



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

000320
053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)

Вагабова М. С.

РФ, ХМ-НАО, г. Сургут
МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2
МБОУ «Комбинат школьного питания»

Дата 22.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	7.07	4	33.39	196.16	ТТК 511
Масло сливочное	10	0.08	7.51	0.13	66.06	ТТК 657
Сырники	90	6.7	12.06	14.4	138.14	ТТК 1193
Сметана	20	0.49	2.64	0.66	28.69	ТТК 664
Какао с молоком	200	5.64	6.68	15.02	100.26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	570	23.37	33.39	86.64	641.31	
Стоимость питания, руб:						172.00
Обед (7 - 11 лет)						
Суп из овощей с фасолью	250	1.6	3.48	9.13	70.69	ТТК 640
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	23	6.24	4.47		78.34	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	16.24	18.82	38.58	379.8	ТТК 523
Огурец свежий	52	0.41	0.05	1.78	8.12	ТТК 675/1
Сок фруктовый	180	0.18	0.9	18.54	77.76	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Яблоко	110	0.44	0.01	12.71	53.55	ТТК 669
Итого:	916	28.53	28.24	103.87	780.7	
Стоимость питания, руб:						258.00
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	7.07	4	33.39	196.16	ТТК 511
Масло сливочное	11	0.09	8.26	0.14	72.67	ТТК 657
Сырники	90	6.7	12.06	14.4	138.14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	30	2.54	2.53	15.96	95.22	ТТК 662
Какао с молоком	200	5.64	6.68	15.02	100.26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	581	25.43	34.03	101.95	714.45	
Огурец свежий	42	0.33	0.04	1.44	6.56	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	200	1.28	2.79	7.3	56.55	ТТК 640
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	5.42	3.89		68.12	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	16.24	18.82	38.58	379.8	ТТК 523
Морс Ягодный	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Груша	120	0.48	0.36	12.23	60.83	ТТК 665
Итого:	883	27.17	26.4	82.68	684.3	
Стоимость питания, руб:						430.00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.



Льготное питание (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	41	0.32	0.04	1.41	6.4	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	200	1.28	2.79	7.3	56.55	ТТК 640
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	21	5.69	4.08		71.53	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	16.24	18.82	38.58	379.8	ТТК 523
Морс Ягодный	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Груша	120	0.48	0.36	12.23	60.83	ТТК 665
Итого:	883	27.11	26.50	82.65	687.55	
Каша молочная пшенная	200	7.07	4	33.39	196.16	ТТК 511
Масло сливочное	11	0.09	8.26	0.14	72.67	ТТК 657
Сырники	90	6.7	12.06	14.4	138.14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	30	2.54	2.53	15.96	95.22	ТТК 662
Какао с молоком	200	5.64	6.68	15.02	100.26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	581	25.43	31.03	101.95	714.15	
Стоимость питания, руб:						430.00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп из овощей с фасолью	200	1.28	2.79	7.3	56.55	ТТК 640
Паста "Школьная" с томатом	230	14.94	17.32	35.49	349.42	ТТК 523
Чай с сахаром	200			10	39.99	ТТК 1613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Огурец свежий	50	0.39	0.05	1.72	7.81	ТТК 675/1
Итого:	730	20.06	20.65	78.53	569.77	
Стоимость питания, руб:						121.88
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	150	4.81	4.03	26.52	143	ТТК 512
Масло сливочное	5	0.04	3.76	0.07	33.03	ТТК 657
Компот из свежих груш (вит 50)	180	0.07	0.06	14.27	39.06	ТТК 1237-5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	360	6.64	8.1	52.86	273.09	
Стоимость питания, руб:						35.00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

