



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)

Вагабова М. С.

Акционерное общество
«Комбинат школьного питания» имени В
И Хисматулина

МБОУ корпус 2

Дата 22.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	83	0.65	0.08	2.85	12.96	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8.84	8.32	6	184.59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2.2	5.75	21.71	105.37	ТТК 587
Напиток "Грушенька"	200	0.02	0.01	9.68	36.82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	583	15,1	14,66	63,28	451,74	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6.05	4.53	20.7	141.49	ТТК 639
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	13	3.53	2.53		36.85	ТТК 631/1
Пельмени отварные	200	6.43	14.48	23.35	282.55	ТТК 524
Огурец свежий	25	0.2	0.02	0.86	3.9	ТТК 675/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0.39	0.08	7.97	33.44	ТТК 629
Апельсин	141	1.27	0.28	14.48	40.04	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2.21	0.59	15.38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Итого:	815	21,77	22,76	93,86	667,71	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8.84	8.32	6	184.59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2.2	5.75	21.71	105.37	ТТК 587
Огурец свежий	80	0.63	0.07	2.74	12.49	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	200	0.02	0.01	9.68	36.82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	580	15,08	14,65	63,17	451,27	
Суп гороховый	250	7.56	5.66	25.88	176.86	ТТК 639
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Пельмени отварные	200	6.43	14.48	23.35	282.55	ТТК 524
Помидор свежий дольками	63	0.68	0.13	3.22	16.01	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0.43	0.09	8.85	37.15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2.21	0.59	15.38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1.49	0.33	16.95	46.86	ТТК 1032
Итого:	934	20,55	21,52	105,72	692,87	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник

Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

Льготное питание (7-11 лет)							
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639	
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524	
Помидор свежий дольками	63	0,68	0,13	3,22	16,01	ТТК 676/1	
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032	
Итого:	934	20,55	21,52	105,72	692,87		
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	
Картофель тушеный	150	2,2	5,75	21,71	105,37	ТТК 587	
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1	
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	580	15,08	14,65	63,17	451,27		
Стоимость питания, руб:							430,00
ГПД (7-11 лет) Обед							
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639	
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388	
Каша гречневая рассыпчатая	160	0,9	2,23	7,07	85,36	ТТК 571	
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	690	18,92	14,11	68,08	502,28		
Стоимость питания, руб:							121,00
ГПД полдник							
Каша молочная пшенная	170	5,66	3,03	26,74	155,72	ТТК 511	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Масло сливочное	6	0,05	2,55	0,08	39,64	ТТК 657	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	401	7,65	6,22	45,92	281,16		
Стоимость питания, руб:							35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

