



000074

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
Материально-ответственное лицо: Вагабова М.С. Дата: 23.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Овощной ассорти (огурцы, помидоры)	107	0,96	0,14	4,24	20,59	ТТК 674
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	712	26,67	18,52	116,95	708,88	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блю	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 631
Рис с кукурузой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	1 025	38,88	34,42	122,22	908,47	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак						
Овощной ассорти (огурцы, помидоры)	110	0,98	0,15	4,35	21,17	ТТК 674
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	26,69	18,53	117,06	709,46	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 631
Рис с куркумой	230	5,35	5,11	56,21	293,06	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 055	39,58	35,08	129,55	946,7	
Итого за день:	1 770	66,27	53,61	246,61	1 656,16	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 631
Рис с куркумой	230	5,35	5,11	56,21	293,06	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 055	39,58	35,08	129,55	946,7	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	110	0,98	0,15	4,35	21,17	ТТК 674
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	26,69	18,53	117,06	709,46	
Итого за день:	1 770	66,27	53,61	246,61	1 656,16	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675
Груша печёная (б/сахара)	160	0,73	0,55	23,89	92,46	ТТК 1013
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 982
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	1 000	38,02	34,93	133,11	953,58	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.



СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Каша перловая с овощами	190	5,14	3,07	39,52	198,44	ТТК 575
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 956
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	630	20,27	9,45	78,15	449,66	
Итого за день:	1 630	58,29	44,38	211,26	1 403,24	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Печенье сдобное Листики	110	7,50	27,68	78,70	587,07	ТТК 1049
Итого за день:	310	7,52	27,69	88,38	623,89	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Свекольник с зеленью	250	2,12	0,29	29,35	118,13	ТТК 632
Рис с куркумой	230	5,35	5,11	56,21	293,06	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Гренки из пшеничного хлеба	22	2,28	0,30	15,45	75,21	ТТК 599
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	827	31,21	25,68	132,32	846,84	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

