



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед							
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1	91,69
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585	29,68
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1	28,72
Говядина отварная для I блюда	15	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	46,55
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	15,61
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,16
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,53
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,19
Итого:	940	33,29	33,54	125,11	935,75		230,33
Итого за день:	1 585	53,82	65,16	219,91	1 641,63		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед							
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1	91,69
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585	29,68
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1	28,72
Говядина отварная для I блюда	15	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	46,55
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	15,61
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,16
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,53
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,19
Итого:	940	33,29	33,54	125,11	935,75		230,33
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник							
Мандарин	110	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1	43,62
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2	32,42
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	95,00
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,53
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,19
Итого:	645	20,53	31,62	94,80	705,88		183,67
Итого за день:	1 585	53,82	65,16	219,91	1 641,63		414,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1	91,27
Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585	26,58
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1	28,59
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	46,34
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	15,53
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,40
Напиток Грушенька (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,60	2,31	ТТК 983	2,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,51
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,42
Итого:	935	32,86	35,47	113,37	905,08		238,41
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	34,68
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2	32,27
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	94,57
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955	2,48
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,17
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,42
Итого:	685	19,13	28,98	83,89	635,56		175,59
Итого за день:	1 620	51,99	64,45	197,26	1 540,64		414,00
ГПД полдник							
Салат из моркови с яблоком и сметаны	115	4,73	3,15	30,36	167,94	ТТК 507	20,44
Чай с лимоном	200	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657	10,34
Итого за день:	407	4,81	8,24	40,13	251		35,00
ГПД (7-11 Лет) Обед							
Каша пшеничная	150	5,37	7,58	43,51	266,97	ТТК 589	26,86
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	15,49
Сосиски отварные	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526	42,28
чай с молоком	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611	11,19
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,16
Итого за день:	770	22,31	16,84	78,37	574,62		121,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

