

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)

Вагабова М. С.

МБОУ

Дата

МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2

23.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	70	0.55	0.06	2.4	10.93	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	105	10.63	11.92	13.87	170.06	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	1.12	2.79	8.83	106.7	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0.2	1	20.6	86.4	ТТК 139
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	625	15,89	16,27	68,75	486,09	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капусты и картофелем	200	4.4	4.74	15.73	105.44	ТТК 637
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	5.42	3.89		68.12	ТТК 631/1
Сметана	20	0.49	2.64	0.66	28.69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	13.52	16.32	10.96	244.19	ТТК 1373 Ф
Пюре картофельное	150	3.1	4.47	27.56	186.3	ТТК 589
Помидор свежий дольками	58	0.62	0.12	2.96	14.74	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0.68	0.28	21.5	82.52	ТТК 627
Сыр порционно	30	7.33	6.36		77.33	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	829	38,98	39,32	102,49	919,76	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Гуляш из филе индейки	100	10.12	11.35	13.21	161.96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	150	0.84	2.09	6.63	80.03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0.2	1	20.6	86.4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	500	14,55	14,94	63,48	440,39	
Помидор свежий дольками	95	1.02	0.19	4.85	24.14	ТТК 676/1
Борщ со свежей капусты и картофелем	200	4.4	4.74	15.73	105.44	ТТК 637
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	25	6.78	4.86		85.15	ТТК 631/1
Сметана	20	0.49	2.64	0.66	28.69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	13.52	16.32	10.96	244.19	ТТК 1373 Ф
Пюре картофельное	150	3.1	4.47	27.56	186.3	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0.68	0.28	21.5	82.52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3.23	2.2	5	98.3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	891	36,63	36,21	109,38	967,17	
Стоимость питания, руб:					430,00	

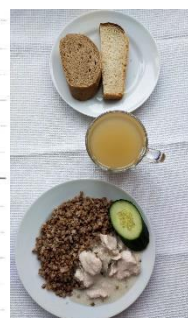
/Директор

Шеф-повар

Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.



Льготное питание (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	95	1.02	0.19	4.85	24.14	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4.4	4.74	15.73	105.44	ТТК 637
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	6.78	4.86		85.15	ТТК 631/1
Сметана	20	0.49	2.64	0.66	28.69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	13.52	16.32	10.96	244.19	ТТК 1373 Ф
Пюре картофельное	150	3.1	4.47	27.56	186.3	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0.68	0.28	21.5	82.52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3.23	2.2	5	98.3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	891	36.63	36.21	109.38	967.17	
Гуляш из филе индейки	100	10.12	11.35	13.21	161.96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	150	0.84	2.09	6.63	80.03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0.2	1	20.6	86.4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	500	14.55	14.94	63.48	440.39	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4.4	4.74	15.73	105.44	ТТК 637
Котлета "Морское диво"	100	13.52	16.32	10.96	244.19	ТТК 1373 Ф
Каша пшенная	200	7.04	5.71	41.2	244.31	ТТК 1019
Напиток из плодов шиповника	180	0.61	0.25	19.35	74.27	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	15	0.16	0.03	0.77	3.81	ТТК 676/1
Итого:	720	27.44	27.31	100.02	730.02	
Стоимость питания, руб:					121.00	
ГПД полдник						
Каша молочная рисовая	150	3.55	2.36	22.77	126.51	ТТК 507
Масло сливочное	6	0.05	4.51	0.08	39.64	ТТК 657
Чай с лимоном	180	0.21	0.35	6.38	25.02	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	361	5.53	7.47	41.24	249.17	
Стоимость питания, руб:					35,00	

A photograph of a meal served on a white plate. The plate contains a serving of brown rice, a slice of cucumber, and a piece of meat. To the right of the plate is a glass of orange juice. Above the plate is a slice of bread.A photograph of a meal consisting of a cup of tea with a lemon slice, a slice of toast, and a flatbread on plates.

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

Mr. A.