



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо Вагабова М.С.

Дата 22.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	59,58
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21	С6.2004 № 508	15,46
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	121,98	0,49	0,37	12,56	61,6		50,07
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	722	31,99	26,07	164,61	886,44		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	125	1,23	12,46	5,80	139	С6.2004 № 19	59,94
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,58
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	59,58
Филе индейки отварное для 1 блюда	10	2,86	0,49	0,15	16	ТТК № 415	10,81
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Зелень (укроп, петрушка)	1,99	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,79
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Апельсин	248,4	2,24	0,50	20,12	110,54		68,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 085	34,34	28,12	139,81	936,08		248,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп с клецками	200	2,25	4,04	11,30	89,67	С6.2004 № 155	8,57
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	81,36
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Зелень (укроп, петрушка)	0,69	0,02	0	0,06	0,3	ТТК № 41	0,62
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	180	0,61	0,25	30,83	117,47	ТТК № 809-50	10,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	681	23,19	24,22	102,99	710,94		121,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

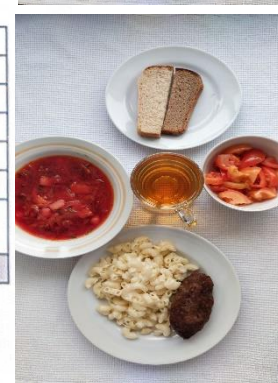
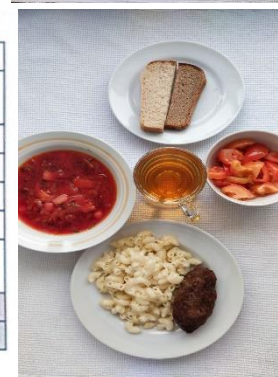
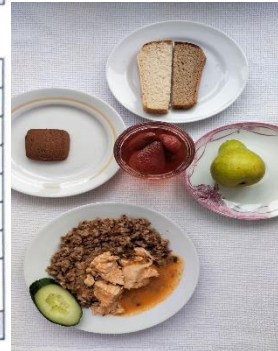
22.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	180	1,53	0,37	8,48	41,67	ТТК № 804	1,92
Яблоко	68,07	0,27	0,27	6,67	33,35		18,84
Булочка "Школьная"	80	6,81	13,13	47,55	333,33	ТТК № 907	14,23
Итого:	328	8,61	13,77	62,70	408,35		35,00
Итого:	1 009	31,80	37,99	165,69	1 119,29		156,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	59,58
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	124,94	0,50	0,37	12,87	63,09		51,28
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	685	29,95	24,52	153,90	824,52		163,96
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	90	0,88	8,97	4,18	100,08	С6.2004 № 19	43,16
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,30
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	160	8,81	11,02	31,30	260,27	ТТК № 552	33,73
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	39,18	47,09	104,54	1 011,79		250,05
Итого:	1 510	69,13	71,61	258,44	1 836,31		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	90	0,88	8,97	4,18	100,08	С6.2004 № 19	43,16
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,58
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	160	8,81	11,02	31,30	260,27	ТТК № 552	33,73
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,58	77,4	ПП	18,90
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	805	39,04	47,04	105,44	994,09		248,22

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



МЕНЮ

22.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	59,58
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	Сб.2004 № 508	12,21
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	129,38	0,52	0,39	13,33	65,34		53,10
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
	Итого:	689	29,97	154,36	826,77		165,78
	Итого:	1 494	69,01	259,80	1 820,86		414,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.