

22.09.23

000031

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Томская область
г. Сургут
Лицензия
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М.


МБОУ: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина Василия Ивановича

Дата: 22.09.2023

МЕНЮ

Наименование блюдо	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из св.помидоров с кукурузой консервированной (вар.2)	95	1,16	9,50	7,68	114,95	ТТК № 87	45,11
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	63,55
Рис с перцем сладким	150	3,28	12,78	29,60	253	ТТК № 526	22,51
Зелень (укроп, петрушка)	0,78	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41	0,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506	15,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	653	28,21	52,47	103,11	962,96		160,00
Обед (7 -11 лет)							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	26,39
Суп из овощей (горошек зеленый)	200	1,44	2,74	9,62	66,55	С6.2004 № 135	15,28
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	63,55
Рис с перцем сладким	150	3,28	12,78	29,60	253	ТТК № 526	22,51
Зелень (укроп, петрушка)	2,01	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,82
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506	15,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	852	27,94	55,31	125,04	1 075,45		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Соус "Сырный" с зеленью	17,65	1,28	1,22	1,33	21,62	ТТК № 1011	5,92
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	18,22
Кукуруза консервированная	40	0,86	0,16	4,39	23,04	ТТК № 47	20,88
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	508	12,75	8,25	88,52	484,96		55,00

Директор: Фисун С. В.
Заведующий производством: Нуриева Л.М.
Медицинский работник: Савуляк И. А.





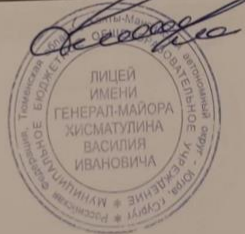
МЕНЮ

22.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат из св.помидоров с кукурузой консервированной (вар.2)	100	1,22	10,00	8,03	121	ТТК № 87	39,56
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	63,55
Рис с перцем сладким	180	3,94	15,34	35,52	303,6	ТТК № 526	27,01
Зелень (укроп, петрушка)	1,47	0,04	0,01	0,12	0,65	ТТК № 41	1,32
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Печенье сдобное "Молочное"	50	3,42	10,34	53,61	239,45	ТУ № 1514	8,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	656	27,14	43,34	121,64	904		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Салат из св.помидоров с кукурузой консервированной (вар.2)	100	1,22	10,00	8,03	121	ТТК № 87	39,56
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	63,55
Рис с перцем сладким	150	3,28	12,78	29,60	253	ТТК № 526	22,51
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506	15,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	657	28,25	52,97	103,39	968,67		153,75
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	98,46
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	21,06
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	19,10
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	32,11
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	9,11
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,80
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	23,10
Яблоко	171,56	0,69	0,69	16,81	84,06		31,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 074	32,53	39,23	120,33	963,45		244,25
Итого:	1 731	60,78	92,20	223,72	1 932,12		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Савуляк И. А.

МЕНЮ

22.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	98,46
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	21,06
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	19,10
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	32,11
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	9,11
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	23,10
Яблоко	179,86	0,72	0,72	17,63	88,13		33,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 080	32,50	39,25	120,98	966,64		243,99



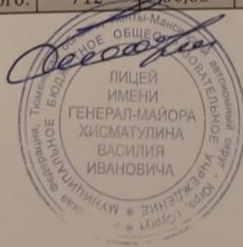
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Салат из св.помидоров с кукурузой консервированной (вар.2)	100	1,22	10,00	8,03	121	ТТК № 87	39,56
Индейка тушенная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	63,55
Рис с перцем сладким	150	3,28	12,78	29,60	253	ТТК № 526	22,51
Зелень (укроп, петрушка)	0,3	0,01	0	0,03	0,13	ТТК № 41	0,27
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506	15,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	657	28,26	52,97	103,42	968,8		154,0
Итого:	1 737	60,76	92,22	224,40	1 935,44		398,0



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Салат из св.помидоров с кукурузой консервированной (вар.2)	100	1,22	10,00	8,03	121	ТТК № 87	39,56
Индейка тушенная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	63,55
Рис с перцем сладким	180	3,94	15,34	35,52	303,6	ТТК № 526	27,01
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506	15,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	712	30,63	55,78	121,32	1 077,27		162,27



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Савуляк И. А.

МЕНЮ

22.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	98,46
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	48,19
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	21,06
Суп из овощей (горошек зеленый)	200	1,44	2,74	9,62	66,55	С6.2004 № 135	15,28
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	9,11
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,46
Яблоко	131,83	0,53	0,53	12,92	64,6		24,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 017	36,14	40,45	124,40	1 007,55		235,73
Итого:	1 729	66,77	96,23	245,72	2 084,82		398,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	21,11
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	19,10
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	48,16
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	98,43
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,59
Зелень (укроп, петрушка)	0,75	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41	0,67
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Яблоко	117,67	0,47	0,47	11,53	57,66		21,79
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	974	32,78	40,08	86,60	831,91		230,57
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Салат из св.помидоров с кукурузой консервированной (вар.2)	100	1,22	10,00	8,03	121	ТТК № 87	39,56
Индейка тушенная в сметанном соусе	150	22,65	10,49	4,40	202,5	С6.2004 № 493	95,32
Рис с перцем сладким	150	3,28	12,78	29,60	253	ТТК № 526	22,51
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	637	31,12	34,28	58,07	665,5		167,4
Итого:	1 611	62,90	74,36	144,67	1 497,41		398,0

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.

