



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

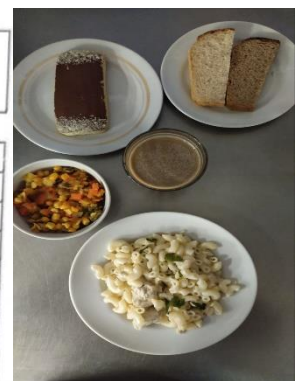
Вагабова М.С.

Дата

22.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	89,94
Зелень (укроп, петрушка)	1,69	0,05	0,01	0,14	0,74	ТТК № 41	1,53
Кофейный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808	10,27
Полоска шоколадная	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508	19,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	662	35,68	41,57	141,47	1 093,14		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	18,85
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	89,94
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,56
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,39
Зелень (укроп, петрушка)	1,16	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,04
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	180	0,61	0,25	30,83	117,47	ТТК № 809-50	10,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	741	32,81	23,90	101,92	743,55		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,08
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Каша вязкая ячневая	190	3,90	4,71	24,24	163,4	С6 2004 № 510	9,21
Зелень (укроп, петрушка)	1,82	0,05	0,01	0,15	0,8	ТТК № 41	1,64
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	742	20,67	23,13	94,63	653,06		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Яблоко	105,89	0,42	0,42	10,38	51,89		19,61
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,60
Итого:	406	8,83	13,98	77,12	469,89		35,00
Итого:	1 148	29,50	37,11	171,75	1 122,95		156,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

22.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Салат "Мозанка"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,98
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	89,94
Кофейный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808	10,27
Полоска шоколадная	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508	19,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	595	33,38	37,90	125,77	986,4		143,79
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,08
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	103,51
Филе индейки отварное для I блюдо	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	32,42
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	29,58
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Мандарин	121,92	0,91	0,22	8,33	45,11		43,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	892	35,64	25,34	131,63	889,97		254,21
Итого:	1 487	69,02	63,24	257,40	1 876,37		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,08
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	103,51
Филе индейки отварное для I блюдо	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	32,42
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	29,58
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Мандарин	118,99	0,89	0,21	8,13	44,03		42,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	894	35,66	25,33	131,55	889,56		255,56



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

22.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,98
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	89,94
Кофейный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808	10,27
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	49		18,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	620	28,73	22,20	86,14	672,4		142,44
Итого:	1 514	64,39	47,53	217,69	1 561,96		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.