



000072

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
Материально-ответственное лицо: Вагабова М.С. Дата: 22.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	0,63	0,09	2,77	13,47	ТТК 674
Пюре картофельное	190	3,93	5,06	27,67	170,41	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	626	30,12	21,33	75,69	568,16	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 670
Говядина отварная для I блюда	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,12	ТТК 657
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Комлот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 011	50,09	66,08	109,23	1 226,34	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	0,63	0,09	2,77	13,47	ТТК 674
Пюре картофельное	200	4,14	5,32	29,13	179,38	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	636	30,33	21,59	77,15	577,13	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.

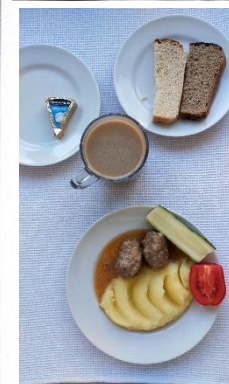


Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 670
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 025	55,72	57,98	122,70	1 231,77	
Итого за день:	1 661	86,05	79,57	199,85	1 808,9	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 670
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 025	55,72	57,98	122,70	1 231,77	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	0,63	0,09	2,77	13,47	ТТК 674
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	26,21	161,44	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	616	29,92	21,06	74,23	559,19	
Итого за день:	1 641	85,64	79,04	196,93	1 790,96	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК 523
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 980
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	850	44,74	39,18	86,94	876,13	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.



СД Льготное питание II смена (7 -11 лет) - Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	120	1,07	0,16	4,75	23,09	ТТК 674
Пюре картофельное	200	4,14	5,32	29,13	179,38	ТТК 589
Яблоки печёные (б/сахара)	160	0,73	0,73	21,16	88,79	ТТК 1016
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	821	28,54	21,05	81,91	577,26	
Итого за день:	1 671	73,28	60,23	168,85	1 453,39	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Печенье сдобное Вечернее	100	7,65	33,28	63,63	589,5	ТТК 1052
Итого за день:	300	7,73	33,35	75,16	632,96	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Винегрет овощной	130	1,71	13,20	12,89	172,11	ТТК 670
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	895	35,75	35,94	101,97	870,82	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Вагабова М.С.
 Скачкова В.Б.

