

# 23.04.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Столовая МБОУ  
лицей имени В И  
Хисматулина  
корпус 1

МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора  
Хисматулина В И

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Нуриева Л.М.

Дата 23.04.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	92,36
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52	7,41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	128,94	0,52	0,52	12,64	63,18		35,69
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	654	37,70	30,31	98,12	808,87		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	92,36
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233	42,28
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	44,10	253,65	С6.2004 № 508	13,02
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Груша	137,23	0,55	0,41	14,13	69,3		56,32
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	927	44,06	37,18	124,62	1 016,13		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	26,61
Зелень (укроп, петрушка)	2,35	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,12
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	437	12,79	11,59	66,48	407		55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	212,57	1,91	0,43	17,22	94,59		58,84
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915	10,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	848	32,85	26,19	167,99	1 038,25		146,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

## МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	92,36
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52	7,41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	115,05	0,46	0,46	11,27	56,37		31,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	635	37,10	29,91	92,40	781,06		159,50
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	60	3,65	10,55	3,74	122,4	ТТК № 1603/1*	21,50
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,71
Филе индейки отварное для I блюда	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	31,78
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	870	37,49	43,44	126,16	1 042,73		254,50
Итого:	1 505	74,59	73,35	218,56	1 823,79		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	60	3,65	10,55	3,74	122,4	ТТК № 1603/1*	21,50
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,71
Филе индейки отварное для I блюда	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	31,78
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	870	37,49	43,44	126,16	1 042,73		254,50
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	92,36
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52	7,41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	115,05	0,46	0,46	11,27	56,37		31,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	635	37,10	29,91	92,40	781,06		159,50
Итого:	1 505	74,59	73,35	218,56	1 823,79		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

23.04.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	92,36
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Огурцы консервированные, нарезка	10	0	0	0,29	1,12	ТТК № 52	3,71
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	119,11	0,48	0,48	11,67	58,36		32,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	659	38,66	31,09	100,77	829,49		159,36
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето**	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,71
Филе индейки отварное для I блюд	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	12,71
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	14,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	937	40,39	51,49	130,29	1 145,73		254,64
Итого:	1 596	79,05	82,58	231,06	1 975,22		414,00
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето**	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233	25,36
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,06
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,35
Зелень (укроп, петрушка)	0,61	0,02	0	0,05	0,27	ТТК № 41	0,55
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	866	34,48	43,68	62,45	783,47		284,47

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

## МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	92,36
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	527	34,25	28,24	56,46	633,28		129,53
Итого:	1 393	69,73	71,92	118,91	1 416,75		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.



СД льготное  
питанием(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Полдник





Бесплатное питание  
5-11 кл. (55 руб)





Платное питание  
5-11 кл.  
Завтрак





Бесплатное питание  
1-4 кл.  
Завтрак





Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Завтрак





Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед





СД льготное  
питание(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Обед





**Льготное питание**  
**Обед**  
1 смена 1-4 класс  
2 смена 1-4 класс

12+  
**Фруто Няня**  
100% NATURAL  
Злаково-фруктовый  
**БАТОНЧИК**  
Яблоко банан  
Клубника  
НЕЙ  
САМЫЙ  
ОМЯЯ